



Choisir sa ville d'internat

Collège National des Enseignants d'Anesthésie-Réanimation

22 Anesthésie 23 Réanimation 23 Médecine 3 Péri 0 opératoire



@cnear_fr



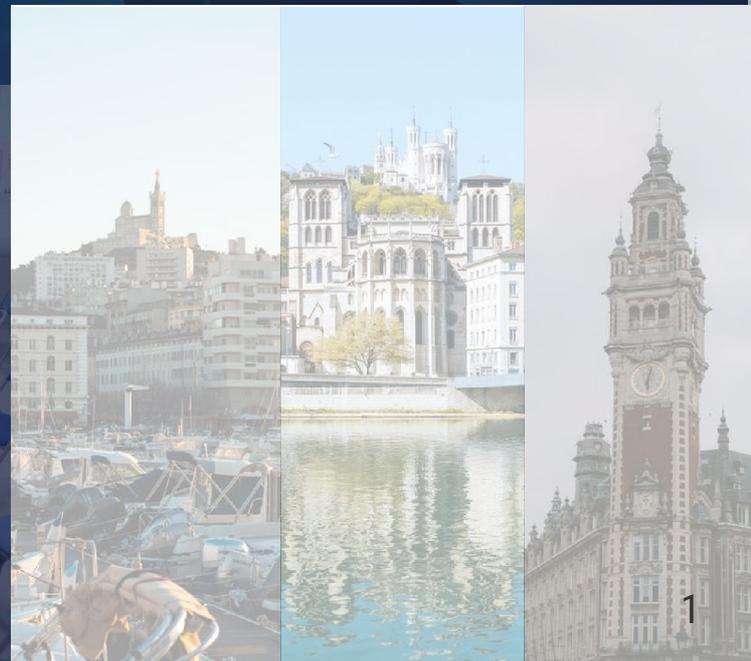
le_cnear



@CNEAnesthesieReanimation



www.cnear.fr





Sommaire

INTRODUCTION

Le mots des Auteurs	3
Le Collège des Enseignants d'anesthésie Réanimation	4
L'Association Nationale des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs	5
La Société Française d'Anesthésie Réanimation	6
Le Syndicat National des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs	8
La maquette & Les Formations Spécialisées Transversales (FST)	9
L'option pédiatrie	10
La réserve militaire du Service de Santé des Armées	12
Visitez nos services : l'initiative Une journée au bloc	13
Se protéger et protéger les autres	14

LES INTER-REGIONS

AMIENS	16
ANGERS	18
ANTILLES-GUYANE	20
BESANCON	21
BORDEAUX	23
BREST	25
CAEN	27
CLERMONT-FERRAND	29
DIJON	31
GRENOBLE	33
LILLE	35
LIMOGES	38
LYON	40
MARSEILLE	43
MONTPELLIER-NÎMES	45
NANCY	47
NANTES	49
NICE	51
OCÉAN INDIEN	53
PARIS	55
POITIERS	57
REIMS	60
RENNES	62
ROUEN	64
SAINT-ETIENNE	66
STRASBOURG	68
TOULOUSE	71
TOURS	73



Le mot des auteurs

Fanny BOUNES @RangueilAR
Arthur JAMES @ArTi_FiCieL, @SFARjeune
Sacha ROZENCWAJG @SRozencwajg

Nous avons été sollicités par le Collège National des Enseignants d'Anesthésie Réanimation Médecine Péri-opératoire pour réaliser un **guide de présentation de la spécialité** à l'usage des ex-DFASM3 (ie: internes en devenir !) qui se préparent (ou hésitent encore..!) à choisir notre spécialité.

L'objectif est, au travers d'un fascicule détaillé, de présenter la spécialité Anesthésie Réanimation & Médecine Péri-Opératoire au travers de son fonctionnement, ses instances, ses particularités. Nous vous proposons également un **tour de France des villes** universitaires.

Pour chaque ville, nous vous proposons ainsi un résumé :

- Des **référents à contacter** en cas de question. N'hésitez surtout pas : ILS SONT LA POUR CA !!
- L'offre de soin existant sur l'inter-région (services universitaires et extra-universitaires)
- La **maquette** type
- Les **spécificités locales** relatives à l'enseignement
- **Internat** et **post-internat**
- **Ambiance**, vie sociale et attractivité de la ville universitaire
- Des **témoignages** de jeunes ayant récemment choisi de faire leur internat dans cette ville.

Tout d'abord **quelques généralités** sur la manière dont notre spécialité a été choisie en 2021 :

- Meilleur rang : **14**
- Dernier admis : **3714**
- Postes restants : **0**
- Postes ouverts : **486** (+3CESP)
- Balance droits au remord (2018-2019 + **28** (37 entrants - 9 sortants))

Ainsi, dans l'attente de vous rencontrer, **nous sommes tous les 3 à votre disposition** en cas de question relative à votre choix, votre futur internat, et s'il est nécessaire de vous mettre en lien avec un coordonnateur local.

Fanny, Arthur et Sacha, pour le groupe Jeunes du CNEAR !





Le mot du Président



@JulienPottecher

@cnear_fr

Anesthésie, Réanimation & Médecine Péri-Opératoire : trois valences complémentaires, indissociables d'une même spécialité et la promesse d'un internat et d'une vie professionnelle épanouis.

Quel que soit le mode d'exercice (libéral, salarié), la structure (CHU, CH, clinique) et la phase de carrière, l'anesthésie-réanimation offre en effet une **polyvalence particulièrement appréciée** des jeunes médecins. Elle est actuellement (année universitaire 2021/2022) choisie en 8ème position parmi les 44 DES proposés à l'issue des ECN.

Fondée sur de **solides bases de physiologie, de pharmacologie et de thérapeutique**, cette spécialité **transversale** permet une acquisition puis une consolidation pérenne des savoirs. Grâce à l'investissement de ses enseignants et un recours massif aux nouveaux outils pédagogiques, le DES d'anesthésie-réanimation (DESAR) offre un **corpus de connaissances cohérent** sur lequel pourront s'épanouir des acquis plus technologiques (techniques de suppléance des fonctions vitales), procéduraux (anesthésie et analgésie locorégionale) ou de leadership (coordination de cellule de crise ou de mission sanitaire).

Rassemblés sur la **plateforme SIDES NG**, les **377 cours** qui constituent ce corpus représentent une **ressource pédagogique complète**, plébiscitée par les internes et exportée à l'international. Ils sont complétés par des **ouvrages de troisième cycle** (hémodynamique, ventilation, pathologie infectieuse, traumatologie, pédiatrie, obstétrique, métabolique...), des dossiers progressifs et très bientôt par des Mooc abordant les mêmes thématiques.

Parfois réputée éprouvante, trop masculine et en déficit démographique, l'anesthésie-réanimation de 2022 fait mentir ces anciens clichés trop longtemps ressassés. Composées à **50% de jeunes femmes**, les promotions récentes du DESAR sont nombreuses (470 internes par an en moyenne sur les 5 dernières années), renforcées par un nombre significatif de droits au remord entrants et vont compenser le déficit démographique à l'horizon 2030. Les nouvelles organisations du travail (temps continu, temps partiel, exercice partagé) permettent à toutes et tous d'accéder à un **équilibre associant épanouissement professionnel et temps passé avec ses proches ou au développement d'autres passions**. L'accompagnement et le compagnonnage enseignent également comment il est possible de concilier, au quotidien, **engagement collectif, épanouissement professionnel et résilience**.

Ce d'autant qu'en plus de l'activité clinique, l'anesthésie-réanimation anime ou enrichit de nombreuses équipes de recherche (expérimentale, translationnelle ou clinique) et offre de multiples opportunités d'enseignement. Les pages de ce guide vous permettront d'en découvrir toute la richesse, ses déclinaisons régionales ainsi que les personnes ressources (jeunes et moins jeunes) qui l'incarnent et que vous devez vous sentir libre de contacter ! Rien ne vaut en effet une journée passée au bloc opératoire, au déchocage, en réanimation ou en consultation pour se forger, près de chez vous ou dans votre région de destination, une idée concrète des multiples facettes de l'anesthésie-réanimation.

En attendant de vous accueillir très bientôt et de recueillir vos commentaires et suggestions, nous vous souhaitons une agréable lecture de ce guide 2022/2023 !

Pour le Collège National des Enseignants d'Anesthésie et de Réanimation (CNEAR)
Pr Julien Pottecher
Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

Le mot du Président



Arnaud DELEHAYE
@AJAnesthRea
www.ajar-fr.com

L'association des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs de France (AJAR France) est une organisation à but non lucratif régie par la loi de 1901. Créée en 2002, d'envergure initialement régionale, l'association s'est développée en un bureau national courant 2017, qui regroupe désormais 16 AJAR en 2022.

L'objectif principal de l'association est de **promouvoir le dynamisme** de notre spécialité et la **cohésion** des jeunes Anesthésistes-Réanimateurs en favorisant les relations entre internes et jeunes chefs, afin de créer un véritable réseau de travail, par l'organisation d'événements conviviaux sur tout le territoire.

L'AJAR France s'associe au SNJAR dans la représentation locale et nationale sur les questions de **démographie médicale et d'avenir de la spécialité**, ainsi qu'à la SFAR Jeunes et au CNEAR pour la diffusion des nouvelles recommandations et l'organisation de formations ciblées pour les Anesthésistes-Réanimateurs en début de carrière.

Le bureau national collabore avec les bureaux des différentes **AJAR régionales** afin de transmettre dans les deux sens les diverses informations aux représentants locaux, d'organiser de nombreux événements festifs (Afterbloqs, journée d'accueil des nouveaux internes...), sportifs (défi des Midships à la Rochelle, congrès UCPA à Saint Cyprien...) ou de formation (retransmission de congrès locaux, soirée thématique...) régulièrement au cours de l'année.

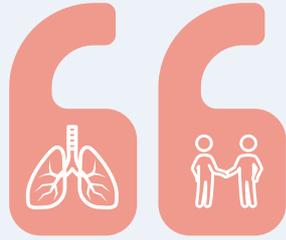
Après un an de pause du fait de la crise sanitaire, l'engouement associatif en AR est reparti de plus belle en 2022 par la création d'une dizaine d'AJAR au niveau régional et la programmation de nombreux événements de portée nationale (SIGNE, LOCO...).

Le rendez-vous national des Jeunes Anesthésistes-Réanimateurs est le **WeARe**, congrès co-organisé chaque année avec la SFAR Jeunes et le SNJAR, dont les conférences abordent les avancées et l'avenir de notre spécialité.

Par ailleurs, depuis la création du bureau national, nous développons la **représentation des jeunes Anesthésistes-Réanimateurs à l'international** en participant à des congrès internationaux, tels que l'European Society of Anesthesia (ESA) et l'American Society of Anesthesia (ASA), afin de favoriser la mobilité et les échanges entre les différentes sociétés de jeunes anesthésistes européennes et l'AJAR.

Enfin, l'anesthésie-réanimation étant une spécialité prisée dans le monde de l'humanitaire, nous développons avec différentes associations de **médecine humanitaire** des projets de mobilité des anesthésistes-réanimateurs et de stage de formation à la **médecine de catastrophe**.

L'AJAR France est une association d'envergure nationale qui propose des projets innovants et variés à la communauté de jeunes spécialistes afin de rendre la spécialité encore plus attractive. Elle s'appuie sur un réseau dynamique d'AJAR régionales, qui accueilleront votre motivation à bras ouverts ! Pour l'Association des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs



Le mot du Président



Pr Pierre ALBALADEJO
@SFAR_ORG
www.sfar.org

Soyez les **bienvenu(e)s** en Anesthésie-Réanimation-Médecine Péri-Opératoire !!

C'est le meilleur choix, c'est celui qui vous permettra un large éventail de pratiques médicales et de modalités d'exercice.

Pour vous accompagner tout au long de votre vie professionnelle, la Société Française d'Anesthésie-Réanimation (la SFAR) est à vos côtés.

La SFAR est la **seule société savante de la spécialité**. C'est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. Elle a pour but l'étude, l'avancement et l'enseignement de l'anesthésie, de la réanimation et de la médecine péri-opératoire. Cela signifie qu'elle produit de très nombreuses formations sous toutes ses formes (congrès présentiels ou virtuels, ateliers, webinaires...etc.), des textes, des référentiels, des outils professionnels... En bref, tout ce qui est utile à un médecin anesthésiste réanimateur pour une **pratique d'excellence**, une **pratique sûre**, au plus grand bénéfice de nos patients. Une attention particulière est portée à la **santé et au bien-être des femmes et des hommes** de la spécialité, ainsi que la réalisation de **soins respectueux de notre environnement**. La SFAR vous accompagne également pour vos **projets de recherche et d'innovation en santé** : de la construction de projets de recherche à la publication de vos travaux dans des journaux de renommée internationale.

Pour réaliser tous ces projets, 400 bénévoles (médecins anesthésistes réanimateurs, Infirmiers anesthésistes, infirmiers de réanimation) travaillent activement à la SFAR pour servir toute la spécialité.

En votre qualité d'**internes en anesthésie-réanimation** vous êtes **l'avenir de notre spécialité**, ce qui vous confère une place privilégiée au sein de notre société savante. La SFAR a depuis longtemps choisi de promouvoir ses jeunes médecins. Le **comité Jeunes** de la SFAR est un comité "par les jeunes et pour les jeunes". Son objectif est de répondre aux attentes des anesthésistes réanimateurs en formation et dans les premières années de leur exercice. Rejoignez-les sur les séminaires et les réseaux sociaux. Dès votre adhésion à la SFAR, vous serez accueillis par le comité Jeunes de la SFAR qui vous guidera pour vos premiers pas dans la spécialité et vous invitera à participer aux différentes activités offertes par la SFAR.

L'**adhésion est gratuite** pour les internes de la phase socle et en première année de phase de consolidation. Cette adhésion vous permet de participer à TOUS les événements de la SFAR, organisés dans toute la France, y compris le congrès national au mois de septembre à Paris.

La SFAR aura plaisir à vous accueillir au sein de la maison de l'Anesthésie-Réanimation-Médecine Péri-Opératoire, dont le siège se situe à Paris au 74 rue Raynouard (75016) et qui abrite toutes les composantes de notre spécialité.

Je vous souhaite de vous épanouir dans cette belle spécialité !

Pr Pierre Albaladejo
Président de la SFAR

Les Internes adhérent à la SFAR :



PACK EDUCATIONNEL

- Accès au Congrès National SFAR
- Accès à l'e-SFAR
- Accès à l'ensemble des formations organisées par la SFAR : JMT(s), formations jeunes, atelier en région, WebIADE, WebIDE...

REVUES

Abonnement électronique à
ANREA et ACCPM



APPLICATION

Application SFAR avec tous les outils du quotidien pour
l'anesthésie, la réanimation et la médecine péri-opératoire

BOURSES & CONTRATS

Soumettez un projet aux bourses et contrats SFAR



VIE DE LA SFAR

Participez à la vie des comités et plus
particulièrement au Comité Jeunes

PROMOTION DE LA RECHERCHE

Accès au Réseau Recherche de la SFAR et
au Comité d'éthique (CERAR)



FREE



Gratuit pour les 1ère et 2ème année

80€* pour les 3ème, 4ème et 5ème année

* soit 27€ après déduction fiscale

Profitez de tous ces avantages en adhérant à la
sfar.org





Le mot du Président



Dr Aurélien MAZERAUD
www.snjar.fr

Le Syndicat National des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs (SNJAR) a été créé en janvier 2017 pour fédérer « institutionnellement » tous les jeunes anesthésistes-réanimateurs et développer une communauté attachée à sa profession en relation avec les deux autres piliers de la spécialité, l'Association des Jeunes Anesthésistes-Réanimateurs (AJAR), sur le plan associatif, et le Groupe Jeunes de la SFAR, sur le plan scientifique. Le syndicat compte actuellement plus de 3000 adhérents avec un bureau venant tout juste d'être renouvelé !

Les rôles du SNJAR sont de :

- **défendre les aspirations des jeunes AR** concernant leur exercice professionnel et leur perspectives (présence au ministère de la santé et au ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche, comités de suivi des réformes) en lien avec l'Inter Syndicale National des Internes (ISNI) et Jeunes Médecins
- **protéger et défendre les jeunes AR** en mettant à disposition un avocat et juriste en plus de nos conseils, de notre expérience et de notre accompagnement en cas de difficultés ou de conflits (obstacle à l'obtention d'un stage en interCHU, non respect du repos de sécurité...)
- **participer aux décisions de la spécialité** par sa présence active au conseil national professionnel d'Anesthésie-Réanimation Médecine Péri-Opératoire (CNP ARMPO), regroupant les syndicats de la profession (SNJAR, Syndicat National des Anesthésistes Réanimateurs de France (SNARF) et Syndicat National des Praticiens Hospitaliser Anesthésistes-Réanimateurs (SNPHARe)), le collège national des enseignants d'anesthésie et de réanimation (CNEAR) et la SFAR et chargé de travailler aux grandes orientations de la spécialité pour les années à venir;
- **informer sur les avancées, les enjeux et réformes** en cours de la profession
- **fédérer une communauté autour d'un métier** avec des événements réunissant la spécialité avec l'AJAR et le Groupe Jeunes de la SFAR.

Notre spécialité a toujours été attentive à développer l'association synergique de l'accomplissement professionnel (tant en anesthésie qu'en réanimation) et personnel (temps de travail, qualité de vie, rémunérations...) et les jeunes anesthésistes-réanimateurs via le SNJAR y ont joué un rôle prépondérant ! Le maintien et l'élargissement de nos champs de compétence, le développement d'une pratique de notre profession plus respectueuse de l'environnement et l'égalité femme-hommes sont parmi les défis qu'il nous advient de relever.

Nous sommes ouverts à vos idées, initiatives et pourquoi pas votre présence au sein du bureau !

Le SNJAR réunit les internes, les jeunes chefs et seniors (jusqu'à 40 ans), quel que soit le mode d'exercice (libéral, public ou salarié) et est à la disposition de tout membre de la spécialité via son site internet : www.snjar.fr, et ses réseaux sociaux (@snjeunesar sur Twitter et Snjeunes AR sur Facebook).

L'adhésion y est gratuite quel que soit votre statut et avancement dans le cursus !

Au SNJAR, les portes vous sont grandes ouvertes et vos énergies bienvenues !

Dr Aurélien Mazeraud, président

“ La maquette & les FST

GÉNÉRALITÉS

Le DES-AR-MPO est classiquement composé d'une phase socle (2 semestres), d'une phase d'approfondissement (6 semestres) et d'une phase de consolidation (2 semestres). Il s'agit d'un co-DES avec celui de Médecine Intensive-Réanimation.

Au cours de ces 10 semestres vous devrez en accomplir au moins 4 dans un lieu de stage avec encadrement universitaire et au moins 2 dans un lieu de stage sans encadrement universitaire. L'enseignement hors stage est composé de 2 demi-journées par semaine : une demi-journée en supervision et une demi-journée en autonomie.

PHASE SOCLE

2 stages hospitaliers dans la spécialité (1 stage de réanimation/ 1 stage d'anesthésie dont 1 au moins au CHU)

Au cours de cette phase socle, 4 unités d'enseignement (UE) sont à valider :

- UE1 : Compétences génériques : gestion des risques, éthique, communication, risques sanitaires exceptionnels...
- UE2 : Bases fondamentales de l'anesthésie et de la réanimation
- UE3 : Physiopathologie des principales défaillances d'organes
- UE4 : Gestes techniques : compétences procédurales/simulation

PHASE D'APPROFONDISSEMENT

3 stages d'anesthésie dans un lieu hospitalier agréé à titre principal en anesthésie-réanimation

1 stage de réanimation dans la spécialité

1 stage de réanimation dans un lieu hospitalier agréé à titre principal en médecine intensive-réanimation

1 stage libre OU 1 stage de réanimation dans la spécialité

PHASE DE CONSOLIDATION

1 stage d'un an ou 2 de 6 mois hospitaliers dans la spécialité simple ou couplé.

Le CNEAR recommande 1 stage d'anesthésie et 1 stage de réanimation.

LES FORMATIONS SPÉCIALISÉES TRANSVERSALES (FST)

Les FST sont des formations optionnelles proposées au cours de la phase d'approfondissement. Elles sont composées d'une partie d'enseignement théorique et d'une partie pratique qui est composée de 2 stages en soins.

Toutes les FST sont accessibles mais celles spécifiquement recommandées sont les suivantes :

- Douleur
- Hygiène – prévention de l'infection, résistances
- Nutrition appliquée
- Pharmacologie médicale / thérapeutique
- Soins palliatifs



L'Option Pédiatrie ! #1/2

Référents :

- Pr Gilles Orliaguet : gilles.orliaguet@aphp.fr
- Pr Fabrice Michel : fabrice.MICHEL@ap-hm.fr
- Pr Claude Ecoffey : claude.ecoffey@univ-rennes1.fr, @Ecoffey3

Quels sont les objectifs de l'option réanimation pédiatrique ?

- Approfondir les connaissances théoriques et techniques nécessaires à la prise en charge en réanimation du nourrisson et de l'enfant.
- Acquérir les compétences cliniques et comportementales spécifiques de réanimation pédiatrique.
- Obtenir une surspécialité de réanimation pédiatrique associée à la spécialité (primaire) d'anesthésie-réanimation.
- Permettre l'exercice en structure de réanimation ou de surveillance continue pédiatriques.

Quand un interne peut-il s'inscrire dans l'option réanimation pédiatrique ?

- Conformément au JO du 10 septembre 2020 « L'interne suit l'option pour laquelle il a été autorisé à s'inscrire dans l'année universitaire pour laquelle le poste a été ouvert »

Quels sont les prérequis pour s'inscrire dans l'option réanimation pédiatrique ?

1) Prérequis pratiques = validation de 2 semestres au choix parmi les suivants :

- Anesthésie pédiatrique
- Réanimation et surveillance continue pédiatriques
- Réanimation mixte pédiatrique et néonatale

2) Prérequis théoriques = 1ère partie du diplôme européen de soins intensifs pédiatriques (PEDIC)

- Particularités anatomo-physiologiques et développementales du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent,
- Particularités pédiatriques de : examen clinique, bilan diagnostique, interprétation des résultats et monitoring, réanimation cardio-pulmonaire, et prise en charge initiale de l'enfant présentant une affection aiguë.

Comment est organisée l'option réanimation pédiatrique ?

- Stages pratiques : 2 stages de 1 semestre en réanimation pédiatrique ou en réanimation mixte pédiatrique et néonatale, y compris, pour un stage au maximum, dans un service de réanimation de chirurgie cardiaque ou de neurochirurgie pédiatriques.
- Connaissances à acquérir : 2e partie des items du PEDIC.
- Compétences à acquérir : cliniques, techniques et comportementales. Elles correspondent aux objectifs du référentiel européen de réanimation pédiatrique et s'appliquent à la population pédiatrique à risque de défaillance d'organe ou nécessitant une technique de suppléance.

Quelles sont les modalités d'évaluation de l'option réanimation pédiatrique ?

- Evaluation des connaissances
- QCM en ligne portant sur le programme d'enseignement théorique du PEDIC
- Evaluation des compétences
- Validation des stages par les maîtres de stage
- Vérification des compétences par évaluation du portfolio
- Réalisation d'une séance de simulation sur un cas de réanimation pédiatrique



L'Option Pédiatrie ! #2/2

Quelles sont les modalités de validation finale de l'option réanimation pédiatrique ?

Entretien avec la commission locale de coordination du DESAR en présence d'un pédiatre hospitalo-universitaire exerçant en réanimation pédiatrique.

En résumé, l'option réanimation pédiatrique

- Nécessite la validation d'un prérequis théorique et pratique en phase d'approfondissement
- Dure 2 semestres
- Est réalisée en phase de consolidation (contrairement aux FST réalisées entre S3 et S8)
- Inclut une formation théorique (items du PEDIC) et pratique
- Comporte une évaluation des connaissances et des compétences
- Implique de réaliser « 2 semestres pédiatriques » en phase d'approfondissement pour le prérequis et « 2 semestres pédiatriques » en phase de consolidation pour valider l'option, soit 4 des 8 semestres restant après la phase socle.

Informations pratiques

- Il est inutile de suivre un DIU car l'enseignement pédiatrique est intégré dans l'option.
- Il faut se mettre en contact avec le responsable PU d'AR de l'option Réanimation pédiatrique pour chaque ville, qui se mettra en relation avec les responsables PU de l'option pour les DES Pédiatrie et MIR.
- Les internes qui souhaitent suivre cette option doivent le signaler dans leur contrat de formation de fin de phase socle.
- Il peut exister une sélection si les demandes d'inscription dépassent les capacités de formation, comme pour les FST.
- Les stages de l'option sont réalisés dans un lieu agréé à titre principal ou complémentaire en pédiatrie ou en anesthésie-réanimation ou en médecine intensive-réanimation et bénéficiant d'un agrément fonctionnel pour l'option de réanimation pédiatrique.
- Pour valider l'option réanimation pédiatrique, il est nécessaire de faire 1 an de réanimation pédiatrique, ou de réanimation pédiatrique-réanimation néonatale, ou de réanimation pédiatrique - réanimation spécialisée Cardio ou Neuro, dans un service ayant un agrément principal ou complémentaire en AR, Pédiatrie ou MIR et un agrément fonctionnel pour l'option de réanimation pédiatrique.
- La validation finale de l'option repose sur un entretien avec la commission locale de coordination du DESAR en présence d'un pédiatre HU exerçant en réanimation pédiatrique.
- Concernant l'année de consolidation, pour les internes du DESAR réalisant l'option réanimation pédiatrique, 1 an passé dans un service de réanimation pédiatrique à agrément principal AR ou 2 stages d'un semestre dans 2 services à agrément principal AR permettent de respecter la maquette du texte du DESAR publiée au JO.

Titulaire de la chaire d'AR : Pr Eric Meaudre | eric.meaudre-desgouttes@intradef.gouv.fr
Réfèrent junior : Dr Quentin Mathais | quentin.mathais@orange.fr
Réfèrent interne réserve DESAR SSA : Loïc Rougerie | rougerieloic@yahoo.fr (Montpellier-Nîmes)

INTEGRER LA RESERVE DU SERVICE DE SANTE DES ARMEES

Le Service de santé des armées (SSA), c'est 14 700 femmes et hommes civils ou militaires. Intégrer la réserve est synonyme d'engagement au service de la nation en apportant ses compétences. Près de 3700 réservistes renforcent les centres médicaux des armées, les hôpitaux, les établissements du SSA et le personnel d'active. Plus d'une dizaine d'internes DESAR sont engagés dans la réserve. Rejoignez-les !

PENDANT L'INTERNAT ET LA SUITE

Cet engagement peut débuter par un semestre fait dans un service d'anesthésie ou de réanimation dans un Hôpital d'Instruction des armées. L'enseignement comprend une formation militaire et une formation santé opérationnelle. En post-internat, il est possible de poursuivre dans le SSA au sein de la réserve militaire ou sous forme contractuelle comme praticien.

LES ASPECTS PRATIQUES ET AVANTAGES

- Servir la nation plusieurs jours par an au sein du SSA
- Participer à une véritable expérience humaine
- Se préparer aux situations sanitaires exceptionnelles
- Développer ses compétences techniques
- Bénéficier d'un contrat rémunéré

LES TEMOIGNAGES

Par le junior : Dr Quentin MATHAIS

"Rejoindre le SSA en tant que réserviste, c'est intégrer des équipes soudées désireuses de partager leur savoir-faire, découvrir les spécificités militaires au sein d'hôpitaux d'instruction des armées, et bénéficier d'une formation opérationnelle initiale."

Par l'interne : Loïc ROUGERIE

"Expérience très riche durant mon internat, la réserve du SSA m'a permis d'accéder à de multiples formations : purement militaires avec du tir et des activités physiques, ou à dominante médicale avec le sauvetage au combat. J'ai pu également faire un inter CHU en hôpital militaire, semestre particulièrement marquant dans ma maquette par son intensité et l'esprit d'équipe rencontré. Si vous aimez sortir de votre activité quotidienne, alors vous vous plairez au sein du SSA ! N'hésitez pas à m'envoyer un mail pour vos questions !"



Le film de présentation de la réserve du SSA



..... Initiative : une journée au bloc

#vismaviedeDESAR

Hello à toi, ex-DFASM3 et interne en devenir !

Tout d'abord, félicitations ! Maintenant que l'ECN est passé, te voilà face au dilemme du choix de spécialité. Chirurgie, médecine, anesthésie-réanimation ? Devant tant de possibilités, l'hésitation est parfaitement normale.

L'Anesthésie-Réanimation-Médecine périopératoire te tente, mais tu connais surtout la Réanimation et l'anesthésie reste un grand mystère ? Pas de panique, l'AJAR, la SFAR et le CNEAR sont là pour toi !

On pourrait écrire quantités de discours et parler pendant des heures de notre belle spécialité, sa diversité, sa polyvalence, son caractère central et au confluent de tout l'hôpital, la qualité de vie qu'elle apporte... Mais le mieux est encore de t'en rendre compte par toi-même !

C'est pourquoi nous te proposons de nous rejoindre une journée au bloc opératoire, de l'autre côté du champ, pour te rendre compte de cette réalité.

Pour sortir des clichés des mots croisés, candy crush et cafés à répétition, rien ne vaut la pratique. Viens passer quelques jours au bloc avec un jeune chef pour découvrir les multiples facettes de cette spécialité.

Pour que les mots « anesthésie locorégionale », « analgésie péridurale », « gestion peropératoire », « optimisation hémodynamique », « gestion des voies aériennes » soient autre chose que des termes obscurs dans tes fiches ECN.

Pour comprendre réellement que nous sommes Anesthésistes DONC Réanimateurs, car l'un ne peut exister sans l'autre, que l'anesthésie d'un choc septique c'est de la réanimation ; que perfuser, intuber, maîtriser les médicaments d'anesthésie, c'est le quotidien de la réanimation, et cela s'apprend en anesthésie. Bref, c'est un tout et cela en vaut la peine !

Et en pratique ?

Si tu es intéressé.e, contacte les référents de ta ville (interne/CCA) ou l'AJAR locale. Nous te mettrons en relation avec un junior référent dans un hôpital rattaché à ta faculté actuelle. Vous conviendrez ensuite ensemble d'une date (juillet-août-septembre) pour t'accueillir au bloc opératoire, le temps de 1 ou 2 jours pour te faire découvrir les différentes facettes de l'anesthésie et te permettre de faire ton choix de spécialité sereinement, en connaissance de cause.

Pourquoi cette initiative ?

Parce que nombre d'entre nous ont découvert l'anesthésie en devenant interne, après avoir choisi la spécialité pour la réanimation, et c'est dommage. Trop peu de postes d'externes sont accessibles et les ECN ne mettent pas en lumière la richesse de cette spécialité. La fréquence des droits au remord vers l'AR en est le symptôme. Or, quand on est externe, il est parfois difficile de savoir qui contacter pour découvrir le service, c'est pourquoi l'AJAR propose d'agir en intermédiaire.

À très bientôt

Pauline Sevrain, Présidente de l'AJAR Paris, sevrain.pauline@gmail.com

Se Protéger & Protéger les Autres



Dr Lise Mattera - CHU Toulouse

L'Anesthésie-Réanimation est une spécialité médicale unique des soins péri-opératoires. Les professionnels de cette spécialité doivent régulièrement prendre en charge des situations critiques définies comme tout événement pouvant conduire (s'ils ne sont pas identifiés ou corrigés à temps) à un résultat indésirable pour le patient, allant de l'augmentation de la durée de séjour au décès. La mise en jeu du pronostic vital du patient contraint l'anesthésiste-réanimateur à faire face à un niveau de stress élevé pouvant engendrer une cascade de conséquences néfastes tant sur le plan personnel que professionnel.

La formation en Anesthésie-Réanimation concentre une quantité importante de compétences techniques à acquérir accompagnée d'un travail théorique conséquent indispensable pour bien appréhender la spécialité. Cet apprentissage passe également par un système de gardes et astreintes indispensables à la permanence des soins. Cette période peut être pourvoyeuse d'épuisement associant fatigue mentale, fatigue physique, sensation d'incompétence ou d'échec personnel et professionnel. L'effet combiné du stress et de la fatigue peut ainsi avoir un impact sur la performance au travail, augmentant les retards de prise de décision ou le nombre d'erreurs médicales. Le système éducatif et clinique en médecine peut induire également une souffrance psychologique qui augmente pendant l'internat devenant un réel problème sociétal puisqu'elle peut conduire à des addictions voire au suicide. C'est donc un risque réel qui doit être pris en charge précocement chez les internes.

Ces conséquences individuelles mais également collectives justifient pleinement la mise en œuvre d'interventions au sein des structures accueillant les internes d'anesthésie et réanimation. Il existe notamment de nombreux outils comme la méditation de pleine conscience, le coaching, les thérapies cognitivo-comportementales ou encore les approches corps et esprit (yoga, relaxation, hypnose) permettant de favoriser le bien-être et prendre en charge la souffrance des internes. Il existe également une commission « Santé des Médecins Anesthésistes Réanimateurs au Travail » sous l'égide de la SFAR travaillant sur la thématique des RPS des anesthésistes-réanimateurs proposant notamment des autotests en ligne ainsi qu'un numéro vert pour les étudiants en souffrance au travail (association SPS 0 805 23 23 26).

Cependant, ces approches de dépistage et de prévention de souffrance psychologique n'ont bien entendu de sens et d'efficacité que lorsqu'une approche complémentaire organisationnelle est mise en place par les institutions afin d'offrir des conditions d'exercice favorables. C'est pourquoi en 2016 a été établi un guide d'aide à la prévention, au repérage et à la prise en charge des risques psycho-sociaux (RPS) des internes. Cette démarche est obligatoire et doit être menée sous la responsabilité des chefs d'établissement.

Dr Lise MATTERA - CHU Toulouse
matters.l@chu-toulouse.fr

***Le lien vers le guide d'aide à la
prévention, au repérage et à la prise en
charge des risques psycho-sociaux***

C'est ici !



PRESENTATION DES VILLES UNIVERSITAIRES POUR VOTRE FORMATION



Formation ?

Ambiance ?

Simu ?

Où ?



Périph ?

Coordinateur : Pr Yazine Mahjoub mahjoub.yazine@chu-amiens.fr
 Référent junior : Dr Cyrielle Alloir : c.alloir@gmail.com
 Référent interne (DESAR) : Paul LUANG luang.paul@chu-amiens.fr



L'Offre de Soins

Services universitaires (CHU Amiens)

Le CHU d'Amiens propose des stages d'anesthésie dans les spécialités suivantes : ambulatoire, cardiaque / vasculaire / thoracique, digestif / urologie, maternité / gynécologie, orthopédie / plastique, ORL / CMF / ophtalmologie/neurochirurgie, bloc d'urgence, ambulatoire / radiologie interventionnelle et pédiatrie. Il existe 5 services de réanimation : cardiaque / thoracique / vasculaire (CTV) de 20 lits, neuro-réanimation de 10 lits, chirurgicale (hors neuro et CTV) de 16 lits, médicale de 16 lits et respiratoire de 10 lits.

Services extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation (11 lits de réanimation et 6 lits d'USC) à Beauvais
- Anesthésie et réanimation (12 lits de réanimation et 3 d'USC) à Compiègne
- Anesthésie et réanimation (15 lits de réanimation et 6 d'USC) à Creil
- Anesthésie à Saint-Quentin
- Anesthésie à Abbeville
- Anesthésie à Montreuil-sur-mer
- Anesthésie à la Clinique Pauchet



La maquette type

1 semestre en Anesthésie en CH extra-universitaire (périphérique)
 1 semestre en Réanimation CTV
 1 semestre en Réanimation chirurgicale
 1 semestre en Réanimation polyvalente (Réanimation médicale ou Réanimation périphérique)
 3 mois en Anesthésie pédiatrique
 3 mois en Anesthésie urologique et digestive
 3 mois en Anesthésie gynécologique et obstétricale
 Autres semestres libres (interdiction de refaire un stage validant déjà fait).



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Cours théoriques généraux selon le niveau et cours dans les différents services.

Nombreux séminaires de simulation (séminaire d'accueil 1ère année, séminaires d'échographie, SAMU, intubation difficile, situations critiques au bloc opératoire, etc).

La simulation

Centre tout neuf !



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 13 internes ; **rang limite** : 585 à 3458

Les atouts

Accès très rapide à une autonomie de l'interne et des gestes techniques.

Le post-internat

Postes libres partout ! Comme habituellement, moins de places au CHU dans les années à venir.



Ambiance & vie sociale

Bonne ambiance avec beaucoup d'entraide entre internes, des seniors faciles d'accès, qui expliquent plutôt qu'engueulent.

L'Association professionnelle des internes en Anesthésie-Réanimation de Picardie (APIARP) organise des soirées, la répartition des stages et la représentation auprès des PU.

Ville à taille humaine où l'on peut tout faire à pied, assez jeune et festive (un Amiénois sur six est étudiant). L'ex-Picardie est une région entre Lille et Paris, bordée par la mer, avec de grands espaces.

L'aéroport Paris-Beauvais offre des vols low cost pour toute l'Europe et est à 35 min du CHU, ce qui permet de se faire des week-ends sympas !



Témoignages

Par la junior : Cyrielle ALLOIR

"Formation pratique et théorique faite dans le compagnonnage, la sérénité et la bonne ambiance.

Les terrains de stage sont variés et permettent une formation complète, tant en anesthésie qu'en réanimation. Vous serez autonomes très rapidement, que ce soit pour les gestes techniques mais aussi pour la réflexion diagnostique.

Les gardes en anesthésie au CHU se font à la maternité et au bloc d'urgence. Les gardes en réanimation et en anesthésie périphérique se font dans le service d'affectation.

Dès le 5ème semestre il est possible de faire des gardes au SAMU en tant que transporteur. Dans certains services, il peut vous être proposé de réaliser des gardes de senior, principalement en réanimation.

L'ambiance entre co-internes est très bonne, avec entraide et bienveillance.

Par ailleurs le CHU est quasiment neuf, il y est agréable de travailler et sa taille humaine en fait un lieu accessible et convivial."

Par l'interne : Paul LUANG

Amiénois d'adoption (originaire de Lille), je ne regrette pas une seconde mon choix.

Formation de qualité, dans un CHU neuf et à taille humaine. Périphéries à l'activité variée. Centre de simulation de qualité avec nombreuses sessions au cours de l'internat (un vrai plus)!

Nous sommes rapidement autonomisés à la fois en anesthésie et en réanimation, avec la possibilité en plus de participer à la ligne de garde sénior SAMU à partir du 5ème semestre.

Pour le reste des gardes, elles s'effectuent soit au bloc d'urgence, soit en maternité, soit dans le service de Réanimation où nous sommes en stage.

Ambiance au top entre internes, l'effectif raisonnable nous donne l'impression d'appartenir à une petite « famille ».

Organisation régulière d'afterworks / événements de cohésion, cela dès début novembre pour accueillir les petits nouveaux, alors venez vite !





Coordonnateur : Pr Sigismond LASOCKI | Silasocki@chu-angers.fr
 Référent junior : Dr Tiphaine BERNARD | Tiphaine.Bernard@chu-angers.fr
 Référents DESAR : Jérémy KLOTZ , Achille DEMARQUETTE, Camille OHLER | referent.ar.angers@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires (CHU Angers)

- 1 PUPH ; 1 MCUPH, 4 CCA, 50 Médecins, 60 internes
- Réanimation :
 - o Réanimation chirurgicale A : 12 lits de réanimation, 12 lits d'USC (spécialisée en Neuroréanimation / Digestif / Polytraumatisés)
 - o Réanimation chirurgicale B : 16 lits de réanimation, 4 lits d'USC (spécialisée en cardio-thoracique)
- SAMU
- Réanimation Pédiatrique (8 Lits)
- Réanimation Médicale Pr MERCAT (24 lits de réanimation, 10 lits d'USC)
- Anesthésie (10 secteurs) :
 - o Vasculaire-Neurochirurgie-Chirurgie cardiaque-Radiologie Interventionnelle
 - o Gynécologie/Obstétrique
 - o Pédiatrie-ORL/Plastie/Stomato
 - o Viscérale/Urologie - Orthopédie/Ophthalmologie
 - o Bloc des Urgences/Déchocage chirurgical
- ICO (Institut de Cancérologie de l'Ouest)

Services extra-universitaires

- CH de Le Mans (1h d'Angers) :
 - Réanimation polyvalente de 17 lits et 13 lits d'USC
 - Anesthésie toutes spécialités sauf cardiaque et neurochirurgie
- CH Cholet (45 min d'Angers) :
 - Réanimation polyvalente : 10 lits de réanimation, 4 lits d'USC
 - Anesthésie Orthopédie / Viscérale / ORL / Maternité / Vasculaire
- CH Laval (1h15 d'Angers) : Réanimation polyvalente (14 lits)
- CH Château-gontier (40 min d'Angers) : Anesthésie en chirurgie générale, SAMU et douleurs chroniques.
- Clinique de l'Anjou (Angers) : Anesthésie en chirurgie générale, notamment bariatrique
- Clinique St Léonard : Anesthésie en chirurgie orthopédique (ALR ++)



La maquette type

Particularité de la maquette-type

Stage hors filière possible et encouragé pendant la phase d'approfondissement.

Au moins 2 stages en périphérie obligatoires.

Stage d'anesthésie obligatoire : pédiatrie, obstétrique, tête et cou, orthopédie.

Les stages d'anesthésie sont de 6 mois, mais sont séparés en 2 fois 3 mois dans 2 spécialités chirurgicales différentes. Cette particularité permet l'apprentissage dans un large type de chirurgie. En règle générale, il n'existe pas de possibilité de refaire 2 fois le même stage afin de permettre l'accessibilité aux stages quel que soit le classement dans la promotion.

Au CHU les internes font des gardes d'anesthésie et de réanimation durant tous leurs stages (cela permet de faire de la maternité, du déchocage, de la réanimation tout au long de l'internat)

Possibilité de faire un HUGO (échange Hospitalo-Universitaire du Grand Ouest : avec un interne de Brest, Rennes, Tours, Nantes, Poitiers), plus simple de réalisation qu'un Inter-CHU.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Pour tous : cours obligatoire tous les lundis après-midi. 1 thème par séance et présentation par les internes de bibliographie/recommandations/cas cliniques, proposés et encadrés par les PU-PH, MCU-PH et les CCA.

Phase Socle : cours théoriques par les PU-PH, MCU-PH et les CCA + séances de simulation procédurale (intubation, péridurale) et haute-fidélité.

Phase Approfondissement : Journées trimestrielles de cours en commun avec l'interrégion (Nantes ± Tours)
 Séminaire de la Croix Montoire : une belle occasion de retrouver ses co-internes de l'interrégion et au-delà (Angers, Tours, Poitiers).

La simulation

Centre de simulation haute-fidélité, refait à neuf en 2021, avec plusieurs séances de simulations (2 à 4 par an) organisées en petits groupes, pour apprendre en particulier la gestion des situations d'urgence, dans une ambiance conviviale et bienveillante.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 14 internes ; Rang limite : 1315 à 3177

Les atouts

Angers et son CHU sont à taille humaine. Les internes sont tous connus des autres internes et des chefs. On y passe forcément durant sa première année. Le Département d'Anesthésie-Réanimation (Le DAR comme on dit ici) est jeune et dynamique, permettant une bonne formation pratique et théorique, dans un climat de confiance.

Le déchocage chirurgical est le Trauma center pour la région des Pays de la Loire, il nous est facile d'y passer durant les gardes ou en stage.

Pour les internes souhaitant élargir leur formation dans la recherche ou désirant s'orienter vers une carrière universitaire, il est possible de réaliser au cours de son internat un Master 2, suivi éventuellement d'une thèse d'Université. Plusieurs axes de recherche fondamentale existent déjà sur le secteur et font son expertise (métabolisme mitochondrial, anémie et carence martiale, biostatistiques en particulier).

Le post-internat

Plusieurs services de réanimation et des services d'anesthésie variés et sectorisés, ont de nombreux postes encore à pourvoir. Il est possible de faire un clinicat, un assistantat ou un PHC ainsi que des post-internat partagés avec la périphérie.



Ambiance & vie sociale



Angers est connue dans l'hexagone pour sa "douceur angevine". Le centre-ville est très agréable, majoritairement piéton, avec de nombreux bars et restaurants. Les bords de Maine et de Loire sont bien aménagés pour des balades sympas se terminant par des apéros dans une guinguette au coucher de soleil. Le CHU est dans le centre-ville, en bord de Maine, très accessible à pied, à vélo, en voiture ou tramway.

La vie sociale est très active, notamment sur le plan sportif (Foot, Hockey sur glace, Volley, Boule de fort) ; culturel (festival premier plans, festival Accroches-coeur, Cinéma, Théâtre, Concert) et gastronomique (nombreux restaurant étoilés, bistronomies).

Angers est située à 1h30 de Paris en train, 1h30 de la côte en voiture et 1h30 de la cote (Bretagne ou Vendée); idéal pour vos escapades en week-end.

La région est très sympathique : châteaux de la Loire, domaines viticoles, de nombreux cours d'eau pour des balades à vélos, à pied ou en canoë.



Témoignages

Par le JUNIOR Tiphaine BERNARD

"Pour l'internat, le CHU d'Angers offre la possibilité d'avoir une formation très complète nous permettant de travailler dans des secteurs variés ensuite. L'équipe tient à assurer aux internes une formation pratique et théorique de qualité, avec des cours très régulièrement et une formation au quotidien au chevet du malade, avec un vrai compagnonnage. Angers et ses environs sont très agréables, avec une vie locale développée, un environnement naturel et culturel riche, et donc une vie extra-professionnelle épanouissante. N'hésitez pas à venir nous rencontrer et visiter notre jolie ville pour vous aider à choisir ! Coup de cœur garanti !"

Par l'interne Camille OHLER - 3ème année

"L'internat d'Anesthésie Réanimation à Angers nous offre la possibilité d'une formation de qualité, qu'elle soit pratique ou théorique, dans un cadre de vie agréable et une ambiance bienveillante.

En stage, il est présent au CHU toutes les spécialités d'anesthésie et deux grandes réanimations chirurgicales permettant une formation complète. De plus, il est possible d'effectuer un stage au SAMU, en centre de douleur, en centre privé à but non lucratif ou en clinique privée, ce qui représente un large choix et une vraie plus-value dans notre formation. Les seules activités manquantes sont finalement celles de greffe hépatique, cardiaque et pulmonaire ainsi que la prise en charge des grands brûlés. Toutefois, il est possible, et encouragé, de réaliser un interCHU ou un HUGO si tu en as l'envie.

L'encadrement se fait dans la bienveillance avec la volonté de nous autonomiser au fur et à mesure. Les seniors sont tous à l'écoute et très présents, notamment pendant les gardes où on ne se sent jamais "abandonné". Nous faisons en moyenne 3 à 5 gardes par mois.

L'ambiance est très conviviale, que ce soit entre internes ou avec les chefs. Nous organisons plusieurs fois dans l'année des apéros, des afterwork, des foots en salles et autres activités.

Les périphéries ne sont pas très loin d'Angers, avec des services dynamiques et variés. Il est facile d'y loger du fait des différents internats présents.

La vie à Angers est très agréable, avec un centre-ville riche en culture, en divertissement avec une vie étudiante animée ; à quelques pas de la ville la nature avec des coins sympas à découvrir (comme les bords de Loire ou de la Mayenne avec de jolies guinguettes) ; et à seulement deux heures l'océan !"

Coordonnatrice : Dr Amélie ROLLE | amelie.rolle@chu-guadeloupe.fr
 Référent junior : Philippe LE NOACH | philippe.le.noach@gmail.com
 Référent interne DESAR : Elsa VIDAL | elsa.vidal12@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires (CHU Angers)

Le CHU de la Guadeloupe et Le CHU de Fort de France propose des stages d'anesthésie dans les spécialités suivantes : orthopédie traumatologie, brûlé, ambulatoire, urologie, digestive, endoscopie cardiaque / vasculaire/thoracique, ORL / CMF / ophtalmologie/ neurochirurgie, urgences / SSPI. Pôle mère-enfant maternité/gynécologie, et pédiatrie.

Il existe 2 réanimations polyvalentes :

- Pour la Guadeloupe 20 lits de réanimation et 8 lits de soins continus.
- Pour la Martinique 20 lits de réanimation, 10 lits de soins continus et 3 pour les épurations extrarénales. Ainsi que des lit de réanimation cardiaque/thoracique/vasculaire (CTV).

Services extra-universitaire

Le CH de Cayenne dont la pratique de l'anesthésie et réanimation est polyvalente. La réanimation se compose de 15 lits.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Cours théoriques et Formation bibliographique & Uptodate x2/semaine.

Séminaires communs inter-île au cours de l'internat.

Possibilité de suivre les modules des autres facultés lors des interCHU.

Validation de Mooc.

La simulation

Centre tout neuf en Guadeloupe (Livré en 2021), et en Martinique.



La maquette type

Phase socle

- 1 semestre d'anesthésie et 1 semestre de réanimation aux Antilles-Guyane

Phase de consolidation

- 1 semestre aux Antilles-Guyane (3ème semestre)
- 3 semestres en métropoles (Paris, Marseille, Bordeaux, Montpellier, Lyon)
- 2 semestres aux Antilles Guyane

Phase de Docteur Junior

- 2 semestres Aux Antilles-Guyane

A valider obligatoirement

- 3 semestres en Réanimation
- 3 mois en Anesthésie pédiatrique (au minimum)
- 3 mois en Anesthésie gynécologique et maternité (au minimum)



Ambiance & vie sociale

Ambiance conviviale, la chaleur des Antilles est au rendez-vous. Une qualité de vie digne des plus belles vacances dans une ambiance de travail agréable et rigoureuse. L'entraide, la fraternité et le respect sont exigés, afin de garantir un épanouissement complet dans les activités extra-hospitalières (Kite, Surf, plongée, randonnées pédestres, parachutisme, Trail, escalade... ou juste une douce sieste sur la plage de sable blanc caressée par les alizées en repos de garde). Vous trouverez une richesse culturelle, des petits plats gourmands à la grande gastronomie, au rythme du Ka, vous allez vibrer par la vie extraordinaire des Antilles.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 8 internes ; Rang limite : 712 à 2277

Les atouts

- Une autonomisation rapide
- Un recrutement de patient différent : pathologie tropicale, polytraumatisme avec un nombre conséquent d'AVP et de plaies par armes à feu

Le post-internat

Un post internat de qualité (2 postes de chef de clinique en Guadeloupe) et de nombreux post d'assistants disponibles en Guadeloupe et en Martinique. De plus possibilité de poste de PHC dès la fin de l'internat.



Coordonnateur : Pr Sébastien Pili-Floury | Spilifloury@chu-besancon.fr
Référénts junior : Hélène JAEG et Maxime GUILHOT | representantdesinternesar@gmail.com
Référént DESAR : Romain DAO, Geoffrey BLOY et Paul-Emile LABART | anesthesiologie@chu-besancon.fr



L'Offre de Soins

Services universitaires

Anesthésie

- Bloc généraux comprenant les spécialités ORL-Maxillo-Gynéco-Uro-Neurochir-Vasculaire-Digestive-Orthopédie-Ophtalmologie
- Deux salles de radiologie interventionnelle
- Deux salles d'endoscopie digestive
- Quatre salles de chirurgie cardiaque/cardio interventionnelle
- Activité de transplantation rénale et hépatique.

Réanimation

- 1 réa chir de 21 lits + 3 lits d'USC, 1 réa med de 20 lits, une unité de chirurgie cardiaque de 12 lits

Maternité de niveau 3

- 3000 accouchements par an, 6 salles, plateau technique associé.

Services extra-universitaires

- Trévenans (HNFC) : anesthésie et réanimation polyvalente
- Lons-le-Saulnier : réanimation polyvalente et anesthésie
- Vesoul : réanimation polyvalente et anesthésie
- Pontarlier et Dole : anesthésie



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Enseignements en ligne sur SIDES, mise en application des acquis via des cas cliniques hebdomadaires par MAR/PUPH (1h45).
Séance de bibliographie hebdomadaire (1h00).
Séminaire Dijon/Besançon en phase socle sur deux journées complètes

La simulation

Centre de simulation intégré à la faculté : 4 à 5 séances sur mannequin par année de difficulté croissante, +/- en coopération avec d'autres (DES chirurgie/IADES).



La maquette type

1 stage en périphérie, minimum 3 mois dans toutes les spécialités d'anesthésie, 4 stages de réanimation.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 11 internes ; **Rang limite** : 491 à 3664

Les atouts :

1 IADE par salle, pas d'autonomie forcée précoce.

Le post-internat

Postes au CHU à pourvoir, il y aura de la place pour vous une fois que vous serez tombés amoureux de notre ville !



Ambiance & vie sociale

Bonne ambiance liée à la taille « humaine » de l'hôpital, les bisontins sont de gens sympathiques et accueillants.

A 2 heures de Paris et de Lyon via le TGV, Besançon est une petite ville où il fait bon vivre. Entourée du Doubs et des collines environnantes, forte d'un patrimoine culturel très riche, Besançon c'est les avantages de la ville avec la nature à deux pas ! Idéal pour les amateurs de sport plein air.

A côté du Jura et de la Suisse, les sorties pour les sports d'hiver sont à deux pas : à vous le ski alpin, ski de fond, ski de rando, biathlon, raquettes (sous réserve d'absence de réchauffement climatique global).

C'est également une terre de gastronomie : fromages célèbres (Comté, Mont dor, Cancoillote, Morbier) vin/apéritifs locaux et spécialités charcutières (saucisse de Morteau) vous feront oublier les jours froids d'hiver.



Témoignages

Par le JUNIOR Guillaume BESCH

"La formation reçue au cours de l'internat m'a permis une progression constante dans l'acquisition des compétences et des connaissances. J'ai été mis progressivement en responsabilité dans la prise en charge des patients, en réanimation puis en anesthésie, au cours de la 5ème année d'internat, sur un poste d'interne séniorisé.

En tant qu'interne séniorisé, j'ai travaillé sous la supervision constante et bienveillante des autres séniors de l'équipe, toujours accessibles et disponibles. Je ne me suis jamais senti abandonné ou livré à moi-même.

Cette expérience m'a permis de prendre mes fonctions de chef de clinique avec plus de sérénité, dans une équipe respectant mon projet professionnel post-internat. En tant que chef de clinique, je dispose d'un temps consacré à l'encadrement des étudiants en médecine, et mon statut universitaire est pris en compte et respecté (dans la mesure du possible, ce qui est le cas la plupart du temps) dans l'élaboration du planning de l'équipe. Je me sens intégré dans l'équipe et mon avis est pris en compte au même titre que l'ensemble de médecins séniors.

Il y a une très bonne ambiance dans l'équipe, les PU sont accessibles et à l'écoute. Viens, on est bien ! "

Par l'interne Maxime GUILHOT

"Besançon, c'est une petite ville à deux pas de la nature. Mais pas de la nature type campagne comme un bon parisien comme je suis pourrai le dire. Il s'agit d'une belle nature vallonnée offrant un très beau terrain de jeu aux amateurs de sports Outdoor pour les repos de garde bien mérités.

Je suis venu ici non contraint par mon classement, et je ne regrette pas mon choix. La formation y est de qualité, notamment par le fait de pouvoir bénéficier de cours de façon hebdomadaire, nous permettant de maintenir un rythme de travail sur nos cours théoriques. A Besançon, il ne s'agira pas de former des anesth-réa hyper spécialistes d'un domaine, mais plutôt des anesth-réa polyvalents capables de prendre en charge la plupart des patients graves et fréquents de réanimation et d'endormir tous types de patients pour presque toutes les chirurgies possibles ... et c'est ce qui fait tout l'atout de cette formation. Le tout dans une équipe de travail ou globalement l'entraide et la bonne ambiance y règne."

Coordinatrice : Pr Karine NOUETTE-GAULAIN | desar@chu-bordeaux.fr
 Référent junior : Jérôme CARLIER | jerome.carlier@chu-bordeaux.fr
 Référent interne (DESAR) : Thomas HO BA THO | bordeauxdesar@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Bordeaux propose les spécialités chirurgicales suivantes : Anesthésie et réanimation des cardiopathies acquises (26 lits) / congénitales (8 lits)

Anesthésie urovasculaire, Anesthésie réanimation thoracique (10 lits), Anesthésie réanimation digestive (25 lits), Anesthésie gynécologique et maternité, Anesthésie orthopédique, Anesthésie pédiatrique, Anesthésie ORL/CMF/Plastique/Ophthalmologique et réanimation brûlés (16 lits), Anesthésie réanimation neurochirurgicale (24 lits), Déchocage chirurgical et bloc des urgences (5/8 lits), Réanimation chirurgicale traumatologique et urovasculaire (25 lits), Réanimation médicale (25 lits)

Possibilité de faire des stages hors filière en réanimation pédiatriques, SAMU, ... etc. selon l'intérêt/projet professionnel de l'interne

Services extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation (15 lits) à Libourne
- Anesthésie et réanimation (25 lits) à Périgueux
- Anesthésie et réanimation (10 lits) à Dax*
- Anesthésie et réanimation (20 lits) à Pau
- Anesthésie et réanimation (20 lits) à Bayonne
- Anesthésie à Arcachon*
- Anesthésie à Mont-de-Marsan*
- Réanimation Agen*
- Institut BERGONIE (anesthésie)
- BAHIA (Hopital militaire R. PICQUE – Fondation BAGATELLE : anesthésie et réanimation (9 lits)) * Uniquement phase socle



La maquette type

*Phase socle (2 semestres) :

1 périph & 1 au CHU - 1 en réa & 1 en anesth

Phase d'approfondissement (6 semestres) :

*Pas d'obligation entre le CHU et la périphérie

Stage d'anesthésie généralement couplé en 3 mois / 3 mois pour diversifier au maximum la maquette

*Phase de docteur junior (2 semestres) - nouveauté R3C

Possibilité d'effectuer son stage dans un service inconnu ou dans un service dans lequel on est déjà passé

Sont obligatoires : Anesth gynéco & mater- Anesth pédia

Une réanimation médicale au CHU ou une réanimation polyvalente hors CHU - Une réanimation chirurgicale



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 20 internes ; **Rang limite** : 20 à 918

Les atouts

Accès très rapide à une autonomie de l'interne et des gestes techniques. Multidisciplinaire, travail d'équipe et aussi avec les autres spécialités.

Acquisition de beaucoup de connaissances dans des domaines très variés.

Le post-internat :

Beaucoup de postes libres dans la région, surtout en anesthésie. Un peu moins en réanimation mais globalement tout le monde arrive à y trouver son compte.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Les cours et la formation théorique

Plusieurs modules de cours :

- En phase socle : en présentiel 1 fois / semaine
- En phase d'approfondissement : 1-2 fois / mois

Plusieurs séminaires communs avec Poitiers et Limoges sur 1 après-midi.

La simulation

Centre tout neuf : SIMBA. Simulation avec mannequins haute fidélité. Plusieurs sessions de simulation organisées au cours de l'année.



Ambiance & vie sociale

Très bonne ambiance en anesthésie-réanimation, autant au sein de la promotion qu'avec les différents séniors.

C'est une spécialité où l'on prend soin de nous, tout le monde est heureux de faire ce métier et cela se ressent franchement.

Globalement pas mal de gardes, ce qui veut dire pas mal de repos de garde et aussi plus d'argent à la fin du mois !

Bordeaux, c'est l'une des plus belles villes de France classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO, à taille humaine, avec bon nombre de bars et de restaurants qui émoustillent toutes les papilles.

C'est aussi une ville nichée au sein de vignobles mondialement reconnus, proche de tout avec la mer et les spots de surf à 45 min, les sports d'hiver à 3h, la capitale à 2h en TGV... et son aéroport vous emmenant en un clin d'œil où vous voulez.



Témoignages

Par le JUNIOR Gauthier GRESS

"Choisir l'anesthésie réanimation à Bordeaux c'est faire le choix d'une formation de très grande qualité dispensée dans une saine ambiance et un environnement d'exception. C'est choisir de se former au sein d'un CHU en expansion proposant l'ensemble des plateaux techniques disponibles en France en 2021 et de bénéficier d'un compagnonnage attentif et bienveillant. C'est également choisir de s'ouvrir toutes les portes de la médecine hospitalo-universitaire, hospitalière et libérale. C'est enfin choisir d'associer qualité de formation et qualité de vie. Le doute est-il par conséquent vraiment permis? Bienvenue en Aquitaine !"

Par l'interne Coralie SAILLARD

"L'internat à Bordeaux.... Que dire ? D'abord la ville, on ne s'en lasse jamais. Mais si vous voulez prendre l'air, il y a l'embarras du choix ! On a Cap-Ferret, les plages et le surf à 1h, pratique en repos de garde, le pays Basque et les Pyrénées en 2-3h, pratique pour les petits week-ends. Pour ce qui est de l'AR à Bordeaux... même constat, pas de déception ! Le grand nombre de réanimations différentes fait qu'on voit beaucoup de pratiques de pointe, idem au bloc opératoire, c'est de la haute-voltage. L'ensemble des équipes sont bienveillantes, l'entraide est le maître mot entre co-internes. On ne met pas longtemps à être convaincu par cette spécialité polyvalente de touche-à-tout. Faire anesthésie-réanimation c'est bien, à Bordeaux c'est encore mieux !"



Coordonnateur : Pr Olivier HUET | olivier.huet@chu-brest.fr

Référents juniors : Xavier CHAPALAIN | xavier.chapalain@chu-brest.fr - Thomas GARGADENNEC | thomas.gargadenneec@chu-brest.fr

Référents internes (DESAR) : Joakim SODERHOLM | joakim.soderholm@live.fr - Sylvain GOURIER | gourier.sylvain@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHRU de Brest propose des stages d'anesthésie dans les spécialités chirurgicales suivantes : ambulatoire, chirurgie cardiaque / vasculaire / thoracique, chirurgie digestive/urologique, maternité/ chirurgie gynécologique, chirurgie orthopédique/plastique, chirurgie ORL/ophtalmologie, neurochirurgie, radiologie interventionnelle, gastro-entérologie et pédiatrie.

Il existe 3 services de réanimation : Réanimation / USC chirurgicale et neuro-réanimation de 23 lits, réanimation de chirurgie cardiaque de 8 lits et thoracique, réanimation / USC médicale de 23 lits.

Services extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation (15 lits) à Quimper
- Anesthésie et réanimation (10 lits) à Morlaix
- Anesthésie et réanimation (10 lits) à l'HIA Clermont Tonnerre



La maquette type

- 1 semestre en Anesthésie en CH extra-universitaire (périphérique)
- 1 semestre en Réanimation médicale ou réanimation polyvalente
- 2 semestre en Réanimation chirurgicale au CHU de Brest
- 3 mois d'Anesthésie pédiatrique
- 3 mois d'Anesthésie en chirurgie urologique et digestive
- 3 mois d'Anesthésie en chirurgie orthopédique et plastique
- 3 mois d'Anesthésie en chirurgie gynécologique et maternité
- 3 mois d'Anesthésie en chirurgie cardiaque, thoracique et vasculaire
- 3 mois d'Anesthésie en chirurgie ORL et ophtalmologique

1 inter-CHU à la demande de l'interne dans le cadre d'un projet professionnel défini préalablement

2 semestres de séniorisation dans un secteur correspondant au projet professionnel de l'interne (anesthésie et/ou réanimation)



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

- 1 séance de bibliographie par semaine encadré par les séniors du département
- 1 cours théorique par semaine délivré par un senior (Staff senior) ou un interne du département (Staff junior)
- 1 congrès annuel (JADMIR) organisé par le département d'Anesthésie Réanimation
- Elaboration des thèses et mémoires encadrés par des réunions de méthodologie organisées par les séniors du service.

La simulation

La faculté de médecine de Brest dispose d'un centre de simulation en santé permettant d'organiser des séances de simulation adapté à l'anesthésie réanimation à raison d'une à deux séances de simulation par an et par promotion.



L'internat & la suite

Promotion 20201: 8 internes ; **Rang limite :** 890 à 3300

Les atouts :

Etre interne en Anesthésie Réanimation du CHRU de Brest est la garantie d'avoir une formation théorique et pratique solide grâce à un encadrement structuré. Au cours des 5 années d'internat, le compagnonnage entre interne et sénior est constant et permet à chacun de débiter l'internat sereinement puis d'acquérir les connaissances nécessaires pour son exercice professionnel futur.

Post-internat

En fonction du projet professionnel de chaque interne, les possibilités d'exercice après l'internat sont nombreuses. Au CHRU, la diversité des activités anesthésiques offre la possibilité d'exercer dans des secteurs variés. De plus, la restructuration prévue du service de réanimation chirurgicale (avec une augmentation notable du nombre de lits) permettra d'ici quelques années d'ouvrir des postes en réanimation permettant un exercice dans un service neuf et moderne. Deux CH périphériques (Morlaix et Quimper) et 5 cliniques privées offrent également des postes à pourvoir sur le Finistère.



Ambiance & vie sociale

Brest, la ville du bout du monde. Voilà une description n'incitant guère à la fête et la joie. Et pourtant, la ville où l'on vous appellera « mignon » et « mignonne » sans aucune arrière-pensée est pleine de surprises et saura vous montrer (rapidement) que les légendes bretonnes sur l'art de la fête sont basées sur de solides fondations.

Bien qu'elle soit située en extrême ouest de la France, Brest n'en est pas moins une ville riche, tant par sa culture que par ses alentours. Vous aurez notamment l'occasion de vous familiariser avec la culture bretonne (Fest Noz, crêperies à n'en plus finir) mais également avec les paysages de proximité vous offrant alors de nombreuses possibilités d'évasion.

Les amoureux des sports nautiques ne pourront qu'être conquis avec de nombreux spots de kitesurf, de surf ou de planche à voile, mais les randonneurs ne seront pas non plus laissés pour compte avec le passage du GR 34 pour découvrir la belle Bretagne en version terrestre.

Les alentours brestois offrent également de nombreuses plages, plus ou moins sauvages, idéales pour faire du long-côte ou des pique-niques en amis, et des îles aux multiples paysages (Ouessant et ses moutons noirs, les Glénans et leurs airs d'îles paradisiaques, l'île de Batz).

La ville en elle-même n'est pas en reste tant sur le plan de la culture « diurne » (Océanopolis, musée de la Marine) que pour la culture « nocturne » (nombreux bars à thème, restaurants, salles de spectacles), permettant de se retrouver entre amis après une journée de travail autour d'un verre vue sur rade ou fêter dignement de grands événements comme les pots de thèse !

Enfin, Brest possède également un aéroport à 20 minutes du centre-ville en voiture permettant le départ pour de nombreuses destinations tant en France qu'en Europe (Espagne, Portugal, Italie, Royaume-Unis, Grèce).

Concernant la cohésion entre les différentes promotions d'ARMPO, l'entraide et la bonne humeur sont de mise. « La Grande Famille de l'Anesthésie » comme il est commun de l'entendre est souvent amenée à se réunir tant pour des formations (centre de simulation, journées DES en lien avec Rennes et Tours) que pour des moments conviviaux après le travail.

L'internat d'ARMPO a la chance d'avoir l'AJAR Brest (Association des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs) mettant un point d'honneur à gérer, tant une partie organisationnelle de l'internat (répartition des gardes, organisation des journées DES, accueil des nouveaux internes) qu'une partie de formation... Et de détente ! Au travers de soirées à différents thèmes (responsabilité en anesthésie, écologie, hypnose), l'AJAR regroupe et soude les différentes promotions autour de thèmes qui leurs sont chers alliant à la fois la formation au plaisir de se retrouver autour d'un verre. Sans oublier les « mercredis de l'anesthésie », soirées invitant tant les chefs que les internes à se réunir autour d'un verre pour décompresser des journées et renforcer les cohésions en dehors de l'hôpital. Les promotions ARMPO de Brest sont de petites promotions où tous les internes sont rapidement amenés à se connaître, permettant une réelle cohésion et un compagnonnage se perpétuant par la suite avec les chefs.

L'internat brestois, c'est également l'occasion de rencontrer de nombreux internes d'autres spécialités et ce notamment grâce à l'association des internes de Brest qui met un point d'honneur à maintenir cette cohésion inter-professionnelle au travers de l'organisation de nombreux événements : tonus, dîner des Patrons, activités sportives (escalade, sorties en mer), mais en améliorant aussi la vie de tous les jours par la mise en place régulière d'améliorés à l'internat : desserts améliorés, food truck, poké.

Alors, convaincu ?

Degemer matt e Breizh ! (Bienvenue en Bretagne)



Témoignages

Par le JUNIOR Xavier (Chef de clinique assistant) :

« Je suis actuellement en 1ère année de clinicat au sein du département d'Anesthésie Réanimation. L'ambiance de travail y est excellente et les conditions d'exercice sont tout à fait compatibles avec une vie personnelle. Grâce à un accompagnement progressif vers l'autonomie, je me suis senti immédiatement intégré par l'équipe médicale du service. Quelle que soit son ancienneté, les idées et propositions de chacun pour améliorer la prise en charge des patients sont partagés et prise en compte. »

Par l'interne Sylvain (interne 8ème semestre) :

« Originaire du Finistère, je suis interne en anesthésie-réanimation au CHRU de BREST depuis 2018. Le département m'offre une formation de qualité, théorique et pratique, en anesthésie et en réanimation. Les multiples stages permettent l'acquisition progressive d'une autonomie supervisée. Le cadre de vie est un des atouts de notre centre. En plus de l'épanouissement professionnel, je peux profiter pleinement de mes activités équestres, de la natation en eau libre, de mes amis et de ma famille. »!

Coordonnateur : Jean-Luc HANOUSZ | hanouz-jl@chu-caen.fr
 Référent junior : Jean-Philippe SALAUN | salaun-jp@chu-caen.fr
 Référent interne (DESAR): Thomas REBUFFAT | thomas.rebuffat@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Service d'Anesthésie Réanimation, CHU de Caen (Pr Jean-Louis Gérard)
 : CHU exerçant une activité de recours régional incluant toutes les activités chirurgicales de recours à l'exclusion de la chirurgie cardiaque pédiatrique.

Réanimations (28 à 30 lits) : post chirurgie cardiaque, neuro-réanimation, réanimation chirurgicale...

Unité de surveillance continue : 10 lits dont 4 pour la chirurgie cardiothoracique

Blocs opératoires : toutes les spécialités chirurgicales sont représentées (à l'exclusion de la chirurgie cardiaque pédiatrique)
 Maternité de niveau 3 : > 3000 accouchements par an, recours régional pour les grossesses à risque.

Accueil des patients graves (« déchocage ») par les médecins anesthésistes réanimateurs au bloc opératoire des urgences
 Activité hors bloc : radiologie interventionnelle programmée et urgente (recours régional).

Services extra-universitaires

- Hôpitaux régionaux du Calvados : Fondation de la Miséricorde (anesthésie ambulatoire), CAC François Baclesse (anesthésie et surveillance continue), CH Robert Bisson de Lisieux (anesthésie et réanimation).
- Hôpitaux de la Manche : CH Avranches Granville (anesthésie et réanimation), CH Mémorial Saint Lo (anesthésie et réanimation), CHPC Louis Pasteur de Cherbourg (anesthésie et réanimation)
- Hôpitaux régionaux de l'Orne : CHIC Alençon-Mamers (anesthésie et réanimation en cours d'agrément).



L'enseignement



La maquette type

InterCHU : conseillé en anesthésie pédiatrique pour les étudiants voulant exercer en anesthésie pédiatrique.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 14 internes ; **Rang limite** : 102 à 2816

Les atouts

Fort esprit de compagnonnage, l'interne est accompagné dès les premiers instants de son internat par les séniors (notamment pour les gestes techniques).

Nombreux domaines d'expertise (« déchocage », chirurgie cardiaque, digestive, pédiatrie, chirurgie thoracique neurochirurgie).

Possibilité de mener une activité de recherche pré-clinique ou clinique (service en lien avec des laboratoires de recherche notamment INSERM).

Possibilité interCHU avec lien avec DOM TOM notamment la Réunion.

Le post-internat

Assistanat ou Clinicat : possibilité de le réaliser dans vos domaines d'intérêt. Participation à l'enseignement : cours aux internes, séances de simulation.

Les cours et la formation théorique

½ journée par semaine libérée pour la formation personnelle sur SIDES ou autres modalités de formation personnelle (congrès...)

½ journée par semaine en présence du coordonnateur : le plus souvent sous forme de cas clinique discutés en présence du coordonnateur et des CCA, plus rarement sous forme d'enseignement théorique plus classique (cours ou analyse d'article)
 1 séminaire d'accueil spécifique (très tôt en 1ère année) : accueil de la promotion, bases du métier, présentation de la région...

1 séminaire d'anesthésie réanimation du traumatisé grave (2 journées réparties sur 2ème et 3ème années)

Enseignements propres à chaque terrain de stage ou les PH abordent des points spécifiques à leur activité.

La simulation

2 Séminaires de simulation chaque année au cours de l'internat avec

- Séminaire d'accueil: 2 séminaires de 1 journée (basse et haute-fidélité)
- Séminaire 2ème année : situations d'urgence
- Séminaire 3ème année : pédiatrie et obstétrique
- Séminaire 4ème année : annonce de mauvaise nouvelle et simulation haute fidélité



Ambiance & vie sociale

Ambiance familiale, la majorité des internes qui viennent à Caen pour l'internat décident de s'y installer a posteriori. Ville superbe (cœur historique, immobilier à coût raisonnable), et bord de mer (ou campagne) à 10 minutes !

Patrimoine historique : médiéval (Guillaume le conquérant) et 2nde guerre mondiale (débarquement, bataille des haies) générant une activité touristique importante autour d'évènements annuels festifs, de musées très nombreux et très vivants, de bâtiments historiques

Patrimoine culturel : plusieurs évènements musicaux consultables en ligne (<https://www.normandie-tourisme.fr/les-festivals-en-normandie/>), 2ème festival de Fantasy (cidres et Dragons)

Sports et activités extérieures : sports nautiques, sports autour du « vent et de la mer », vélo, escalade en « suisse normande », la forêt et les champignons en automne...



Témoignages

Par le junior Jean-Philippe Salaün

"N'hésitez pas à choisir Caen pour votre internat ! Un internat « à taille humaine » dans lequel vous serez accompagné pour grandir, progresser dans cette superbe spécialité. Et aussi la possibilité de développer des compétences expertes dans les disciplines de l'anesthésie et de la réanimation qui vous passionnent. Alors rejoignez-nous sans plus attendre ! ☺"

Par l'interne Thomas Rebuffat

"Après avoir effectué mes études de médecine à Caen j'ai décidé de rester dans cette très jolie ville et d'y effectuer mon internat d'anesthésie-réanimation. Une ville à taille humaine proche de la mer avec un pôle d'anesthésie-réanimation avec des praticiens disponibles et à l'écoute des besoins des internes.

Le laboratoire de simulation NorSims étant un des plus développés de France, avec une politique de « jamais en premier sur un patient » avec des séminaires complets et réguliers qui permettent de s'entraîner en toute confiance avant de se lancer en stage. Des simulations en haute et basse fidélité de difficulté croissante permettant d'évaluer sa courbe d'apprentissage sur les différentes situations rencontrées en anesthésie réanimation

Concernant la maquette 4 stages en anesthésie 4 stages en réanimation plus 1 an de Dr Junior. Tous les internes effectuent globalement la même maquette mais dans un ordre un peu différent. 1 stage en périphérie en anesthésie et 1 en réanimation en moyenne. Possibilité d'interCHU en s'y prenant à l'avance."

Coordonnateur : Emmanuel FUTIER | efutier@chu-clermontferrand.fr
Réfèrent junior : Lucie AUPETITGENDRE | laupetitgendre@chu-clermontferrand.fr
Réfèrent interne (DESAR) : Céline PHILIPPON | cphilippon1@chu-clermontferrand.fr



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le pôle médecine péri-opératoire du CHU de Clermont-Ferrand propose des stages d'anesthésie dans toutes les spécialités chirurgicales (CCV et cardiologie interventionnelle, neurochirurgie, urologie, chirurgie viscérale, chirurgie vasculaire, radiologie interventionnelle orthopédie, CMF, ORL, ophtalmologie, pédiatrie, gynécologie-obstétrique).

Il existe 4 services de réanimation au sein du pôle :

- Une réanimation polyvalente à orientation traumatologique (18 lits de réanimation et accueil des polytraumatisés - déchocage)
- Une neuroréanimation (13 lits de réanimation)
- Une réanimation de chirurgie cardiaque (12 lits de réanimation)
- Une réanimation polyvalente avec un recrutement de chirurgie digestive, et un recrutement médical d'hématologie, de médecine interne, d'hépatogastro-entérologie et d'obstétrique + activité de transplantation hépatique (15 lits de réanimation et 8 lits d'USC)

Des stages sont également possibles durant l'internat en réanimation pédiatrique, en MIR (6 lits d'USC et 10 lits de réanimation) et en USC.

Services extra-universitaires

- CH du Puy en Velay (Anesthésie et Réanimation)
- CH d'Aurillac (Anesthésie et Réanimation)
- CH de Vichy (Anesthésie et Réanimation)
- CH de Montluçon (Anesthésie et Réanimation)
- CH de Moulins (Anesthésie)
- CH de Riom (Anesthésie)
- Centre Jean Perrin (Centre anti-cancer, anesthésie en chirurgie thoracique et Réanimation)
- Clinique de La Chataigneraie (Anesthésie)
- Clinique du Pôle Santé République (Anesthésie, particulièrement en orthopédie)



La maquette type

L'accès aux stages de réanimation du CHU est possible à partir de la 2ème année pour la plupart des internes. Les stages de phase socle sont assez classiquement réalisés en périphérie. 2 stages « en périph » sont obligatoires. Les stages en anesthésie durent 3 mois, ceux en réa 6 mois. Les stages interCHU sont encouragés. Il y a également la possibilité de faire une année ou un semestre de recherche.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

- Cours communs avec Lyon, Saint-Etienne et Grenoble (1 module/an)
- Cours théoriques bihebdomadaires
- Séances de bibliographie hebdomadaires présentées par les internes (1 séance par interne par semestre)
- Pédagogie inversée pour les internes de phase socle (6 sessions/an)

La participation des internes à ces sessions théoriques est fortement encouragée et ils sont donc facilement libérés de leur stage pour y participer !

La simulation

Un centre de simulation avec mannequin haute-fidélité et reconstitution d'un bloc opératoire existe à la fac de médecine. Les internes y ont accès pour des sessions de formation et d'évaluation (1 à 2 fois/an : projet d'augmenter le nombre de sessions !).



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 14 internes ; **Rang limite** : 102 à 2816

Les atouts

- Petite ville mais formation très complète, dynamique et de bonne qualité !
- Encadrement théorique, en stage et lors des gardes très solide.
- Activité de recherche clinique et fondamentale intense, diversifiée, accessible aux internes.
- Nombreux tableaux de gardes (anesthésie, obstétrique, déchocage, réa CCV, réa polyvalente, SAMU) avec autonomisation progressive et gardes sénior en fin d'internat.
- Accès aux universitaires facilité (petites promotions).
- CHU (et ville) à taille humaine.

Le post-internat

Postes facilement disponibles en sortie d'internat, aussi bien en anesthésie qu'en réanimation, discussion autour du projet professionnel de chaque interne, exercice mixte (anesthésie et réanimation) favorisé.



Ambiance & vie sociale

Très bonne ambiance globale, entre internes, avec les séniors et les universitaires qui sont facilement accessibles. Internat compatible avec une vie sociale digne de ce nom : respect des repos de garde sans exception, respect autant que possible des 48h/semaine et jours universitaires.

Superbe région si on aime la nature, les sports de plein air : en 15 minutes depuis le centre de Clermont, on est au pied du Puy-de-Dôme et d'autres volcans endormis ! L'été, les lacs de montagne sont à 30 min du centre-ville.

Petite ville (on peut tout faire à pied ou en vélo), mais grande offre culturelle (Festival international du court métrage, salles de concert avec très bonne programmation, opéra, candidature de Clermont comme capitale européenne de la culture pour 2028 !), de (très bons) restau et des bars plus qu'il n'en faut !

Si on ne vient pas vraiment à Clermont par choix (sauf les auvergnats), on s'y plaît toujours et on y reste souvent... A bon entendeur !



Témoignages

Par le junior Lucie AUPETITGENDRE

"PHC depuis 1 an et après un clinicat, j'ai fait mon internat à Clermont-Ferrand : internat que je vous conseille (en connaissance de cause, donc) tant pour la qualité de la formation dont j'ai pu bénéficier, le dynamisme du pôle (activité quotidienne, diversité, recherche) que pour la qualité de vie qu'offre Clermont. Si vous voulez bénéficier d'une très bonne formation dans une ville à taille humaine : on vous attend en Novembre !

A votre disposition pour tout renseignement complémentaire."

Par l'interne Céline PHILIPPON

"Interne en 4ème semestre, je suis tombée sous le charme de Clermont Ferrand. Si vous cherchez une ville à taille humaine, avec une formation polyvalente, et un cadre naturel agréable où passer vos repos de garde : Bienvenue à Clermont ! Qualité de vie au rendez-vous avec deux CHU à 10 minutes du centre-ville en transports en commun ou en vélo !"

Coordonnateur : Belaïd BOUHEMAD | belaid.bouhemad@chu-dijon.fr
 Référent junior : Idris AMROUCHE | amrouche.idris@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Dijon propose des stages d'anesthésie dans les spécialités suivantes : ambulatoire, cardiaque / vasculaire / thoracique, digestif / urologie, maternité / gynécologie, orthopédie / plastique, ORL / CMF / ophtalmologie / neurochirurgie, urgences / SSPI / radiologie- interventionnelle et pédiatrie.

Il existe 4 services de réanimation : une réanimation cardiaque/thoracique/vasculaire (CTV) de 12 lits + 4 lits de soins intensifs. Une neuroréanimation de 16 lits + 1 lit PMO. Une réanimation polyvalente (hors neuro et CTV) de 12 lits + 4 lits de soins intensifs, une réanimation médicale de 15 lits.

Services extra-universitaires

- Anesthésie-réanimation CH Mâcon
- Anesthésie-réanimation CH Châlon-Sur-Saône
- Anesthésie-réanimation CH Auxerre
- Anesthésie CH Beaune
- Anesthésie CH Nevers
- Clinique Dracy Le Fort (Dijon)
- Clinique Tamant (Dijon)
- Clinique Valmy (Dijon)
- Centre Georges François Leclerc (Dijon).



La maquette type

- 1 semestre en Anesthésie en CH extra-universitaire (périphérique)
- 1 semestre en Réanimation médicale
- 1 semestre en Réanimation chirurgicale
- 1 semestre en Réanimation polyvalente
- 3 mois en Anesthésie pédiatrique (obligatoire)
- 3 mois en Anesthésie gynécologique et maternité (obligatoire)
- Semestres couplé neurochirurgie/ambu/tête et coup/bloc des urgences/CCV
- Autres semestres libres (interdiction de refaire un stage déjà fait).



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Module de cours sur les mois sur une journée

La simulation

Séances de simulations (échographie, fibroscopie) et de mise en situation proposés régulièrement.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 13 internes ; **rang limite** : 426 à 3113

Les atouts

Les gestes techniques sont vite assimilés. L'autonomie est progressive. Grande diversité des réanimations et des types d'anesthésie.

Le post-internat

Postes accessibles au CHU comme en périphérie.



Ambiance & vie sociale

L'ambiance et la vie sociale

Petites promos donc bonne ambiance et entraide entre internes. Les séniors sont accessibles.

Petite ville agréable à vivre. Centre-ville historique dynamique et ville étudiante. Paris se trouve à 1h40 en TGV et Lyon à 2h, la montagne est aussi toute proche. Le Jura est une magnifique région à proximité immédiate, idéal pour le ski et les balades.

La bourgogne Franche-Comté est réputée pour sa gastronomie et ses magnifiques paysages.



Témoignages

Par le junior Idris AMROUCHE

"La formation de médecin junior est encore en train d'être finalisé, mais il y a tout de même une grande liberté dans le choix des services et tout le monde aura une place au CHU s'il/elle le souhaite."

Par l'interne

"La majorité des chefs sont présents et nous accompagnent dans notre formation. L'avantage des petites promos est de tisser de vraies amitiés avec ses co-internes."

Coordonnateur : Pr Pierre BOUZAT | pbouzat@chu-grenoble.fr
 Référente junior : Dr Emmanuelle LOYRION | eloyrion@chu-grenoble.fr
 Référents internes (DESAR) : Marine CABARET | mcabaret1@chu-grenoble.fr - Théophile CHABANIS | tchabanis@chu-grenoble.fr



L'Offre de Soins

Services universitaires

Service Anesthésie-Réanimation cardiovasculaire et ambulatoire

- Réanimation cardio-vasculaire-thoracique (12 lits de réanimation, 8 lits d'USC)
- Anesthésie cardio-vasculaire-thoracique (6 salles)
- Unité de chirurgie ambulatoire

Service Anesthésie-Réanimation traumatologique et viscéral

- Réanimation polyvalente chirurgicales (15 lits de réanimation, 4 lits d'USC)
- Déchocage (3 postes)
- Bloc des urgences (4 salles)
- Anesthésie digestive-urologique-endoscopie (8 salles)
- Anesthésie orthopédique – chirurgie de la main et des brûlés (8 salles)

Service Anesthésie-Réanimation tête et cou / mère-enfant

- Réanimation neurochirurgicale (9 lits de réanimation, 4 lits d'USC)
- Neuro-Anesthésie (5 salles)
- Anesthésie ORL – maxillo-faciale – ophtalmologique (6 salles)
- Anesthésie Gynéco-obstétrique (4 salles de bloc – 5 salles d'accouchement)
- Anesthésie pédiatrique (4 salles)
- Réanimation pédiatrique (8 lits de réanimation, 10 lits d'USC)

Services extra-universitaires

CH Voiron (38)

- Anesthésie polyvalente (5 salles)

CH Chambéry (73)

- Réanimation polyvalente (18 lits de réanimation-USC)
- Anesthésie polyvalente (18 salles)
- Maternité niveau III

CH Annecy (74)

- Réanimation polyvalente (16 lits de réanimation-USC)
- Déchocage niveau I
- Anesthésie polyvalente (15 salles)
- Anesthésie cardiaque (2 salles)
- Maternité niveau IIB

Anesthésie polyvalente en clinique : Clinique mutualiste (38), clinique Belledonne (38), clinique générale (74)



L'enseignement

Cours inter-région (Lyon, Clermont et St- Etienne) : 5 séminaires en phase socle

Cours du lundi : tous les lundis de 16h à 18h, cours destinés aux internes sur des thèmes variés autour de l'Anesthésie-Réanimation associé à une veille bibliographique

Support SIDES

Enseignement spécifique à chaque terrain de stage

La simulation

Centre d'Enseignement et de Simulation en Anesthésie-Réanimation (CESAR). Scénarios multiples proposés aux internes au cours de leur formation (1-2 séances / an)



La maquette type

Phase socle : 1 stage de réanimation et 1 stage d'anesthésie

Phase d'approfondissement : 3 stages d'anesthésie et 3 stages de réanimation

(1 à 2 semestre en CH périphérique, 8 semestres au CHU)

Phase de consolidation : 1 stage de réanimation et 1 stage d'anesthésie



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 12 ; Rang limite : 14 à 904

Les atouts :

Centre réputé en traumatologie et en neuro-réanimation avec une activité de transplantation hépatique. Hôpital couple-enfant moderne est spécialisé en pédiatrie et en gynéco-obstétrique. Compagnonnage tout au long de la formation avec des médecins séniors et PUPH présents et accessibles. Les centres périphériques sont peu éloignés avec des plateaux techniques variés et polyvalents. Le tout dans un cadre agréable !

Le post-internat

Région attractive mais on ne manque pas de postes !



Ambiance & vie sociale

L'ambiance et la vie sociale

Promo à taille « humaine » permettant une bonne entente entre les internes et entre les différentes promos. L'association des internes d'anesthésie-réanimation (BICAR) organise régulièrement des soirées de formation et d'autres événements plus festifs. Vie d'internat dynamique et conviviale avec possibilité d'hébergement dans l'ensemble des villes y compris à Grenoble. Ambiance sportive, tournée vers la nature dans une ville étudiante, animée, de taille moyenne. L'accent du Grésivaudan, on adore !

Située au cœur des Alpes, ville étudiante, dynamique et sportive. Possibilités de pratiquer de nombreuses activités sportives été comme hiver (ski, randonnée, vélo, parapente et même des sports nautiques sur les lacs !). Bien desservie (TGV, aéroport de Lyon à 80 km).



Témoignages

Par la junior Emmanuelle LOYRION

Le CHU de Grenoble est une ville où le « docteur junior » était déjà proposé aux internes depuis plusieurs années. Donc rien de nouveau pour les équipes qui savent accueillir et accompagner les jeunes médecins. La prise de fonction se fait simplement dans la continuité de l'internat. Possibilité de poste mixte (anesthésie-réanimation ou sur plusieurs blocs d'anesthésie) en fin d'internat. Venez à Grenoble, vous ne serez pas déçus !

Par l'interne Marine CABARET

Très bon centre de réanimation et d'anesthésie. Les équipes sont accueillantes et bienveillantes. L'environnement permet de s'échapper facilement du milieu hospitalier. Bonne formation organisée par l'équipe universitaire d'anesthésie réanimation.



Coordonnateur : Pr Gilles LEBUFFE | gilles.lebuffe@chru-lille.fr
 Référent junior : Dr Gabriel MASSON | masson.desar@gmail.com
 Référente DESAR : Pauline KRAWCZYK | ajarlille@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Réanimation

- Réanimation Chirurgicale (16 lits de réa + 6 lits d'USC)
- Unité de Réanimation Post-Opératoire (16 lits de réa + 6 lits de transplantation)
- Réanimation CCV et Thoracique (20 lits en 2021 et 32 en 2022)
- Réanimation Neuro-Chirurgicale (24 lits de réa + 6 lits de SIPO + 6 lits d'USC)
- Centre de traitement des brûlés (6 lits réa + 6 lits USC + bloc)
- Pôle de Réanimation Médicale (50 lits réa + 24 USC + 12 lits déchocage médical et toxico aigue + médecine hyperbare)
- Réa pédiatrique et néonatale si projet professionnel précis

Anesthésie

- Déchoquage chirurgical
- CCV/Thoracique – Vasculaire et Transplantation Cardiaque
- Ophtalmo/ORL
- Orthopédie/Traumatologie/Traumatologie Septique
- Bloc des spécialités (Plastique/ CMF/ Otoneurologie)
- Bloc central (chirurgie digestive, urologique, endocrinienne, transplantation hépatique et rénale, vasculaire, ambulatoire)
- Neurochirurgie adulte et pédiatrique
- Pédiatrie générale et CCV Pédiatrie
- Gynécologie/Maternité de niveau 3 (6000 accouchements/an, la plus grande maternité de France métropolitaine)
- Centre de la douleur
- Centre Oscar Lambret (centre de lutte contre le cancer)

En bref, énormément de terrains de stages variés dans le plus grand CHU d'Europe !

Services extra-universitaires

- CH Valenciennes (internat possible)
- CH Roubaix
- CH Tourcoing
- CH Seclin
- CH Armentières
- CH Dunkerque (internat possible)
- CH Douai (internat possible)
- CH Boulogne s/mer (internat possible)
- CH Béthune
- CH Lens (internat possible)
- CH Arras (internat possible)
- CH Calais (internat possible)
- CH Maubeuge
- CH Cambrai (internat possible)
- CH Saint Omer
- Hôpital privé Saint Vincent (Lille)
- Hôpital privé Saint Philibert (Lille)

Beaucoup d'hôpitaux périphériques dont l'atout principal est d'être facilement accessibles depuis Lille en voiture ou en train (réseau ferroviaire très développé). Plutôt pratique de ne pas avoir à déménager tous les 6 mois !



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Les cours et la formation théorique

Nous avons des cours magistraux à la Faculté qui organisés 1 à 2 jeudis par mois en présentiel. Ça permet aussi de tous se retrouver et de passer des bonnes soirées avec la promo.

A côté de cela, la plupart des terrains de stage (CHU comme stages de périphérie) organisent des séances de topo et de biblio.

Nous sommes en train de mettre en places avec les PU des soirées thématiques.

La simulation

Le CHRU de Lille possède un important centre de simulation nommé PRESAGE. Une priorité est donnée à la formation par la simulation, avec l'organisation de nouvelles séances dédiés au DESARMPO chaque année. Tout récemment de nouveaux équipements ont été inaugurés, nous permettant davantage de mises en situation au sein de PRESAGE ou les ARMPO Lillois sont très impliqués.



La maquette type

Particularité lilloise : la phase socle se réalise entièrement en CH périphérique (exception faite de ceux choisissant la réanimation neurochirurgicale du CHRU). C'est un souhait de nos coordonnateurs et nous en sommes très satisfaits (et ça permet de profiter de la superbe ambiance à l'internat dans les stages de périphérie ♥).

La maquette lilloise impose de passer dans de nombreux terrains de stages différents via un système de modules à valider (ALR, tête et cou, maternité-pédiatrie ...), permettant une très grande polyvalence. C'est la force de notre formation nordiste !

Par ailleurs, chez nous la réanimation médicale au CHRU n'est pas obligatoire à la validation de la maquette (même si elle reste ultra formatrice).

Les gardes obligatoires à réaliser : 10 gardes au SAMU du Nord, 30 gardes au déchocage chirurgical et 15 gardes à la maternité du CHRU (et possibilité d'en reprendre sur base du volontariat une fois le quota atteint).

L'accès à ces gardes très formatrices est un gros plus au sein de notre formation, permettant aux internes lillois de conserver une activité de SMUR (possibilité de reprendre des gardes de sénior dès le 5e semestre pour les plus enthousiastes), de déchocage chirurgical et de maternité tout au long de leur maquette (en plus des gardes réalisées dans d'autres services notamment de réanimation polyvalente). C'est un atout majeur nous permettant d'être à l'aise dans ces domaines à la fin de notre internat.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 30 internes ; **Rang limite** : 38 à 2387

Les atouts

Le CHRU de Lille est un pôle d'excellence, notamment en anesthésie-réanimation et en médecine péri-opératoire avec un gros volume de patient. Vous pourrez vous y former à toutes les techniques existantes aussi bien en anesth qu'en réa, et partager les pratiques de nos collègues belges qui exercent dans certains hôpitaux.

La formation est très orientée vers la polyvalence, ce qui est essentiel pour le métier d'anesthésiste-réanimateur et médecin du péri-opératoire ! En complément il est possible de réaliser des DU au cours de l'internat afin d'affiner ses connaissances.

Au-delà du CHRU, le très grand nombre de centre périphérique et leur taille conséquente (certains sont équivalents à des CHU !) permet également de voir beaucoup de manières de travailler différentes en dehors du CHU. Il y a aussi possibilité de rapidement effectuer des gardes et des remplacements séniorisé en ARMPO et au SAMU, avec d'énormes besoins dans la région. A côté de cela y a des opportunités de formations à l'étranger pour ceux qui sont intéressés.

Le post-internat

Multiplés possibilités de débouchés selon votre projet professionnel. Il y a des besoins en anesthésistes réanimateurs partout dans la région, y compris sur Lille donc pas de difficulté pour trouver un post-internat que ça soit sous la forme d'un assistantat (possibilité d'assistantat partagé anesthésie/réanimation entre différents CH/CHU) ou d'un PHC.

Pour ceux ayant un projet universitaire, ne pas hésiter à en parler avec les PU qui sont très à l'écoute. La Métropole Européenne de Lille est un carrefour attractif et dynamique pour de nombreuses écoles et industries de pointes faisant du CHU de Lille un espace propice aux innovations en santé pour ceux qui souhaitent se lancer dans la recherche et l'entrepreneariat.



Ambiance & vie sociale

Ambiance de promo au top avec dès le début de l'internat l'organisation par les plus anciens d'une semaine d'intégration commune aux socles ARMPO et de MIR. L'ambiance entre internes ARMPO/MIR est d'ailleurs très chouette à Lille !

L'une des missions de AJAR Lille est d'organiser des évènements de cohésion aux petits oignons (after-block, secret-santa, apéro inter-promos, activités...)

Clairement le point fort de Lille et sa région c'est l'ambiance, mais pas que ! Souvent on ne connaît pas très bien le Nord-Pas-de-Calais, en dehors des clichés les plus répandus (l'alcool, la pluie, bienvenue chez les Ch'tis...) : alors coupons court aux rumeurs : Lille est une ville très jeune qui bouge énormément avec nombre d'évènements culturels, une vraie vie nocturne et associative...

Il s'agit d'une ville cosmopolite qui présente des quartiers très différents avec des ambiances variées, selon ce que l'on recherche. Il y a toujours du monde dans les rues le soir et TOUS les soirs de la semaine, on peut trouver des restos, bars sympa pour découvrir l'art brassicole et autres activités. Cette description est à moduler en fonction des diverses pandémies mondiales potentielles de ces prochaines années.

Si vous vous éloignez un peu de Lille vous pourrez aller profiter d'un week-end de détente sur la côte d'Opale pour vous balader, vous baigner (pour les plus courageux) ou faire un peu de kite-surf, planche à voile, régates, ou de char à voile sur la belle Côte d'Opale qui s'étend de la Belgique à la Picardie (Dunkerque, le Touquet, Wimereux, Wissant, Boulogne sur mer...) Mais vous pourrez aussi découvrir l'ambiance folle du carnaval de Dunkerque, d'un match de foot chez nos amis Lensois ou à Pierre Mauroy pour le LOSC. Pour les CH de bord de mer vous pourrez être sur la plage moins de 10 min après votre sortie du service !

Et si vous en avez marre de la région, pas de problème : il est facile d'accéder à de nombreuses destinations depuis Lille ! Londres (1h20 de train depuis Lille), Amsterdam (2h40), La Belgique (1h pour Bruxelles, Bruges, Gand), Des lignes de TGV vers : Paris (1h), Nantes, Lyon (3h), Strasbourg, Rennes, Montpellier, Marseille (4h40). Des aéroports (Roissy CDG à 45min en TGV, Lille, Bruxelles...).



Témoignages

Par le junior

Gabriel, interne DESARMPO 10ème semestre

"A Lille vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour une formation solide et polyvalente que ce soit en réanimation, en anesthésie et médecine péri-opératoire, ou en algologie. Le côté convivial et chaleureux du nord est présent au travers du compagnonnage au sein de la spécialité mais aussi en dehors, ce qui fait en partie le charme de la région et facilitera votre épanouissement en dehors de l'hôpital ! Hâte de vous retrouver lors du WEARe."

Par les internes

Thibaud, interne DESARMPO 4ème semestre

"Pour moi une des principales qualités qu'un anesthésiste-réanimateur doit avoir c'est la polyvalence pour être capable de gérer un maximum de situations différentes. La formation lilloise permet d'avoir cette polyvalence, avec un apprentissage dans une ambiance très bienveillante (et avec toute la bonne humeur des gens du Nord !). Concernant la région, il y a énormément de choses à faire, notamment si vous aimez la fête, les sorties culturelles et bien sur la bière !"

Pauline, interne DESARMPO 4ème semestre

"Après un externat à Lyon, j'ai choisi Lille pour mon internat d'anesthésie-réanimation. La première chose qui frappe en arrivant dans cette région est l'accueil chaleureux, la gentillesse des gens (même pas un cliché) et le fait de se sentir d'emblée comme à la maison. Le DESAR lillois est réputé pour la polyvalence de sa formation, la qualité de ses stages et sa formation théorique appuyée par la chance d'avoir un énorme centre de simulation. De mon point de vue, les 3 atouts majeurs sont : réaliser sa phase socle en périphérie (rien de mieux pour se mettre dans le bain et acquérir des bases solides), avoir accès aux gardes transversales du CHU tout au long de sa maquette (pour être à l'aise en maternité et au déchocage chirurgical) et enfin la proximité des CH périphériques, offrant le luxe de ne pas déménager de Lille tous les 6 mois (comme c'est souvent le cas ailleurs...). En bref, polyvalence et cohésion sont notre signature ! N'hésitez pas à faire un tour sur le site ajarlille.fr pour plein d'infos et d'actualités sur le DESAR Lillois".

Coordonnatrice : Pr Nathalie NATHAN-DENIZOT | nathalie.nathan-denizot@chu-limoges.fr
 Référent junior : Dr Guillaume GILBERT | guillaume.gilbert@chu-limoges.fr
 Référent DESAR : Pierre-Loïc AML | plami345@hotmail.fr



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Limoges propose des stages d'anesthésie dans le service d'Anesthésie-Réanimation pour les secteurs chirurgicaux suivants : bloc urgences/SSPI, cardiaque, vasculaire/thoracique, digestif/urologie, maternité/gynécologie, neurochirurgie/radiologie interventionnelle, pédiatrie, orthopédie, ORL/CMF/ophtalmologie, et pédiatrie, soins intensifs de chirurgie digestive et neurochirurgie. Il existe 2 services de réanimation : Réanimation chirurgicale cardiaque (11 lits + 10 lits de soins continus) et Réanimation polyvalente (20 lits).

Services extra-universitaires

- Service Anesthésie à Saint Junien (30 km par 4 voies) 6 salles
- Service Anesthésie Brive (90 km par 4 voies)
- Service Réanimation à Brive - 15 lits + 12 lits de soins continus
- Service Réanimation à Guéret 10 lits (100 km par 4 voies)
- Service Anesthésie à Ussel
- A partir de 2022 : Service Réanimation et Service Anesthésie à Périgueux.



La maquette type

-Suivi de la maquette selon les recommandations !



L'enseignement

Les cours et la formation théorique :

Séminaire de prérentrée de 2 jours avec simulation procédurale (intubation, rachianesthésie, gestion de l'arrêt cardiaque, bases de l'anesthésie loco-régionale sur mannequin) et cours sur les fondamentaux de l'anesthésie (consultation, risque en anesthésie, médicaments de l'anesthésie, utilisation d'un respirateur d'anesthésie)

Cours tous les jeudi après-midi alternés sur les thèmes d'anesthésie et réanimation (pédagogie inversée) en visioconférence pour les étudiants éloignés.

Cours interrégionaux avec Poitiers et Bordeaux par ½ journée (en présentiel ou visioconférences).

La simulation

Le centre de simulation existe depuis environ 10 ans. Il est géré par le Dr Marie Douchez anesthésiste-réanimateur du service d'Anesthésie-Réanimation du CHU . Une séance de simulation est prévue 3 à 4 fois par ans par interne, les jeudis sur toute la journée. Ces sessions sont inter-professionnelles avec les infirmiers anesthésistes en cours de formation.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 9 internes ; Rang limite : 3399 à 3714

Les atouts

Ville universitaire à taille humaine. Possibilités faciles de logement et parmi les moins chères de France.

Service d'anesthésie réanimation très bien équipé avec des équipes médicales en cours de rajeunissement et proches des internes. De nombreux inter-CHU sont réalisés par les internes.

Le post-internat

5 postes de chefs de clinique. Possibilité d'assistantat dans le service ou partagé avec un autre centre. L'équipe est en cours de renouvellement.



Témoignages

Par l'interne : Pierre-Loïc AMI

"Internat super avec un repas amélioré toutes les semaines, une piscine à l'internat attenant au CHU, des soirées œnologies et autres... et un super café spécial anesthésiste !"



Ambiance & vie sociale

L'ambiance et la vie sociale

Vie associative très développée- Un internat dynamique- Une bonne cohésion de groupe

Région verdoyante peu éloignée de la mer et de la montagne.

Limoges est une ville du centre sud-ouest de la France. Elle est connue pour sa porcelaine décorée, dont le musée national Adrien Dubouché possède une vaste collection. Dans le centre historique, des maisons à colombages bordent la Rue de la Boucherie. Le musée des Beaux-Arts, installé dans l'ancien palais épiscopal, présente l'histoire de l'émail médiéval de la ville. La construction de la cathédrale gothique Saint-Étienne de Limoges s'est étendue sur 6 siècles.

Limoges est la quatrième ville française à disposer de la précieuse distinction Ville CREATIVE de l'UNESCO, avec Saint-Étienne, Lyon et Enghien-les-Bains.

Le label des villes créatives récompense l'excellence du savoir-faire séculaire de Limoges dans les domaines de la porcelaine et des arts du feu. C'est tout un écosystème qui est couronné: le pôle européen de la céramique (pôle de compétitivité et incubateur), l'école d'ingénieurs en céramiques industrielles (ENSIL- ENSCI), des centres de recherche, l'école nationale supérieure d'art, le musée national Adrien-Dubouché, le musée des Beaux-Arts, les manufactures historiques, ainsi que des jeunes créateurs, artistes et designers.





L'Offre de Soins

Services universitaires répartis en 4 pôles

1/ Groupement hospitalier Sud (Hôpital Lyon Sud)

- Service Anesthésie Réanimation Médecine Intensive :
- Déchocage, trauma center niveau 1
- Anesthésie Urgence H24 (2 salles) et Programmée (18 + 5 salles)
- Ortho/Dig/Orl/Maxillo/Uro/Gynéco/ Vascu/Ophtho
- Services de Soins critiques Médico-chirurgical (30 lits Réanimation + 14 USC) en lien avec les hôpitaux de Vienne et de Givors.
- SAMU
- Maternité de niveau 2

2/ Groupement hospitalier Nord (Hôpital Croix-Rousse)

- Service Anesthésie Réanimation :
- Anesthésie programmée (23 salles) en orthopédie, ophtalmologie, ORL (carcinologique), CMF, digestive et hépatique et transplantation hépatique, plastique et réparatrice, chirurgie gynécologique
- Réanimation chirurgicale (12 lits Réanimation + 8 USC)
- Maternité de niveau 3, 4 bloc Gynéco.
- Service de Réanimation médecine Intensive (15 lits réanimation 5 USC), ECMO

3/ Groupement hospitalier Centre (Hôpital Edouard Herriot)

- Service Anesthésie Réanimation :
- Déchocage, trauma center niveau 1
- Anesthésie Urgence H24 (4 salles) et Programmée Ortho/Dig/Uro/plastique/Orl/Oph/Endoscopie (20 salles)
- Réanimation chirurgicale (20 lits Réanimation)
- Réanimation chirurgicale (15 lits Réanimation)
- USC Chirurgicale 15 lits
- Centre de Traitement des Brûlés Adultes et Enfants (10 lits Réanimation Adultes / 10 USC et Pédiatrie)
- Centre de médecine Hyperbare

4/ Groupement hospitalier Est

- Service Anesthésie Réanimation de l'Hôpital Cardiologique
- Activité d'anesthésie Cardiothoracique et vasculaire Urgence et programmée
- Réanimation spécialisée (20 lits Réanimation)
- USC Chirurgicale (6 lits)
- Réanimation Cardio-pédiatrique 12 lits
- Service Anesthésie Réanimation de l'Hôpital neurologique
- Réanimation spécialisée Adulte (23 lits + 8 USC)
- Bloc opératoire 8 salles
- Service Anesthésie Réanimation de l'Hôpital Femme-Mère-Enfant (HFME)
- Anesthésie pédiatrique, toutes spécialités 10 blocs
- Maternité de niveau 3, centre de référence Gynéco 4 blocs
- Réanimation pédiatrique (23 lits).

Services extra-universitaires

En périphérie :

- Annemasse (Haute-Savoie) ; Bourg en Bresse (Ain) ; Montélimar (Drôme) ; Valence (Drôme)
- Proches de Lyon (< 30mn voiture ou train) : Bourgoin, Vienne et Villefranche

Plusieurs terrains de stage en cliniques :

- Clinique du Parc
- Clinique de la Sauvegarde (avec Stage au Bloc, ou Réanimation et USC)
- Médipôle (avec stage au Bloc, ou Réanimation et USC)

2 établissements privés à but non lucratif :

- Hôpital St Luc St Joseph
- Centre de Lutte contre le cancer Léon Bérard



L'enseignement

La maquette-type

Phase Socle : en périphérie : un stage d'Anesthésie et un de Réanimation polyvalente, dans des services habitués à recevoir des jeunes internes chaque année.

Phase d'approfondissement : 3 semestres d'anesthésie et 3 de réanimation, avec possibilité de passage au SAMU (3 mois). Stage en clinique ou hôpitaux privés non lucratifs possibles.

Phase de consolidation : peut se réaliser en 2 stages de 6 mois (Anesthésie ou Réa), avec gardes de sénior. De préférence dans les services qui vous accueilleront en post-internat.

Les cours et la formation théorique

1 Journée thématique en présentiel tous les deux mois environ.

La simulation

Un centre de simulation à Lyon 1 : Le CLESS implanté au sein de la faculté de Médecine Lyon Est. Très bien équipé, avec 1 à 2 séances annuelles pour chaque promo d'internes en AR + nombreux projets de recherches. Forte dynamique locale avec beaucoup de chefs de cliniques et séniors titulaires du DU de Formation en Simulation et en Environnement Immersif.



La maquette type

Phase Socle (DESAR 1) en périphérie : 1 stage d'Anesthésie et 1 de Réanimation polyvalente, dans des services habitués à recevoir des jeunes internes chaque année.

Phase d'approfondissement (DESAR 2 au DESAR 4), 3 semestres d'anesthésie et 3 de réanimation, avec possibilité de passage au SAMU (3 mois). Stage en clinique ou hôpitaux privés non lucratifs possibles.

Phase de consolidation (« Docteur Junior », DESAR 5) qui peut se réaliser en 2 stages de 6 mois (Anesthésie ou Réa), avec gardes de sénior. De préférence dans les services qui vous accueilleront en post-internat.



Ambiance & vie sociale

Soirées et activités organisés régulièrement par le bureau des internes local (Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux de Lyon – SAIHL).

Lyon se situe au centre de la région Auvergne-Rhône-Alpes ! A l'Est c'est la montagne et le ski qui sont au programme, avec le massif des Alpes et son Mont-Blanc qu'on peut apercevoir depuis les hauteurs de Lyon. La Suisse n'est pas non plus très loin avec son chocolat et ses fondues.

Plus au Sud, ambiance randonnée et parcs naturels régionaux de renom (Drome, Ardèche, Chartreuse, Vercors...). Un aéroport pour parcourir le Monde, très bonne connexion TGV avec le reste de la France.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 23 internes ; **Rang limite** : 43 à 1005

Les atouts

- Accès à des services hyperspécialisés uniques en France pour se perfectionner dans un domaine ou trouver sa surspécialité de passion
- Mais aussi à des stages plus polyvalents pour garder une activité variée
- La double activité Anesthésie/Réa est très encouragée tant pendant l'internat que par la suite
- Bonne dynamique universitaire, en recherche et en enseignement
- Stages en cliniques très formateurs

Le post-internat

La multitude de terrains de stage permet un accès facile aux postes de chef de clinique ou assistant en post-internat pour ceux qui le souhaitent.





Témoignages

Par le junior Paul ABRAHAM

"Une ville agréable dans sa dimension, un centre concentré sur la presqu'île où tout se fait à pied ou à vélo, sa localisation à 2h de la montagne ou de la Provence, son offre culturelle, gastronomique et son climat.

Choisir MAR à Lyon, c'est s'offrir une grande qualité de formation par l'offre de stage diversifiée avec des centres experts et référents, des périphériques de qualité, et des cliniques, des cours et des modules repartis sur l'ensemble du cursus, de la simulation tous les ans. Pour le reste tout est dit ci-dessous."

Par l'interne Timothée SCHUHLER

"Choisir l'internat d'Anesthésie-Réanimation à Lyon, c'est avoir les avantages d'une grande métropole avec le confort de la vie en province !

Pour la formation, Lyon offre une concentration de services hyper spécialisés avec des experts engagés dans les débats nationaux qui agitent la spécialité ce qui vous assure d'être à la pointe dans les domaines qui vous intéressent. Les universitaires Lyonnais sont engagés dans le développement de la simulation et de la pédagogie.

La maquette est bien construite avec les premiers stages polyvalents en périphérie vous permettant de découvrir la spécialité en douceur, suivis des années d'approfondissement au CHU avec une autonomie grandissante au fil de votre cursus.

Du côté du secteur privé, Lyon profite de son avantage de grande ville avec de nombreuses cliniques très reconnues y compris en chirurgie cardiothoracique.

Plusieurs congrès de réanimation (ICAR, AER) s'y tiennent chaque année.

En dehors des stages, Lyon est avant tout une ville de culture ! On peut citer dans les points forts la gastronomie (les bouchons lyonnais), un magnifique quartier historique (le Vieux Lyon et son amphithéâtre Romain), du vert (la Tête d'or, plus grand parc urbain de France)

Plusieurs festivals et événements de renom se tiennent ici chaque année (les Nuits de Fourvière au sein du vieil amphithéâtre, Jazz à Vienne de renommée internationale, les Nuits Sonores pour la musique électronique, la fête de la Lumière...).

Aux alentours vous profiterez d'une région très vaste avec toute une variété d'activités selon vos envies de randonnée, ski, bivouac... que vous pourrez découvrir pendant vos escapades du week-end ou pendant vos stages en périphérie.

Lyon est un véritable carrefour puisque tout est facilement accessible depuis la gare TGV de Lyon Part-Dieu (2h de Paris, 2h de Genève, 1h30 de Marseille) ou l'aéroport Saint-Exupéry pour les vacances hors de nos frontières (mais la Suisse et l'Italie sont toutes proches).

Si vous souhaitez une formation de qualité dans un cadre de vie qui répondra à toutes vos envies, n'hésitez pas plus longtemps !

En espérant vous voir très prochainement dans notre capitale des trois gaules !"

Coordonnateur : Pr Nicolas BRUDER | nicolas.bruder@ap-hm.fr
 Référent junior : Dr David TONON | david.tonon@ap-hm.fr
 Référente DESAR : Fanny Curtel | fannycurtel@msn.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Timone/Conception : Transplantations hépatique, rénale et cardiaque

- Service d'Anesthésie - Réanimation Polyvalente (Pr Velly).
- Unité de Réanimation post Chirurgie Cardiaque (Dr Guidon).
- Réanimation Polyvalente et Pathologie du Foie (Pr Bruder - Dr Blasco).
- Unité d'Anesthésie (dont Maternité) & Réanimation des Grand-Brûlés (Pr Bruder)
- Réanimation des Urgences (Pr Gainnier).
- Service d'Anesthésie - Réanimation pédiatrique (Pr Michel).
- Service d'Aide Médicale d'Urgence (SAMU)

Nord : Transplantation pulmonaire (Pr Leone)

- Anesthésie (dont Maternité)
- Réanimation Polyvalente et Trauma-center.

Services extra-universitaires

Périphériques Hors CHU à Marseille :

- Hôpital Militaire LAVERAN : Bloc (Dr CORDIER).
- Institut Paoli Calmette : Anesthésie-Réanimation Onco-Hémato (Dr Mokart)
- Clinique Beauregard : Maternité

Périphériques :

- Aix en Provence : Anesthésie & Réanimation.
- Toulon Hôpital Sainte Musse : Réanimation médicale & Anesthésie
- Toulon Hôpital militaire de Sainte-Anne : Anesthésie-Réanimation
- Avignon : Réanimation médicale & Anesthésie (Dr Thibaut)
- Ajaccio : Réanimation Polyvalente & Anesthésie
- Gap et Aubagne selon les années



La maquette type

Phase Socle :

- 1 choix de réanimation (Timone / Conception / Nord / Avignon / Toulon Ste-Musse)
- 1 Choix d'Anesthésie (Conception / Nord / Avignon / Toulon Ste-Musse)



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 21 internes ; **Rang limite** : 36 à 1354

Les atouts

Le soleil, la mer, la montagne, l'ambiance, la diversité de la formation... TOUT ! La qualité de vie pendant l'internat (mais aussi après) d'anesthésie-réanimation est sans égal : repos de garde, relève, remplacements lucratifs...

Le post-internat

Des postes au CHU et en périphérie comme dans le privé seront assez nombreux à pourvoir dans les 10 années à venir.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique :

Il existe au sein de chaque service plusieurs staffs par semaine. Ils s'organisent de la manière suivante : soit un interne présente un cas clinique / article ou cours qu'il lui a été confié soit les enseignants de la spécialité font des présentations à visée de formation. Il existe également selon les terrains de stage des exercices de simulations. Un site dédié à l'enseignement a été créé (<https://www.desarmir-sud.org/>) et donne accès par ailleurs au calendrier de formations (DU...) et des Congrès.

Les internes sont également invités gratuitement aux congrès des JMARU (Journées Méditerranéennes d'Anesthésie Réanimation et Urgences) qui se tient en Juin chaque année.

La simulation

Le centre de simulation répond aux normes de niveaux 3, niveau le plus élevé des recommandations du "guide de bonnes pratiques en matière de simulation en santé - HAS".



Ambiance & vie sociale

Tout simplement excellente. Avec des jeunes chefs et l'ambiance chaleureuse du Sud de la France, tout ne peut que bien se passer. Un internat est mis à disposition et regroupe 200 nouveaux internes chaque année, facilitant ainsi les rencontres et l'adaptation à ce nouveau rythme de vie.

L'association des internes d'Anesthésie Réanimation est très présente et organise régulièrement des soirées de formation à thème avec la participation des enseignants locaux. (www.ajarmarseille.com)

Le Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux de Marseille (SAIHM- saihm.org) accompagne les internes tout au long de leur cursus. Il participe à l'organisation des choix de stages et veille au respect des conditions de travail des internes marseillais (et de sa périphérie !). Marseille est le lieu parfait pour exercer cette spécialité !

En effet, le soleil saura accompagner les jours de repos et les opportunités récréatives ne manquent pas. La région offre une multitude de possibilités. Les stations de ski sont accessibles à seulement 2h de route, la mer et ses activités nautiques et les calanques à quelques minutes (voile, plongée, kite...). Les randonneurs y trouveront aussi leur compte grâce aux massifs rocheux entourant la ville. Un paysage entre mer et montagne s'offre à tous les internes marseillais !

Par ailleurs, la formation n'est pas en reste : du CHU où se trouvent des pôles d'excellence (trauma center, réanimation cardio-vasculaire adulte et pédiatrique, neuro-réanimation...) en passant par les périphéries accessibles (Corse, Gap, Toulon, Avignon...), la polyvalence est le maître-mot. Un dernier point non négligeable est la proximité de Marseille avec les autres grandes villes accessibles en TGV en seulement quelques heures.



Témoignages

Par l'interne : Fanny CURTEL

« Pas un jour je ne regrette ce choix ! »



Coordonnateur du D.E.S : Pr. Xavier CAPDEVILA | x-capdevila@chu-montpellier.fr
Référént junior : Clément MONET | c-monet@chu-montpellier.fr
Référénts internes : Florène AIROLDI - Gauthier SALVIGNOL | desar.mtp@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

CHU de Montpellier

- Département d'Anesthésie-Réanimation A : réanimation chirurgicale 20 lits (traumato, centre régional d'accueil des traumatisés sévères). Bloc opératoire : orthopédie, traumatologie, urologie, pédiatrie et bloc d'urgences.
- Département d'Anesthésie-Réanimation B : réanimation polyvalente 20 lits (chirurgie digestive, pathologies médicales, transplantation hépatique). Bloc opératoire : chirurgie digestive, radiologie interventionnelle et un plateau technique d'endoscopie digestive.
- Département d'Anesthésie-Réanimation C : réanimation neurologique 16 lits. Bloc opératoire tête et cou : ORL, CMF, neurochirurgie, ophtalmologie.
- Département d'Anesthésie-Réanimation D : réanimation CTCV 16 lits. Bloc opératoire : chirurgie vasculaire, thoracique et cardiaque. Cardiologie interventionnelle.
- Département d'Anesthésie-Réanimation Mère-Enfant Montpellier : chirurgie pédiatrique et néonatale, chirurgie gynécologique et obstétrique. Maternité niveau 3. Possibilité de stage en réanimation néonatale.
- Réanimation médicale 20 lits et prise en charge des grands brûlés.

CHU de Nîmes

- Bloc opératoire : chirurgie digestive, orthopédique, vasculaire, thoracique, neurochirurgie, urologique, ORL, pédiatrie, ophtalmologique. Maternité niveau 3.
- Réanimation polyvalente 20 lits.
- Réanimation-Unité de Soins Continus (RUSC) 16 lits.
- Réanimation médicale 10 lits.

Services extra-universitaires

- Anesthésie à l'ICM Val d'Aurelle (centre de lutte contre le cancer)
- Anesthésie et réanimation (8 lits) au CH de Sète
- Anesthésie et réanimation (12 lits) au CH de Narbonne
- Anesthésie et réanimation (12 lits) au CH de Béziers
- Anesthésie et réanimation (20 lits) au CH Perpignan
- Réanimation au CH d'Alès (6 lits).

Cliniques sur Montpellier et Nîmes avec terrains de stage pour les internes :

- Clinique du Millénaire,
- Clinique du Parc,
- Clinique Saint Jean,
- Clinique Saint Roch,
- Clinique mutualiste Beausoleil,
- Clinique les Franciscaines,
- Clinique PGS,
- Clinique Kennedy.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Des cours théoriques étaient dispensés en commun avec les Facultés de Marseille & Nice jusqu'à l'épidémie de Covid-19. Probablement qu'avec la nouvelle organisation régionale « Occitanie » nous serons amenés à avoir des cours en commun avec Toulouse. En parallèle nous avons des cours sur SIDES et chaque service universitaire organise des cours pour les internes en stage.

La simulation

Deux centres de simulation à Nîmes et Montpellier, un passage annuel tout au long de l'internat pour progresser en tout bienveillance.



La maquette type

On suit les recommandations !



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 20 internes - **Rang limite** : 26 à 1149

Les atouts

Ambiance dynamique et respectueuse de vos droits. Très nombreux terrains de stage, dont certains en clinique, deux CHU pour faciliter la maquette. Semestres couplés anesthésie-réanimation possibles.

Une faculté de médecine à l'histoire riche perpétuée par des référents mondiaux dans leur discipline.

Équipe pédagogique jeune, unie avec Marseille et Nice (séminaire en visio-conférence).

Le post-internat

Si pour beaucoup y venir c'est y rester c'est aussi parce que nous avons de la place pour tout le monde ! Le post-internat à Montpellier-Nîmes, bien que prisé, est largement accessible étant donné la grande capacité de recrutement des deux CHU, mais aussi des hôpitaux environnants. Le partage d'assistantat entre différents centres est également possible afin de construire le parcours professionnel qui vous convient.



Ambiance & vie sociale

Montpellier est une des villes les plus agréables pour passer son internat. Fort d'un syndicat actif regroupant l'ensemble des internes de toutes les spécialités de la région, vos droits seront défendus, protégés, accrus. Nous disposons d'un internat dans chaque centre facilitant ainsi votre logement et vos mouvements entre les stages. Nîmes fait partie de ces quelques villes qui font un sans-faute côté climat : à la fois, cinquième ville la plus ensoleillée et ville qui observe une pollution parmi les plus faibles. Entre mer Méditerranée et montagnes des Cévennes, Nîmes est un carrefour vivant, avec ses férias et festivals, située sur l'arc méditerranéen entre Marseille et Barcelone. Nous nous réunissons une fois par mois autour de belles soirées à thèmes et si vous ne pouvez attendre le club œnologique saura vous divertir entre temps.

L'ambiance au travail est bienveillante avec un véritable compagnonnage, l'équipe pédagogique veille à votre épanouissement et nous prenons toutes les mesures nécessaires - correctives s'il le faut - pour un apprentissage heureux.

Pour beaucoup : y venir, c'est y rester !

À la mer ou à la montagne, ici il fait toujours beau. Montpellier est une des villes les plus étudiantes de France avec un essor culturel croissant (Festival international de sport extrême, structure multi-site du Mo.Co dédiée à l'art contemporain, Worldwide festival, I love techno, Tohu bohu, family piknik - la scène electro domine toute l'année), tout cela à taille humaine ! Nîmes séduit par son dynamisme et sa jeunesse.

Mais ce que nous apprécions encore plus c'est l'arrière-pays, à moins d'une heure on trouve la plage ou les pistes de ski. Terrain de jeu idéal pour grimpeurs de l'extrême ou amoureux des sports nautiques. De la fin de la vallée du Rhône dans le Gard - vestige romain s'il en est - jusqu'au pays catalan, l'Occitanie vous offrira ses plus beaux paysages à travers de magnifiques randonnées et des petits coins de paradis pour se reposer après une garde ou une soirée agitée.



Témoignages

Par le junior Clément MONET

"Arrivé à Montpellier sans savoir où je mettais les pieds, j'y suis finalement resté après la fin de mon internat. J'ai trouvé une formation de pointe et un encadrement qui m'a inspiré et donné envie de faire mon métier avec passion. Après l'internat, les débouchés dans le public et le privé sont nombreux et permettent d'envisager le futur sereinement. De plus, l'Occitanie est une région magnifique qu'on ne se lasse pas de découvrir et qui offre de nombreuses possibilités sur le plan sportif. Enfin, depuis mon 1er semestre, j'apprécie toujours autant de passer un repos de garde les pieds dans le sable !"

Par l'interne Florène AIROLDI

"Tout comme Clément, je suis arrivée sur Montpellier un peu par « hasard » après un externat à Bordeaux en sachant juste que je voulais du soleil ! Pour rien au monde je changerai mon choix, j'y ai trouvé une formation plus que de qualité, des chefs pédagogiques qui nous ont transmis leur passion pour l'anesthésie et la réanimation.

L'internat se passe de la façon la plus simple possible, sans jamais de stress ni de pression. Nous avons une qualité de vie enviable par toutes les autres spécialités avec une formation réputée en France. L'avenir paraît également simple avec de nombreux débouchés dans notre région.

Laissez-vous tenter, vous ne serez pas déçus !"

Coordnatrice : Pr Marie-Reine LOSSER | mr.losser@chru-nancy.fr
 Référent junior : Dr Nicolas VAUTRIN | n.vautrin@chru-nancy.fr
 Référent interne : Jérémie RIVIERE | jeremie.riviere.1992@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Anesthésie :

- Anesthésie Centre Emile Gallé : orthopédie
- Anesthésie Hôpital Central (HC) : traumatologie, neurochirurgie, neuroradiologie interventionnelle, chirurgie maxillo-faciale
- Anesthésie Hôpitaux de Brabois (HB) : Chirurgie thoracique, vasculaire, ORL, digestive, endocrino-obésitologie, urologique, endoscopie, ophtalmologie, radiologie interventionnelle, anesthésie-réanimation chirurgie cardiaque HB : stage couplé anesthésie et réanimation, 12 lits de réa, 4 d'USC
- Anesthésie pédiatrique Hôpital Enfants
- Maternité Régionale

Réanimation :

- Réanimation médicale HC : 14 lits de réa, 10 d'USC, réanimation post urgences, neurologie médicale
- Réanimation médicale HB : 14 lits de réa, 8 d'USC, réanimation plus axée hémodynamique, assistance circulatoire.
- Réanimation chirurgicale HC : 18 lits de réa, 8 d'USC, réanimation neurochirurgicale et polytraumatisé
- Réanimation chirurgicale HB : 10 à 14 (en HET) lits de réa, 10 d'USC, réanimation péri-opératoire polyvalente.

Services extra-universitaires

- Anesthésie ou réanimation CHR Metz-Thionville (Mercy) : 24 lits de réa, 10 lits d'USC
- Maternité Mercy
- Réanimation Grands Brûlés Mercy : 6 de réa, 5 lits USC
- Anesthésie chirurgie cardiaque Mercy : 8 lits de réa
- Anesthésie ou réanimation Thionville : 8 lits de réa, 4 lits d'USC
- Anesthésie ou réanimation Épinal : 12 lits réa, 6lits d'USC
- Anesthésie Sarreguemines
- Anesthésie Verdun
- Anesthésie Hôpitaux privés de Metz
- Anesthésie Clinique Pasteur de Nancy/ et Clinique Gentilly
- Anesthésie Institut Cancérologie de Lorraine (Nancy)



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Cours locaux et en commun avec les autres CHU de la région Grand Est (Strasbourg, Reims)
 Évaluation (tablette/QCM) chaque année en juin

La simulation

Hôpital Virtuel de Lorraine, très récent avec du matériel à la pointe !
 (Pr G Audibert)



La maquette type

Phase socle

- Un semestre en réanimation chirurgicale
- Un semestre en anesthésie

Phase approfondissement

- 1 semestre en Réanimation médicale
- 1 semestre en Réanimation chirurgicale
- 1 semestre en Réanimation polyvalente
- 3 mois en Anesthésie pédiatrique
- 3 mois en Anesthésie neurochir-ORL
- 3 mois en Anesthésie gynécologique et maternité
- Autres semestres libres (interdiction de refaire un stage déjà fait sauf exception)
- Stage hors subdivision soutenu (limité à quota ARS)



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 15 internes ; **rang limite** : 1029 à 3491

Les atouts

Terrains de stage extrêmement variés avec de multiples stages différents en réanimation dont la réanimation de Grands Brûlés à Metz.

Formation universitaire régulière avec biblio, cours... Très bon encadrement.

Année recherche facile à obtenir avec bons projets (2 à 4/an) avec les jeunes HU notamment (Dr GUERCI, NOVY, ...)

CHRU quand même 4ème au classement national des CHU en 2020 !

Le post-internat

Tout le monde trouve un poste qui lui convient après l'internat.

Poste de Chef Junior en 2 fois 6 mois, à déterminer en fonction des desideratas de la promotion et projet personnel.



Ambiance & vie sociale

Nombreux restaurants, bars, discothèques, centre-ville très animé

Bienvenue à Nancy ! Ville à taille humaine. Sur le plan géographique, elle se trouve à 1h15 du Luxembourg, 1h30 de l'Allemagne, 1h30 de Paris (TGV).

Pleins d'activités possible aussi bien culturelle (musée Pompidou de Metz, musée d'art moderne de Nancy, place Stanislas, métiers d'art), sportive (massif des Vosges à 1h15, activités de ski l'hiver et randonnées l'été, mais aussi parapente...), détente (Thermes d'Amnéville), spectacles (Zénith de Nancy, Galaxie d'Amnéville) et bien d'autres choses encore !

La ville est très bien desservie avec :

- LGV Grand Est qui met Paris à 1h15 en partant de la gare Lorraine TGV (mi-chemin entre Metz et Nancy) ou 1h30 en partant de Nancy centre
- Aéroport de Lorraine : vols réguliers direct vers Toulouse, Lyon, Marseille
- Autre avantage : l'autoroute est gratuite en Lorraine !)



Témoignages

Par le junior Jérémie, DESAR Junior 8ème semestre.

"Sur la Lorraine, nous avons la chance d'avoir plusieurs centres hospitaliers nous offrant une très bonne qualité de formation. Cela va dès bloc de petits hôpitaux comme Verdun ou Épinal, aux services de réanimation chirurgicaux ou plus polyvalents.

L'encadrement et la formation sont très bons et nous avons notre mot à dire en cas de soucis constatés sur un terrain de stage. Nos PU sont à l'écoute en cas de souhait pédagogique particulier pour organiser les maquettes au mieux.

Possibilité de passer dans des services de réanimation plus spécialisé comme la chirurgie cardiaque ou encore le Centre de Traitement des Brûlés à Metz.

Possibilité également en anesthésie de passer dans des services du privé qui complètent la formation. »

Par l'interne Ludovic, DESAR 4ème semestre

" Nancy offre une excellente formation théorique et pratique que ce soit en anesthésie ou en réanimation. Les terrains de stage sont variés et tous sélectionnés avec soins pour nous offrir le meilleur cadre d'apprentissage possible avec des référents motivés, attentifs et pédagogues.

La ville est animée et festive. Bonne ambiance garantie! »

Coordonnateur : Pr Bertrand ROZEC | bertrand.rozec@chu-nantes.fr
 Référente junior : Dr Fouzia SOUAB | fouzia.souab@chu-nantes.fr
 Référent DESAR : Alexandre DOS SANTOS | referentanesth@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Nantes propose des stages en anesthésie dans les domaines suivants : chirurgie thoracique et cardio-vasculaire, neurochirurgie, chirurgie vasculaire, chirurgie pédiatrique, chirurgie gynécologique et salle de naissance/maternité, chirurgie ORL/tête et cou, chirurgie urologique et viscérale, chirurgie orthopédique et plastique, bloc des urgences.

Il existe 4 services de réanimation au CHU de Nantes : réanimation chirurgicale et brûlés (27 lits), réanimation chirurgicale polyvalente (20 lits), réanimation chirurgicale thoracique et cardiovasculaire (25 lits), médecine intensive réanimation (30 lits).

Services extra-universitaires

Les terrains de stage en périphérie sont variés et nombreux :

- Anesthésie et réanimation polyvalente au CHD de la Roche-sur-Yon
- Anesthésie et réanimation au CH de Saint-Nazaire
- Anesthésie et réanimation au CH de Cholet
- Anesthésie et réanimation au CH du Mans
- Anesthésie au CH de Challans
- Anesthésie à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest René Gauducheau (CRLCC) (Nantes)
- Anesthésie à la Clinique Jules Vernes (Nantes)
- Anesthésie à l'Hôpital privé du Confluent (Nantes)



La maquette type

Phase socle (1ère année) : 2 semestres, dont 1 en anesthésie et 1 en réanimation

Phase d'approfondissement : 6 semestres, dont 3 en anesthésie, 2 en réanimation, 1 libre

Phase de consolidation : 2 semestres en tant que « Docteur junior » (anciennement interne séniorsé).

Les semestres d'anesthésie au CHU et dans la plupart des centres périphériques sont divisés en 2 trimestres dans 2 domaines différents.

Certains terrains sont conseillés au cours du cursus (anesthésie pédiatrique, maternité, réanimation à valence médicale...).



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

En phase socle.... Et tout au long du cursus :

- Séminaires locaux avec plusieurs promotions de DESAR (cas cliniques interactifs, rappels de cours...)
- Séminaires communs avec les promotions d'Angers/Poitiers/Tours
- Enseignements à distance (cours nationaux SIDES-NG)
- Séances pratiques au SiMU (simulateur) dans la plupart des terrains de stage (au CHU comme en périphérie) des cours/formations/bibliographie sont proposés localement

La simulation

LE SiMU (Laboratoire Expérimental de Simulation de Médecine intensive de université de Nantes) est le centre de simulation de l'Université de Nantes. De nombreuses sessions sont programmées tout au long du cursus et tout particulièrement en phase socle.

Les séances sont encadrées par des médecins séniors de la spécialité. Certaines séances sont partagées avec des professionnels d'autres spécialités.

Les séances consistent en la réalisation de nombreux scénarii, allant des situations quotidiennes classiques aux situations d'urgence.

L'environnement du scénario est reconstitué pour se rapprocher au maximum de la réalité. Des mannequins de haute fidélité sont utilisés (communiquent, respirent, avec possibilité de réaliser de nombreux gestes techniques dont l'intubation orotrachéale et la pose de voie veineuse) ; ils sont adaptés à la situation du scénario (adulte, pédiatrique, obstétrique...).

Chaque séance est systématiquement suivi d'un débriefing de la situation, sans évaluation formelle mais avec bienveillance, rappels de cours, etc.

En-dehors de ces séances de simulation, il y a possibilité de pratiquer plusieurs gestes techniques sur du matériel adapté (intubation, voies veineuses périphériques et centrales, intubation orotrachéale, pose de cathéter d'analgésie péridurale...). Récemment le SiMU vient de faire l'acquisition d'un mannequin de haute fidélité pour l'apprentissage de l'échocardiographie, la fast echo, l'échographie pleurale.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 15 internes ; **Rang limite :** 120 à 1555

Les atouts

Formation intense dès le début de l'internat, axée sur les bases de l'anesthésie et de la réanimation, avec des cours théoriques mais également de nombreuses séances au simulateur afin de prendre plus facilement ses marques sur les situations classiques, les situations d'urgence et les gestes techniques les plus courants.

Nombreux terrains de stage, permettant de diversifier au mieux sa formation.

Nombreuses possibilités de s'impliquer dans la recherche clinique et fondamentale (l'anesthésie-réanimation nantaise est prolifique dans le domaine).

Possibilité de s'orienter vers la réanimation pédiatrique (sur demande motivée).

Le post-internat

Nombreux postes en anesthésie au CHU, en périphérie et dans le privé ; postes plus rares en réanimation.



Ambiance & vie sociale

Très bonne ambiance avec des promotions assez resserrées (13-14 internes), permettant de connaître rapidement beaucoup de monde et également en-dehors de son groupe.

Pour l'anesthésie-réanimation nantaise, organisation de pots inter-promos afin de créer rapidement du lien entre les générations (très limité par le COVID, mais ça va reprendre...).

Le Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux Nantais (SAIHN) assure également l'organisation de nombreuses activités, et s'occupe de la représentation des internes au niveau national et

Nantes est une ville en pleine expansion, que ce soit pour les activités festives et culturelles (voyage à Nantes, Folles Journées, les machines de l'Île...) mais également sur le plan économique avec le développement exponentiel du quartier de l'Île de Nantes (où le nouveau CHU est en train de se construire !).

Les possibilités de voyage sont nombreuses, que ce soit vers l'international (aéroport à 45 minutes en bus du centre-ville) ou vers le reste de la France (1h30 de Paris en TGV, 15 minutes de Clisson pour le Hellfest...).

Bien évidemment, Nantes a l'avantage d'être proche de la côte Atlantique, avec de nombreuses destinations pour les amateurs de sport nautique (ou tout simplement de plage) : Pornic et Saint-Nazaire à 45 minutes, les Sables d'Olonne (et son légendaire Vendée Globe) à 1h15...

Les terrains de stage en périphérie sont par ailleurs relativement peu éloignés de Nantes, permettant d'envisager des aller-retours et/ou du covoiturage journalier.

Témoignages

Par la junior Fouzia SOUAB

"Après avoir réalisé mon internat au sein du CHU de Nantes, j'ai eu la possibilité de continuer l'aventure à Nantes en tant que Chef de Clinique en Anesthésie Réanimation cardiaque.

Au-delà du fait que Nantes soit une ville très attractive les possibilités de formation sont très intéressantes avec une ambiance sympa entre collègues (équipes jeunes et dynamique...).

Alliance parfaite entre très bonne qualité de vie sociale et professionnelle."

Par l'interne Alexandre DOS SANTOS

"J'ai commencé mon internat en 2019 après un externat déjà nantais, et j'en suis très satisfait ! Les conditions de travail sont excellentes, avec un encadrement en stage bienveillant, que ce soit au CHU qu'en périphérie. Etant originaire de la région, je connaissais déjà bien Nantes et sa périphérie mais je ne m'en lasse pas et c'est toujours très agréable d'en profiter (surtout avec l'externat derrière soi !)"

Coordonnateur : Pr Marc RAUCOULES | raucoules.m@chu-nice.fr
 Référent Junior : Dr Romain ROZIER | rozier.r@chu-nice.fr
 Référent DESAR : Kewan MARGUERITE | kewan.marguerite@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

PASTEUR

- Réanimation Polyvalente Médico-chirurgicale
- Anesthésie en chirurgie urologique
- Anesthésie en neurochirurgie
- Anesthésie à l'Institut Universitaire Locomoteur et du Sport
- Anesthésie bloc d'urgence
- Anesthésie Thorax-Vasculaire

ARCHET

- Réanimation Médico-Chirurgicale et Transplantations d'Organes et Surveillance Continue
- Réanimation Médicale
- Anesthésie en chirurgie viscérale
- Anesthésie en maternité

Services extra-universitaires

La périphérie à Nice se compose :

- Antibes (Réanimation médicale et Anesthésie)
- Bastia (Réanimation, très rarement pourvu)
- Centre Antoine Lacassagne (Anesthésie)
- Cannes (Réanimation médicale et Anesthésie)
- Draguignan (Réanimation)
- Fréjus (Réanimation médicale et Anesthésie)
- Grasse (Anesthésie)
- Lenval (Pédiatrie sur Nice en Anesthésie et Réanimation)
- Tzanck à St Laurent du Var (Anesthésie et Réanimation cardiaque).



L'enseignement

Cours de DES

- En commun avec les villes de Marseille, Nîmes et Montpellier.
- En présentiel ou visioconférence, 1 à 2 jours par trimestre

Séances de simulation

2 à 3 séances de simulations par semestre sont organisées par les CCA d'Anesthésie-Réanimation au sein de la faculté de Nice disposant d'une plateforme de simulation.

- Formation aux situations classiques sur mannequin
- Formation aux gestes techniques
- Formation avant la rentrée pour les DESAR 1 aux gestes principaux ainsi qu'à la pharmacologie au cours de la première année

Bibliographie

- Plusieurs séances de bibliographie sont organisées chaque mois, au sein des divers services ou lors de bibliographies communes regroupant l'ensemble des internes.

Évaluation

- Une évaluation de fin d'année est organisée pour l'ensemble des DESAR 1 à 4.

La maquette type

Selon les recommandations !



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 9 internes ; **Rang limite** : 27 à 1790

Les atouts

L'Anesthésie-Réanimation est une spécialité complète, polyvalente et transversale, alliant réflexion médicale, technicité et réactivité, et qui ouvre la porte à un exercice varié (Réanimation, bloc opératoire, pédiatrie, obstétrique, SAMU, Armée) que ce soit en public ou en libéral. Notre diversité de formation est remarquable !

La diversité de nos terrains de stage nous permet d'assurer notre validation de maquette, sous-tendu par le projet personnel de l'interne.

Nous réalisons 4 à 6 gardes par mois, aussi bien junior que séniorisées (dès la 4^{ème} année), permettant un salaire de base majoré avec une excellente qualité de vie à la clé.

Présence de deux internats à Nice, un dans chaque hôpital : PASTEUR ET ARCHET

- 20 places dans chaque environ
- La piscine creusée à l'Archet et son terrain de pétanque donnent une sacrée plus-value à l'internat en été
- Des chambres et des studios dans chaque internat
- Places disponibles également dans les internats périphériques

L'environnement est également sans égal. C'est la Capitale de la Côte D'Azur bordée par :

- La mer avec toutes ses activités nautiques (Kite-Surf, planche à voile, wake-board, bateau...) et sa fameuse Promenade des Anglais
- Le soleil du matin au soir
- La montagne avec toutes ses activités (ski, randonnée, escalade, trail)
- Un climat fabuleux
- Les villes alentours : Menton, Monaco, Èze, Beaulieu, Villefranche, Antibes, Cannes, Fréjus, Saint-Tropez

Le post-internat

Les possibilités sont nombreuses, aussi bien en anesthésie qu'en réanimation, aussi bien au CHU qu'en périphérie où les besoins sont importants.

Pas d'obligation à l'heure actuelle d'effectuer un master 2 pour un poste de chef de clinique.

Le post-internat en tant qu'Assistant Spécialiste (AS), Praticien Hospitalier Contractuel (PHC) ou Chef de Clinique (CCA) est ainsi possible.



Ambiance & vie sociale

L'ambiance entre les diverses promotions est très bonne ! Les rencontres entre les diverses promotions se font lors de soirées organisées par le bureau de l'internat, par les internes de la spécialité eux-mêmes ou encore lors des stages.

Il est fréquent de poursuivre cette bonne ambiance avec les co-internes à la sortie de stage, avec les seniors d'Anesthésie-Réanimation qui sont, pour la grande majorité, jeunes et bienveillants, ainsi qu'avec le personnel paramédical qui est présent au quotidien.

Également, la présence des internats crée énormément de lien avec des internes d'autres spécialités, qui deviennent pour certain(e)s de véritables ami(e)s.

Enfin, comme cité plus haut, la vie sociale de Nice est entourée d'un cadre magnifique disponible nulle part ailleurs !





Coordonnateur régional : Pr WINER Arnaud / arnaud.winer@univ-reunion.fr
 Coordinateur local : Pr COURET David / david.couret@univ-reunion.fr
 Référent junior : Dr DESVERGEZ Arnaud / arnaud.desvergez@chu-reunion.fr
 Référent interne (DESAR) : MARTI Lucas / lucasmarti974@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

L'Océan indien est à la fois une subdivision et une région

Le CHU de la Réunion est divisé en deux entités géographiques avec

- une antenne Nord : plateau chirurgie cardiaque ; cardiologie interventionnelle ; embolisation ; médecine Nucléaire.
- une Antenne au Sud de l'île : plateau neurochirurgical ; embolisation ; trauma center ; radiothérapie.

Le CHU Nord (Saint-Denis) propose des stages d'anesthésie dans les spécialités suivantes : cardiaque / vasculaire / thoracique, digestif / gynécologie, orthopédie, ORL / CMF / ophtalmologie, pédiatrie (chirurgie néonatale, pédiatrique et cardio-pédiatrique) et maternité

Le CHU Sud (Saint-Pierre) propose des stages en anesthésie dans les spécialités suivantes : Neurochirurgie/ORL, Gynécologie / digestif / urologie, orthopédie, pédiatrie (neurochirurgie pédiatrique et chirurgie pédiatrique) et maternité

Il existe 4 services de réanimation au CHU : Réanimation polyvalente CHU nord de 24 lits, Réanimation polyvalente CHU Sud de 15 lits et 8 lits d'USC, Réanimation cardiaque / thoracique / vasculaire (CTV) de 8 lits, Neuroréanimation CHU Sud de 12 lits et 6 lits d'USC et Réanimation pédiatrique CHU nord de 8 lits.

Services Extra-universitaires

Centre Hospitalier Ouest Reunion (CHOR) :

- Anesthésie générale et orthopédique, maternité niveau 2B
- Réanimation Polyvalente de lits Clinique Sainte Clotilde :
- Anesthésie générale (Digestive / urologique / orthopédique / plastique / vasculaire)

Centre Hospitalier Mayotte (CHM) :

- Anesthésie générale (Urgences chir) et maternité niveau 3
- Réanimation Polyvalente Adulte/Pédiatrique 16 lits

Obstétrique

- Maternité CHU Sud Niveau 3 (4500 naissances par an) : Troubles de l'hémostase, grossesse à haut risque, 8 salles d'acc.
- Maternité CHU nord Niveau 3 (2500 naissances par an): spécialisée en pathologie cardio-vasculaire maternelle, 5 salles d'acc.
- Maternité CH Mayotte Niveau 3 : Plus de 10 000 naissances /ans, 8 salles d'accouchement
- Maternité CHOR Niveau 2B (2000 naissances par an) : 4 salles d'acc.



La maquette type

Réanimation

- Socle : 1 semestre réanimation polyvalente,
- Approfondissement : 2 semestres réanimation chirurgicale (Neurochirurgicale et CTCV), 1 semestre réanimation polyvalente ou médicale, Consolidation : 1 semestre de Réanimation à agrément principal en AR

Anesthésie

- Socle et Approfondissement : 4 semestres : Digestif / gynécologie / urologie (3/6 mois), Anesthésie tête et cou (3 mois), Maternité (3 mois), Orthopédie / ALR (3 mois) et Pédiatrie (3 mois)
- Consolidation : 1 semestre d'Anesthésie à agrément principal en AR

Semestre inter CHU

- 2 à 3 semestres, à partir du 4ème semestre, choix de la subdivision libre à l'interne. Stage à l'étranger conseillé
- Déchocage / Trauma Center obligatoire 3 à 6 mois
- Stages anesthésie/réanimation libres.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

12 modules durant l'internat : Répartis en 4 modules/an avec en moyenne 4 à 6 cours par module en présentiel (Accessibles en visio pour les interchu).

La simulation

Centre de Simulation en Santé de l'Océan Indien (RéUniSim) : Véritable atout de notre subdivision ! Beaucoup de simulations proposées durant notre internat (Obstétrique, réanimation, anesthésie et réanimation pédiatrique) très axés sur les facteurs humains/actions non techniques en anesthésie/réanimation.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 5 internes ; **Rang limite** : 293 à 914

Les atouts

Petite promotion (5/an) avec l'avantage d'acquérir une autonomie rapide tant théorique que pratique avec la possibilité d'échanger facilement avec les différents coordonnateurs/Praticiens/internes. La formation en Océan Indien est riche et polyvalente. La nécessité d'effectuer plusieurs semestres en métropole permet d'enrichir la formation des internes. Les internes ont l'avantage d'un suivi personnel (Maquette/projet/thèse) durant tout leur internat.. Mutualisation avec la formation MIR.

Le post-internat

Des postes d'Assistant des Hôpitaux sont accessibles aux internes qui terminent leur cursus, que ce soit dans les services d'Anesthésie ou de Réanimation. Certains internes Océan-Indien peuvent également choisir de réaliser leur post-internat en métropole.



Ambiance & vie sociale

L'ambiance est saine, pédagogique et bienveillante en océan indien que ce soit en anesthésie ou en réanimation. La communication avec les différents intervenants est aisée.

La Région :

La Réunion : l'île intense par excellence et haut lieu de la multiculturalité. C'est une île volcanique, à taille humaine, entre mer et montagne, où les activités outdoor sont très représentées. La qualité de vie est haute dès le premier semestre avec une surrémunération de 40% des salaires et une réduction fiscale conséquente. Les infrastructures culturelles sont de plus en plus développées. Les réunionnais sont très accueillants/chaleureux et il n'y pas d'animosité entre les nombreuses cultures ici présentes.

Mayotte :

L'île sœur des Comores, avec sa faune et sa flore marine exceptionnelle, et ses milles et unes plages, possède un internat de 30 chambres. L'insécurité y est présente cependant en lien avec la précarité liée à l'immigration récente suite à la départementalisation limitant les déplacements nocturnes et les sorties individuels.





Coordonnateur : Pr Christophe BAILLARD | christophe.baillard@aphp.fr
 Co-coordonnateur : Pr Mathieu RAUX | mathieu.raux@aphp.fr
 Référents juniors : Dr Sacha ROZENCWAJG | sacha.rozencwajg@aphp.fr & Dr Arthur JAMES arthur.james@aphp.fr
 Référente DESAR : Pauline SEVRAIN | sevrain.pauline@gmail.com
 AJAR Paris : <http://www.ajar-online.fr> | paris@ajar-online.fr



L'Offre de Soins

Services universitaires & Extra-universitaires

L'offre de soins et les terrains de stage de la région Ile-de-France sont structurés autour de l'Assistance Publique des Hôpitaux de Paris (AP-HP) qui propose au total 39 hôpitaux regroupés en 6 groupes hospitalo-universitaires (GHU) et de nombreux hôpitaux hors AP-HP (centres hospitaliers généraux - CHG), ESPIC, hôpitaux d'instruction des armées - (HIA). Il existe également des terrains de stage dans le privé que ce soit en hôpital ou en clinique ainsi qu'à la brigade des sapeurs-pompiers de Paris (BSPP). Ainsi, sur la région Ile-de-France, l'offre de soins permet aisément à tout interne d'effectuer l'ensemble de la maquette du DESAR et notamment de choisir des services spécialisés (transplantation d'organe, chirurgie cardiaque et thoracique...).

Pour avoir une idée, vous pouvez consulter la carte AJAR des stages de la région :



La maquette type

Phase socle

1 stage d'anesthésie (polyvalente) + 1 stage de réanimation (AR ou MIR)

Phase d'approfondissement

- 2 stages d'anesthésie, dont un stage validant l'anesthésie obstétricale et un stage validant l'anesthésie pédiatrique
- 1 stage de réanimation AR + 1 stage de réanimation MIR
- 2 stages libres (autre spécialité ou anesthésie ou réanimation)

Phase de consolidation : 2 stages de 6 mois, en principe 1 stage de réanimation AR (ou MIR) + 1 stage d'anesthésie.

Les stages choisis doivent permettre d'acquérir les compétences décrites dans les textes, notamment les différentes spécialités anesthésiques (orthopédie, tête & cou, thoracique-cardiovasculaire).



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Tous les cours du DESAR sont en ligne sur la plateforme nationale SIDES NG, sous forme de diaporamas commentés, classés par modules thématiques, avec une session dédiée à la phase socle (bases de physiopathologie, pharmacologie et défaillances d'organes) et une session pour la phase d'approfondissement (modules de spécialité d'organes).

Chaque module doit être travaillé individuellement et fait l'objet d'une journée de séminaire en présentiel, en général sous forme de cas cliniques interactifs, visant à fixer les connaissances, synthétiser l'essentiel et poser ses questions aux enseignants (3 modules/an environ).

Phase socle : ajout de 3 journées de séminaires au début de chaque semestre, avec cours le matin (bases de l'AR) et simulation l'après-midi. L'année est validée par un examen sous forme de QCM portant sur les cours SIDES.

La simulation

Phase socle : 3 après-midis de simulation par semestre, portant sur les gestes techniques de base (VVP, KTC), initiation à l'échographie et gestion des situations d'urgence (ACR, choc anaphylactique...).

Phase d'approfondissement : en moyenne 1 journée de simulation par an, portant sur des situations cliniques d'urgence, à thème (obstétrique, hémodynamique...) ou non (problème au bloc opératoire).

Chaque faculté parisienne dispose désormais d'une plateforme de simulation, permettant un accès régulier des internes via les journées organisées par la coordination du DESAR mais également au sein des services, avec des formations régulières aux compétences techniques sur simulateur (échographie, fibroscopie, intubation difficile...) ou aux situations cliniques (compétences non techniques) sur mannequin haute-fidélité, constituant un atout majeur dans notre formation.

régulières aux compétences techniques sur simulateur (échographie, fibroscopie, intubation difficile...) ou aux situations cliniques (compétences non techniques) sur mannequin haute-fidélité, constituant un atout majeur dans notre formation.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 91 internes ; **Rang limite** : 2304

Les atouts

La diversité et la qualité de formation. À Paris, il y a un spécialiste pour chaque domaine de l'anesthésie ou de la réanimation, permettant une formation théorique et pratique de qualité.

La diversité des stages possibles (CHU/périphérie, public/privé, polyvalent/spécialisé) assure la validation de la maquette avec une très bonne formation et une personnalisation des compétences en fonction du projet personnel. La qualité des stages est assurée par l'existence d'un taux d'inadéquation (surplus de stages systématique) permettant l'éviction des services mal notés, avec une réadaptation de ceux-ci pour « reconquérir » les internes.

Le post-internat

Les possibilités sont multiples, avec de nombreux postes vacants en anesthésie comme en réanimation, en CHU comme en périphérie.

Un master 2 de sciences est souvent requis pour les postes de CCA, mais pas pour les postes d'assistant/PHC. Sa réalisation est relativement « facile » avec de nombreux services actifs dans la recherche et un financement possible par les remplacements en l'absence de bourse. L'évolution vers une thèse de science est également possible, pour les intéressés.



Ambiance & vie sociale



Bien qu'il s'agisse de la plus grosse promotion de DESAR, l'ambiance est super bonne ! Beaucoup de stages sont mixés entre les promotions, permettant au fil de l'internat de rencontrer les plus âgés comme les plus jeunes avec un fort esprit de compagnonnage.

Les journées de cours régulières permettent de connaître sa promo et les séances de simulation de travailler ensemble.

La vie sociale parisienne (hors période COVID) est extrêmement riche, avec de nombreuses soirées organisées par les associations de jeunes médecins (l'AJAR bien sûr, mais aussi d'autres spécialités, avec des apéros mixés réguliers) et les syndicats (SIHP en particulier).

La bonne ambiance s'étend également en stage, avec une bienveillance globale des services en anesthésie comme en réanimation et une proportion importante de jeunes chefs qui réduisent les écarts générationnels et renforcent les liens internes/séniors. Il n'est pas rare d'aller boire un verre en sortie de stage entre co-internes, mais aussi avec les chefs et l'équipe paramédicale.

L'île de France et Paris ne se présentent plus. On aime pour la vie culturelle, nocturne, les multiples activités sportives possibles (vélo, jogging, balade, escalade, sport en salle...), la position centrale (pratique pour partir en vacances), le charme... on déteste les loyers (affolants), les transports en commun (même s'ils sont bien pratiques...), le coût de la vie.

En pratique, pas d'internat à Paris (sauf quelques périphéries, souvent mal entretenus) et les loyers les plus chers de France, avec une demande très forte qui peut vite transformer la quête de logement en parcours du combattant (dossier exigeant, visites groupées...). C'est clairement le gros point noir de la région. Toutefois, le SIHP (syndicat des internes de spécialité de Paris) travaille à une amélioration de ces conditions, avec des logements réservés aux internes fournis par l'APHP, un cautionnement solidaire et l'incitation des CH de périphérie à proposer des logements pour les internes. C'est tout récent, mais ça progresse.

À noter que, contrairement à beaucoup de villes, on peut se poser dès le début de l'internat et rester dans son appartement tout du long, sans avoir à déménager chaque semestre.

De plus, en tant que DESAR, le salaire de base est quasiment toujours majoré par des gardes (3 à 5/mois en moyenne), permettant une qualité de vie tout à fait correcte en IDF.



Témoignages

Par le junior Sacha ROZENCWAJG

"Choisir Paris pour faire son internat, c'est s'offrir la liberté de sa formation. Le plus gros atout est clairement la multitude des terrains de stage qui permet à chaque interne de faire ce qu'il veut : anesthésie spécialisée ou non, réanimation spécialisée ou non, public ou privé, SMUR ou BSPP... et c'est également vrai pour les thématiques de recherche pour celles/ceux qui sont intéressés.e.s. Le choix est absolument immense !

Si j'ai choisi Paris, c'est évidemment car ma famille et mes amis y sont, mais aussi parce que je savais que j'allais pouvoir apprendre auprès de gens passionnés que je voyais s'épanouir - même si les loyers sont... disons... un peu élevés :-)

On adore les internes ! Venez !"

Par l'interne Pauline SEVRAIN

"L'anesthésie-réanimation est une spécialité riche, à la confluence entre médecine et chirurgie, à la fois humaine (travail d'équipe, relationnel avec les patients et les familles, éthique), technique (gestes, équipements de pointe) et scientifique (raisonnement physiopathologique, pharmacologie, recherche clinique), avec des modalités d'exercice variées (anesthésie, réanimation, public, privé).

À Paris, cette richesse nous est transmise dans un esprit bienveillant de compagnonnage et une attention grandissante portée aux problématiques de qualité de vie. La situation difficile de l'année passée a d'autant plus renforcé le dialogue entre les internes et leurs séniors en stage, ainsi que l'équipe pédagogique du DESAR.

La force de l'internat à Paris reste sa grande diversité et l'activité foisonnante de la ville, dont nous pourrons bientôt à nouveau pleinement profiter (enfin, on l'espère)."

Coordonnateur : Pr Denis FRASCA | denis.frasca@chu.poitiers.fr
 Référente junior : Dr Saint-Genis Quentin (CCA) | Quentin.SAINT-GENIS@chu-poitiers.fr
 Référents internes : Guillaume LOBERA BOUCHERON - guillaume.lobera@gmail.com / Océane BERNARD - oberna04@gmail.com / Tony TRIQUARD - tony.triquard86@orange.fr



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Poitiers propose des stages d'anesthésie dans les spécialités suivantes : Bloc d'urgence / Orthopédie / Chirurgie Plastique, Chirurgie viscérale et Urologie, ORL, Neurochirurgie et Rachis, Maternité, Pédiatrie, Chirurgie Vasculaire et Thoracique, Hors-Bloc (Endoscopie, Scanner, IRM, Radiothérapie).

Il existe également un poste au CH de Châtelleraut (Orthopédie, chirurgie viscérale, urologie, endoscopie, maternité) et 1 à 2 postes par semestre en échange avec le CHU de Limoges pour les secteurs maternité, pédiatrie, et/ou ORL.

Il existe 4 services de réanimation : chirurgicale polyvalente de 15 lits, neuro-réanimation de 15 lits et médicale (département MIR) de 15 lits. Une USC de 18 lits est répartie entre les services de réanimation chirurgicale et médicale (6 lits chirurgicaux contre 12 lits médicaux) avec un interne de garde pour chaque secteur (parfois commune lors de périodes de baisse d'activité avec fermeture de lits).

La réanimation cardiothoracique et vasculaire comporte 8 lits, et est un terrain de stage mixte avec une activité d'anesthésie et de réanimation. Les internes en anesthésie de 4^e et 5^e années ainsi que certains seniors volontaires participent à l'activité de pose des DIVLD (dispositifs intraveineux de longue durée) dans un bloc opératoire dédié : chambres implantables, cathéters tunnés, Picc-Line, Midline.

Services Extra-universitaires

- CH de La Rochelle (17) : Réanimation polyvalente (15 lits), Anesthésie adulte polyvalente, Anesthésie obstétrique, Anesthésie pédiatrique
- CH de Saintes (17) : Réanimation polyvalente, Anesthésie
- CH de Niort (79) : Réanimation polyvalente, Anesthésie
- CH d'Angoulême (16) : Réanimation polyvalente, (12 lits) et USC (6 lits), Anesthésie .



L'enseignement

Le stage de pré-rentree : Les futurs nouveaux internes participent à 3 jours de formation théorique et pratique autour de cours (dont certains communs avec les internes de chirurgie) et de simulations organisées par les universitaires du département. Celle-ci se déroule généralement fin octobre.

Il s'agit du premier contact avec ses co-internes de promotions (avant les 5 prochaines années) ainsi qu'avec les seniors et juniors universitaires. C'est une bonne introduction à quelques bases avant le début de l'internat. Une première visite découverte des locaux est réalisée comprenant le SARMPO (service d'anesthésie-réanimation et médecine péri-opératoire), les salles de bloc, vestiaires, salle de surveillance post interventionnelle, ... du CHU de Poitiers.

Le logement lors de cette formation est organisé par le syndicat des internes en Médecine de Poitiers (SIAIMP).

Cette pré-rentree est commune avec les internes de chirurgie : bonne ambiance assurée le soir !

Enseignement général : Cours en ligne à visualiser sur la plateforme nationale SIDES : 4 modules en phase socle, 12 en phase d'approfondissement (4/an). Ces cours sont complétés par des séminaires d'enseignement communs interactifs avec Bordeaux et Limoges (séparation phase socle et approfondissement) : 3 à 5 séances par an.

La validation de l'enseignement se fait par une épreuve écrite annuelle commune avec Bordeaux et Limoges.

De plus, une thèse de médecine est à réaliser avant la fin de la 4^e année pour valider le diplôme d'enseignement spécialisé (DES) en anesthésie-réanimation. Celle-ci doit être soumise à publication à visée de validation de mémoire de fin d'internat.

Staffs Junior : Revue de la littérature sur un sujet précis laissé au choix de l'interne (ou guidé sur conseils si besoin) présentée en 20 minutes. Chaque interne présente un staff par an devant les autres internes et les seniors, ce qui correspond à une session tous les 15 jours. La présence est obligatoire (en visio ou sur place) et une organisation est mise en place dans les services afin de libérer les internes pour ces sessions.



La maquette type

Phase socle :

- 1 semestre au CHU et 1 en périphérie
- 1 semestre en anesthésie et 1 en réanimation (Exemple : Réanimation CHU + Anesthésie La Rochelle ; Réanimation Angoulême + Anesthésie au CHU ; ...)

Phase d'approfondissement :

- 6 semestres à répartir entre Anesthésie et Réanimation selon les obligations de la maquette nationale.
- Passage fortement conseillé en neuro-réanimation et dans les secteurs d'anesthésie tels que maternité, pédiatrie, Orthopédie, ORL.
- A noter : stages en anesthésie de 3 mois sauf quelques exceptions

Phase de consolidation :

- 2 stages de 6 mois (1 stage d'un an possible si argumenté)
- Possibilité de réaliser 2 semestres en Anesthésie ou en Réanimation, ou bien 1 dans chaque.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 12 internes ; **Rang limite** : 1758 à 2927

Les atouts

Un CHU à taille humaine : organisation sur un seul site, facilité à comprendre et s'adapter au fonctionnement de la structure, intégration simplifiée.

Villes périphériques attractives professionnellement (plateaux techniques complets), mais aussi culturellement et touristiquement : Festival international de la BD et du cinéma à Angoulême, Marais Poitevin à Niort, et surtout accès à l'Océan et à toutes les activités maritimes depuis Saintes et bien sûr La Rochelle dont le dynamisme social et culturel n'est plus à démontrer.

Formation personnalisée dans un département d'anesthésie-réanimation à taille humaine permettant un encadrement pratique et théorique adapté au mieux aux souhaits de chacun.

En fin de cursus, à partir du début de la 4^e année, des gardes séniorisées peuvent être proposées à certains internes en réanimation chirurgicale, neuro-réanimation, réanimation cardio thoracique ou réanimation médicale. Ces gardes séniorisées étant un atout majeur dans l'approfondissement de la formation en tant qu'internes.

Logements à l'internat disponibles à la fois au CHU et dans toutes les périphéries (les internes d'anesthésie-réanimation étant en général prioritaires au vu de leur nombre de gardes important).

Le post-internat

Postes disponibles à la fois en anesthésie, en réanimation ou en activité mixte, au CHU comme en périphérie.

Possibilité de faire un post internat mixte avec par exemple 1 an de bloc (exemple bloc urgence) et 1 an de réanimation (exemple réanimation chirurgicale polyvalente).

Chaque année, plusieurs postes de chefs de clinique sont proposés avec en moyenne 1 à 2 par an, et donc un nombre total de CCA de 3 à 4 pour 2 ans. Il est également possible de s'orienter vers un statut d'Assistant ou encore de Praticien Hospitalier Contractuel selon les vœux de chacun.



L'enseignement (suite)

Staffs senior : Sujets divers d'anesthésie ou de réanimation présentés par un médecin senior : anesthésiste, réanimateur ou d'une autre spécialité, venant de Poitiers ou invité d'un autre centre. Ces staffs ont lieu le soir de 19h à 20h30 environ, une fois par mois, avec obligation d'y assister pour les internes ; les seniors et infirmiers anesthésistes étant également tous conviés.

Staffs recherche : Un staff recherche par promotion est organisé annuellement par les seniors universitaires afin d'aider les internes dans leur recherche de sujet de thèse, de les guider et conseiller sur l'avancée de la réalisation de celle-ci. Chaque interne a un directeur de thèse pour le conseiller et guider sur les orientations de thèse.

Staffs de bibliographie dans les différents terrain de stages

A noter : depuis la crise COVID, la plupart des enseignements sont également diffusés en visioconférence, ce qui permet à tout le monde d'y assister y compris quand les déplacements jusqu'au CHU sont compliqués (stages en périphérie, inter-CHU, journée de formation, ...)

La simulation

Une douzaine de séances à thèmes sont organisées annuellement, ce qui correspond à 2 à 3 séances de simulation par an par promotion. Les thèmes abordés étant adaptés à la promotion des internes et connus de ceux-ci.

Une bibliographie exhaustive du thème est fournie aux internes avant chaque séance.

On retrouve par exemple l'apprentissage de la pose de perfusion, l'intubation oro-trachéale standard (pré-rentree), l'intubation difficile ou fibroscopique, l'arrêt cardio respiratoire, la pose de drain thoracique, l'apprentissage de la majorité des ALR (anesthésie locorégionale), la pose de péridurale ou rachianesthésie, la simulation de consultation d'anesthésie, ...

Des séances de simulation haute fidélité sans thèmes sont aussi en pleine expansion sous l'impulsion de jeunes chefs dynamiques en anesthésie et réanimation et réalisées depuis maintenant 2 ans.

Actuellement 2-3 séances sont réalisées annuellement avec la participation conjointe d'internes et d'élèves IADE (infirmiers anesthésistes) permettant ainsi de recréer des conditions réelles de prise en charge au bloc opératoire.

A partir de septembre 2021, une journée par mois sera organisée à date fixe le 1er mercredi ou jeudi du mois.

Les installations disponibles sont complètes permettant de recréer une salle de bloc opératoire à l'identique, et cette structure est permanente. Depuis de nombreuses années, la structure de simulation de la faculté (ABSLab) était déjà réputée et principalement utilisée par les équipes chirurgicales et Urgentistes jusqu'alors.

A l'heure actuelle nous avons déjà 4 thèses réalisées sur des thèmes incluant de la simulation. Le projet 2021 est d'étendre ces séances de simulation à des thèmes de réanimation.



Ambiance & vie sociale

Bonne ambiance avec entraide entre les internes et des chefs tous très accessibles.

L'ambiance dans le département d'anesthésie-réanimation est familiale, et différentes soirées et sorties sont organisées au cours de l'année afin de renforcer la cohésion : soirée d'été, soirée de Noël, ...

A l'internat de Poitiers : ambiance festive assurée autour de la piscine de l'internat, que ce soit pour les plus grosses soirées, pour les apéros-piscines organisés l'été, ou pour toutes les activités qui y sont régulièrement organisées.

Internats de périphérie tous dynamiques et permettant une intégration dans une ambiance festive.



Poitiers est une ville de moyenne envergure (agglomération de 130 000 habitants). Le centre-ville piéton peut être parcouru à pied ou à vélo sans difficultés. De nombreuses pistes cyclables sont mises en place pour se déplacer en toute sécurité. Le centre ville possède son lot de verdure avec notamment le Parc de Blossac en plein centre, ou le parc de la Roseraie un peu plus excentré.

Il s'agit d'une ville étudiante (20% de ses habitants environ) qui profite donc d'une population jeune et dynamique, et vivante en soirée avec son lot de petits restaurants et bars sympas. N'oublions pas un des grands parcs à thème français qui y siège : le Futuroscope !

C'est également une ville d'art et d'histoire avec un centre-ville historique comportant de nombreuses maisons à Colombages, l'ancien palais des comtes du Poitou, Ducs d'Aquitaine ou encore sa Cathédrale ou son église Notre-Dame. Son principal atout est son accessibilité : 1h30 de TGV depuis Paris, 1h de TGV pour Bordeaux, 40 minutes de Tours.

La région Poitou-Charentes est elle aussi facilement accessible (bien desservie à la fois par l'Autoroute et les TGV) et est remplie de villes fortement touristiques et culturelles : La Rochelle, Royan, Saintes, Angoulême, Niort. Nombreux sont les internes à profiter de leurs repos de garde ou de leurs week-end pour aller se ressourcer sur l'île de Ré, manger des huîtres à l'île d'Oléron ou encore surfer sur la Côte Sauvage. On dénombre chaque année plusieurs manifestations culturelles et commerciales d'envergure : Les Francofolies de La Rochelle, le Festival international de la BD et celui du cinéma à Angoulême, ainsi que les Gastronomades, le festival Au fil du Son à Civray, "les violons sur le sable" à Royan en été...



Témoignages

Par la junior Fanny BERNARD

Je suis actuellement en première année de clinat à Poitiers au sein du service de Neuroréanimation. Je ne pourrais que recommander et valoriser la formation poitevine y ayant effectué mon externat et mon internat d'anesthésie réanimation. Le « département » d'anesthésie réanimation comme on aime l'appeler, c'est une peu comme une grande famille avec une bonne entente entre internes et séniors qui permet de travailler et d'apprendre dans une ambiance sereine.

L'enseignement universitaire est un point fort avec des staffs biblio, staffs séniors, cas cliniques, de la simulation en anesth et en réa.

La formation des internes au cours de leurs stages est assez uniforme compte tenu du nombre d'internes et des terrains de stage proposés, avec possibilité de faire des interCHU aussi.

Et pour finir sur le versant « à la sortie du boulot », et bien on se retrouve autour d'un verre dans le centre-ville ou bien au bord de la plage si vous êtes en stage à La Rochelle par exemple.

On espère vous voir d'ici quelques mois en terre pictave !

Par l'interne Guillaume LOBERA-BOUCHERON

Je suis interne en 6ème semestre à Poitiers. J'ai fait 3 stages en réanimation et 3 stages en anesthésie dont 3 en périphérie et 3 au CHU. Ayant fait mon externat à Paris, je n'ai jamais regretté mon exil à Poitiers.

L'accueil avec les journées de formations en octobre, réalisées avec les internes de chirurgie, permettent (dans une bonne ambiance ;p) de découvrir l'équipe universitaire du DAR et le CHU de Poitiers ce qui facilite notre arrivée au CHU en tant qu'interne en novembre.

Le faible nombre d'internes par promo permet à l'équipe d'apprendre à nous connaître rapidement avec la possibilité d'adapter notre cursus à nos souhaits de carrière.

La formation théorique se fait sous de multiples aspects : staffs, cas cliniques, sans oublier la simulation qui est actuellement en plein essor !

Enfin, la région extrêmement riche et dynamique vous permettra de passer les meilleurs repos de garde / week ends :)

A très bientôt !

Coordonnateur : Pr Jean Marc MALINOVSKY | jmmalinovsky@chu-reims.fr
 Référent junior : Maxime RIFFAULT | mriffault@chu-reims.fr
 Référent interne : Romain GRIFFON | rgriffon@chu-reims.fr



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Reims propose des stages d'anesthésie dans les spécialités suivantes : Digestif-Urologie, ORL-Ophtalmologie, Chirurgie Vasculaire, Chirurgie Cardiaque, Orthopédie, Neurochirurgie, Gynécologie-Obstétrique, et Pédiatrie. Il existe 3 services de réanimation : 1 service de réanimation chirurgicale et traumatologique de 15 lits, un service de réanimation médicale de 15 lits, et une réanimation CCTV de 8 lits. Le CHU bénéficie également d'une unité de soins continue de 12 lits et d'une unité de surveillance continue de Neuro-chirurgie.

Services Extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation (15 lits) à Charleville Mézières
- Anesthésie et réanimation (18 lits) à Troyes
- Anesthésie et réanimation (12 lits) à Chalons en Champagne
- Anesthésie et réanimation (10 lits) à Saint Dizier
- Anesthésie à Épernay
- Anesthésie à l'Institut Jean Godinot



La maquette type

- 1 semestre en Anesthésie en CH extra-universitaire (périphérique)
- 1 semestre en Réanimation périphérique polyvalente
- 1 semestre en Réanimation médicale
- 1 semestre en Réanimation chirurgicale
- 1 semestre en inter CHU
- 3 mois en Anesthésie pédiatrique
- 3 mois en Anesthésie ORL-Ophtalmo
- 3 mois en Anesthésie urologique et digestive
- 3 mois en Anesthésie gynécologique et obstétricale
- 3 mois en Anesthésie orthopédique
- 3 mois en Anesthésie neurochirurgicale
- 3 mois en chirurgie cardiaque et/ou en vasculaire



L'enseignement

Les cours & la formation théorique

- 20 modules de cours vidéos commentés répartis sur 5 années de formation
- 4 séminaires communs avec Strasbourg et Nancy au cours de l'internat. Chaque séminaire a lieu sur 1 ou 2 jours.

Enseignements locaux et simulation

Les jeudi après-midis sont réservés au « staff junior », moment d'enseignement dynamique où chefs et internes doivent à tour de rôle présenter des topos et bibliographies.

Un laboratoire dédié à la simulation permet de réaliser des séances régulières (serious game, simulation sur mannequin, formation ALR...).



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 14 internes ; **Rang limite** : 2248 à 3610

Les atouts

Apprentissage avec encadrement tant en périphérie que sur le CHU permettant une bonne acquisition des gestes techniques visant une autonomie progressive.

Le post-internat

Le CHU de Reims propose la réalisation d'assistantat ou clinicat, des postes partagés sont également possible avec les périphéries.



Ambiance & vie sociale

Un internat convivial au sein d'une ville jeune et dynamique.

Reims offre toutes les prestations d'une grande ville (restaurants, culture, sports, transports...) tout en restant à taille humaine. La ville de Reims est implantée au milieu d'un terroir viticole faisant la fierté de ses habitants.

La ville bénéficie également de sa proximité avec Paris accessible en seulement 40 min en TGV, Bordeaux en 3h40.



Témoignages

Par le junior Maxime RIFFAULT

"Après un externat à Paris, j'ai réalisé mon internat à Reims, la bonne formation que j'y ai reçue ainsi que les liens tissés avec les différentes équipes m'ont conduit naturellement à postuler comme chef de clinique."

Par l'interne Romain GRIFFON

"Externe à Reims, j'ai décidé de rester pour l'internat et je ne regrette pas ce choix. La quasi-totalité des spécialités en anesthésie sont représentées. Nous avons la possibilité de faire des gardes dans les différents secteurs d'anesthésie et de réanimation. Cela permet de maintenir une activité variée quel que soit ton stage en cours."

Coordonnatrice : Pr Helene BELOEIL | helene.beloeil@chu-rennes.fr
 Référent junior : Alice COQUET alice.coquet@chu-rennes.fr | Gabriel EUSTACHE gabriel.eustache@chu-rennes.fr
 Référents internes : Louis DE JAEGERE et Clotilde GUIBERT | desar.referent.rennes@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Anesthésie : neurochirurgie-ORL (dont 5 lits d'USC), chirurgie digestive-urologique, pédiatrie (dont 7 lits d'USC), gynécologie-obstétrique, orthopédie et bloc des urgences.

Anesthésie et réanimation : chirurgie thoracique et cardio-vasculaire (17 lits de réanimation)

Réanimation : chirurgicale (24 lits de réa et 6 d'USC, tous les internes DESAR y passent), médicale (24 lits de réa et 6 d'USC, pour les DESAR plutôt orientés réa), réanimation pédiatrique (8 lits de réa)

Services Extra-universitaires

Anesthésie : St Brieuc (ortho, dig, uro, gynéco-obst (mater niveau 3), thoracique, vasculaire et pédiatrie), St Malo (ortho, uro-dig et gynéco-obst (mater niveau 2)), Vannes (ortho, uro-dig, gynéco-obst (mater niveau 3), ORL et vasculaire), Lorient (ortho, uro-dig, gynéco-obst (mater niveau 2) et ORL), anesthésie en clinique sur Rennes (3 terrains).

Réanimation : St Brieuc (14 lits de réa et 7 d'USC), St Malo (20 lits Réa + USC), Vannes (12 lits de réa et 8 d'USC), Lorient (20 lits de réa et USC).



La maquette type

Phase socle : 1 stage en anesth et 1 stage en réa dont 1 au CHU et 1 en périph.

Phase de consolidation : 2 stages de réa minimum, 1 stage libre et anesthésie devant comporter 1 stage en ortho, en mater et en pédiatrie.

Gardes de seniors au SAMU sur le volontariat à partir du 6ème semestre

Docteur Junior (Un semestre d'anesthésie, et un semestre de réanimation)



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 15 internes ; **Rang limite** : 122 à 1700

Les atouts

Une formation théorique solide avec des cours, des présentations à préparer et pas mal de simulation.

Des terrains de stage de qualité.

Une ville et une région très agréables à vivre.

Le post-internat

Globalement des places partout en anesthésie au CHU ou en périphérie et des places plus chères en réanimation à l'heure actuelle. Le barème de point imposé par la fac est assez strict en ce qui concerne l'accessibilité aux postes de CCA (5 postes répartis sur l'anesthésie et la réanimation) et le master 2 devient la règle.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Formation continue en e-learning sur la plateforme SIDES, cours hebdomadaires par les CCA lors de votre premier semestre au CHU, enseignement hebdomadaire lors des stages au CHU (staff junior présenté par un.e interne chaque semaine), LCA mensuelle, oraux blanc annuels pour vous entraîner au grand oral plus les différentes activités universitaires proposées par les différents services. 4 journées d'enseignement de DESAR du grand Ouest par an pour la 2e, 3e et 4e année.

La simulation

La simulation fait partie intégrante depuis de nombreuses années de la formation des internes d'AR et ne cesse de progresser sur Rennes. Encadré par le SIRENNES, vous aurez au cours de l'internat : une session de simulation procédurale au premier semestre et des séminaires à thème de 2 jours (intubation difficile, traumatologie, pédiatrie...) pendant les années 2, 3, 4 et 5 à Rennes mais également Vannes et Lorient. Des sessions par groupe de 6 sont également assurées de façon hebdomadaire pour les internes en stage au CHU.



Ambiance & vie sociale



L'offre des sorties sur Rennes vous donnera 1000 fois l'occasion de faire connaissance et de créer des liens avec vos co-internes. Quand la COVID ne s'en mêle pas, les journées de DES sont souvent précédées de bonnes soirées entre les différentes promos du grand Ouest.

Il y a 2 internes DESAR référents pour gérer le choix de stage, faire le lien avec la fac et nos universitaires.

Les tonus et l'internat pour connaître les internes des autres spé que ce soit sur Rennes ou ses périph.

Rennes est une ville à taille humaine hyper dynamique sur le plan associatif, artistique, des sorties, des festivals, etc... Elle vous donnera accès à toute la Bretagne dont il n'est plus besoin de faire la promo. Allez si on doit lui trouver un défaut : ça manque de montagne. A part ça, à vous le kite et le surf sur vos repos de garde.



Témoignages

Par le junior Julien BILA

"En ce qui me concerne, la spécialité d'anesthésie réanimation et la ville de Rennes étaient mes premiers choix. Après ces longues années d'externat vissés à un bureau le nez dans des bouquins j'ai trouvé dans mon internat l'équilibre que je cherchais entre épanouissement professionnel et qualité de vie hors de l'hôpital. Si c'était à refaire, je ferais le même choix sans hésiter une seconde."

Par l'interne Périne GUCKERT

"La polyvalence et la liberté de notre spécialité sont probablement ce qui vous intéresse, et vous les aurez à Rennes. La polyvalence d'un grand CHU à taille humaine reconnu sur de nombreux domaines (réa cardiaque, activité experte en chirurgie digestive, et d'autres encore). S'ajoutent à ça d'imposantes périphéries en capacité à entreprendre des soins et techniques de qualité, et en quantité (la taille des internats joue aussi sur l'ambiance...).

Et la liberté dans les possibilités d'exercice, de formation, de recherche, ainsi que dans l'étendue des activités culturelles et sportives de la région (pas besoin de vous donner le nombre de festivals en Bretagne ni d'aborder les atouts de 4 périphéries proches des côtes)."



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Rouen dispose de plusieurs stages d'anesthésie et réanimation :

Pour la Réanimation :

6 mois sauf la réanimation neurochirurgicale (3 mois possible)

Terrains : Réanimation Chirurgicale / Réanimation Neuro Chirurgicale (stage mixte avec l'anesthésie neurochirurgicale) / Réanimation Médicale / Réanimation Chirurgicale Cardiaque (stage mixte avec l'anesthésie cardiaque) / Réanimation Chirurgicale Pédiatrique (stage mixte avec l'anesthésie pédiatrique)

Pour l'Anesthésie :

3 mois sauf la Pédiatrie (6 mois possible)

Terrains : Bloc d'urgence / Bloc ambulatoire / Bloc d'ORL / Ophtalmologie / Bloc de Vasculaire – Thoracique / Maternité niveau 3 / Pédiatrie (stage mixte avec la réanimation pédiatrique) / Bloc d'orthopédie / Bloc d'Urologie-Digestif / Bloc de Neurochirurgie (stage mixte avec la réanimation neurochirurgicale) / Bloc de Chirurgie Cardiaque (stage mixte avec la réanimation cardiaque)

Au cours de l'internat, gardes dans les terrains suivants : réanimation chirurgicale, réanimation neurochirurgicale, réanimation chirurgicale cardiaque, réanimation médicale bloc des urgences, maternité, SMUR.

Services Extra-universitaires

- Centre Henri Becquerel (Rouen) 3 mois - Anesthésie (Oncologie, chirurgie plastique)
- Maternité du Belvédère (Mont St Aignan – 10 min de Rouen) – 3 mois. Maternité de niveau 2
- CH d'Elbeuf (25 min de Rouen) – 6 mois - Anesthésie polyvalente / Maternité de niveau 2 - Réanimation polyvalente (10 lits de Réa – 4 lits d'USC)
- CH de Dieppe (45 min de Rouen) – 6 mois / Chambres disponibles sur place. Anesthésie polyvalente dont Pédiatrie / Maternité de niveau 2. Réanimation polyvalente (10 lits de Réa – 5 lits d'USC)
- CH d'Evreux (55 min de Rouen) – 6 mois / Chambres disponibles sur place. Anesthésie polyvalente dont pédiatrie / Maternité niveau 2
- CH du Havre (55 min de Rouen) – 6 mois / Chambres disponibles sur place. Anesthésie polyvalente / Maternité de niveau 3 / Anesthésie Pédiatrique. Réanimation polyvalente (12 lits de Réa – 6 lits d'USC)



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

- Cours théoriques sur la plateforme nationale SIDES-NG
- Bibliographies bimensuelles et groupes d'échanges de pratiques hebdomadaires
- Séminaires pluriannuels réunissant tous les internes du DES.
- 4 séminaires communs avec Lille, Rouen et Caen au cours de l'internat. Séances de simulation médicale (3-4 sessions d'une journée par année de DESAR) / formation à la consultation d'anesthésie (ECOS)
- Partiel de pharmacologie en fin de 1ère année
- Oraux d'évaluation sur cas cliniques en fin de 1ère, 3e, 4e (oraux validant le DES)

La simulation

- Accès au Medical Training Center (MTC). Formations régulières : événements graves au bloc, intubation difficile, médecine préhospitalière, réalisation des gestes de base (cathéter...)
- 3 à 4 sessions d'une journée chaque année avec un programme établi et abordant tous les aspects de la spécialité : pédiatrie, obstétrique, traumatologie grave, pathologies médicales, IOT difficile,...
- 1 session spécifique d'accueil en tout début de DESAR 1 pour apprendre les gestes d'anesthésie-réanimation : cathétérisme, intubation, péridurale,...



La maquette type

Phase socle (1ère année) :

- 1 semestre en CH et 1 semestre au CHU avec 1 semestre d'anesthésie (hors pédiatrie) et 1 semestre de réanimation
- Possibilité de gardes au SAMU 76 (tableau principal ou volontariat)

Phase d'approfondissement (2e-4e années)

- 2-4 semestres en anesthésie (1 en pédiatrie / 1 avec de la maternité au moins sur les gardes)
- 2-4 semestres en réanimation (dont 1 en réanimation chirurgicale polyvalente)

Phase de consolidation (5e année)

- Répartition des internes en concertation avec le réfèrent pédagogique selon les vœux des internes et ceux des services.



L'internat & la suite

Promotions 2021 : 16 postes ; **Rang limite** : 1140 à 3289

Les atouts

- Ambiance bienveillante, autonomisation progressive. Compagnonnage entre les vieux et les jeunes DESAR. Esprit d'équipe et entraide entre les différents services.
- Pas de difficultés pour finaliser sa maquette.
- Possibilité libre de s'orienter vers une activité d'anesthésie, de réanimation ou vers une activité mixte pour le post-internat
- Possibilité de faire un Master 2 et une thèse de sciences au cours de l'internat ou en post-internat avec organisation du temps de travail pour permettre ces projets (plusieurs M2 et thésards en permanence au sein du département d'anesthésie).
- Encouragement de l'activité de publication scientifique et de valorisation des travaux universitaires avec soutien des universitaires du département.
- Possibilité d'inter-CHU sans difficulté s'il s'inscrit dans un projet professionnel

Le post-internat

- Nombreux postes disponibles actuellement dans la plupart des services d'anesthésie et de réanimation, que ce soit en CHU ou en CHG. Tous les internes souhaitant rester dans la région trouvent un poste de post-internat.
- Clinicat facilement accessible, même sans Master 2. Pour les chefs de clinique, participation à l'encadrement des séances de simulation et temps non-clinique dédié pour développer une activité extra-clinique : pédagogie, recherche.
- Possibilité d'activité partagée en post-internat (entre anesthésie et réanimation ou entre deux secteurs d'anesthésie / deux secteurs de réanimation)
- Universitaires du département d'AR facilement accessibles pour nous aider et guider dans notre projet professionnel.



Ambiance & vie sociale

Les promotions

- Promotions de taille raisonnable permettant aux internes de tous se connaître.
- Coordinateur et PU accessibles et ouverts au dialogue. Mise en place d'un référent DESAR par promotion.
- Soirées régulières à l'internat de Rouen et du Havre.
- L'Association des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs de Rouen (AJAR Rouen) organise des soirées de formation sur des thèmes divers gravitant autour de l'AR. L'association est présente sur Twitter – Instagram – Facebook. Pour les contacter : ajar.rouen@gmail.com

La ville de Rouen

- A 1h20 de Paris, 40 min de la mer / 1h du Calvados (Deauville / Honfleur...). Très bien desservie et transports en commun développés. Aéroports parisiens à moins de 2h de route de Rouen (Orly, Roissy, Beauvais).
- Ville étudiante à taille humaine. Tout est réalisable à pied.
- Ville historique, agréable à vivre. Loyers abordables, offre culturelle importante.
- Nombreux bars, restaurants, marchés. Rando, activités nautiques... à proximité.
- CHU de Rouen en centre-ville à 20 min à pied de la gare.
- CH proches de Rouen, accessibles en train. Voiture personnelle souhaitable pour plus de mobilité. Allers-retours-quotidiens de Rouen possibles pour tous les CH.



Témoignages

Par le junior Thomas CLAVIER

"Le département d'Anesthésie-Réanimation du CHU de Rouen est un service dynamique, avec des encadrants jeunes et motivés qui vous aident tout au long de l'internat pour définir votre projet professionnel. Vous bénéficierez d'une formation polyvalente mais pourrez également passer dans des secteurs d'activité spécialisée pour découvrir toutes les richesses de notre spécialité.

Les DESAR sont particulièrement actifs avec l'AJAR Rouen qui est dynamique depuis plusieurs années et les DESAR les plus vieux participent avec bienveillance à l'accueil des plus jeunes pour renforcer les liens entre promos.

Enfin la région est agréable à vivre, tempérée (jamais trop chaud ni trop froid !), proche de la mer pour des week-ends ou des repos de garde au bord de l'eau mais aussi de Paris pour pouvoir facilement bouger et voyager.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions sur l'Anesthésie-Réanimation rouennaise !"

Par l'interne Camille MOLKHOU

« Très bonne formation pratique et théorique avec mise en place ces dernières années de sessions de formations par la simulation. Bonne ambiance avec esprit d'équipe et bienveillance des seniors avec compagnonnage puis autonomisation progressive. Promos d'environ 15 personnes permettant une cohésion. Possibilité de réaliser des inter CHU s'ils s'intègrent dans un projet professionnel. »

Coordonnateur : Pr Jérôme MOREL | jerome.morel@chu-st-etienne.fr
 Référent junior : Guillaume CROZIER | ireference42@gmail.com
 Référent DESAR : Baptiste SIVARD | ireference42@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Saint Etienne propose les stages suivants :

- En anesthésie : Chirurgie cardiaque et vasculaire, Bloc d'urgence/Chirurgie orthopédique et traumatologique/ Déchocage, Tête et cou (Neurochirurgie, ORL, CMF, ophtalmo), Pédiatrie, Maternité de niveau III, Chirurgie digestive, thoracique et thoracique
- En réanimation, 3 services : réanimation B polyvalente (cardiaque, neurologique, chirurgicale, 23 lits + 8 lits de soins continus), réanimation G polyvalente (15 lits + 5 lits de soins continus), réanimation néphrologique (6 lits)
- En stage libre : SAMU 42

Services Extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation à Roanne (réa polyvalente de 12 lits + 6 lits de soins continus, maternité de niveau IIB)
- Anesthésie et réanimation à Annonay (réa polyvalente de 8 lits + 4 lits de soins continus, maternité de niveau IIA)
- Anesthésie et réanimation à la Clinique Mutualiste à St Etienne (ESPIC, réa polyvalente de 8 lits + 8 lits de soins continus)
- Anesthésie et réanimation à l'Hôpital Privé de la Loire à St Etienne (privé à but lucratif, 12 lits de réa polyvalente + 8 lits de soins continus)
- Anesthésie à Montbrison (maternité de niveau I)
- Anesthésie à Firminy (maternité de niveau I)



La maquette type

En phase socle

- 1 semestre de réanimation + 1 semestre d'anesthésie hors CHU
- En phase d'approfondissement
- 2 semestres de réanimation (réanimation B obligatoire)
- 3 semestres d'anesthésie (périodes de 3 mois, passage obligatoire au CHU)
- 1 stage libre

En phase de consolidation :

- 2 stages libres d'anesthésie et/ou de réanimation



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Séminaires régionaux monothématiques de 1 à 2 jours avec Lyon, Grenoble et Clermont-Ferrand, bibliographie hebdomadaire, quelques ateliers pratiques. Formation au lit du malade +++

La simulation

En plein développement avec une équipe jeune et très motivée



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 9 internes ; **Rang limite** : 101 à 2685

Les atouts

Une formation pratique de qualité axée sur la polyvalence et l'autonomie rapidement acquise. La petite taille relative de la structure permet de ne pas rester dans l'anonymat auprès des seniors et des co-internes et d'être rapidement connu et reconnu au sein du département.

Le post-internat

De la place, des conditions très avantageuses et un poste à la carte. Que demander de mieux ?



Ambiance & vie sociale

L'ambiance est particulièrement chaleureuse aussi bien auprès des co-internes que des médecins seniors qui se montrent particulièrement bienveillants.

L'association d'internes (AJAR-MIR) organise les événements et autres afterworks.

Authentique et vivante, Saint Etienne est une ville à découvrir. Entourée par les verdoyants monts du Forez, monts du Lyonnais et massif du Pilat, la nature est à proximité immédiate de la ville permettant d'obtenir un cadre de vie agréable.

Le coût de la vie y est particulièrement bas et on profite des avantages des grandes villes sans les inconvénients.



Témoignages

Par le junior Laurent JEAN

« Ayant effectué mon externat à St-Etienne, il était facile de rester faire mon internat « à la maison » car je connaissais déjà bien la structure et certains membres de l'équipe médicale. J'ai toujours connu une structure à taille humaine comme celle-ci et je ne voyais pas aller ailleurs. La proximité entre internes plus ou jeunes et seniors permet de se connaître rapidement et d'être mis en confiance pour gagner rapidement en autonomie.

Pour ce qui est du Dr Junior, les discussions se sont faites sans tabou ce qui a permis à chacun de constituer son projet et de s'arranger entre co-internes et coordinateur pour bien appréhender le Big-Matching et adapter les terrains de stage à la venue des Dr Junior. »

Par l'interne

"Originaire d'une grande métropole, j'étais dans l'appréhension en venant à St-Etienne. J'ai rapidement été intégré par une équipe jeune, dynamique et agréable. La structure à taille humaine du CHU permet de favoriser les rencontres entre les diverses spécialités. L'interne est rapidement autonome et peut pratiquer beaucoup de gestes dès le début de son internat avec des responsabilités mais toujours sous la forme d'un compagnonnage bienveillant.

Nos stages périphériques sont situés à moins de 1h de route et il est facile de trouver une chambre à l'internat. Un autre avantage en venant à St-Etienne est sa localisation (1h30 pour le ski, 2h30 pour la mer, 1h de Lyon, 2h30 de Paris) et ses alentours (Parc du Pilat, Bessat, etc.) ce qui permet de passer de bons moments sur ses lendemains de garde !

Avec une équipe jeune et dynamique, dans un cadre agréable aux alentours de St-Etienne, je vous recommande notre ville pour votre internat d'anesthésie-réanimation !"

Coordonnateur : Pr Paul-Michel MERTES | paul-michel.mertes@chru-strasbourg.fr
Référénts Juniors : Drs Julie FELTEN julie.felten@chru-strasbourg.fr-Coralie PAUZET coralie.pauzet@chru-strasbourg.fr-David MILLARD david.millard@chru-strasbourg.fr
Référénts internes (DESAR) : Déborah DESSOLIN et Yanis RAMDANI desar.strasbourg@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (HUS) sont répartis sur plusieurs sites :

Nouvel Hôpital Civil

- Réanimation polyvalente : 17 lits
- Réanimation cardiologique : 12 lits + 11 lits d'USC
- Réanimation médicale : 25 lits de réanimation + 5 lits Plan Blanc
- Blocs de chirurgie cardiaque, vasculaire et thoracique (transplantation pulmonaire, cardiaque et rénale), ambulatoire, chirurgie digestive, urologique, ophtalmologique, imagerie interventionnelle.

Hôpital de Hautepierre

- Réanimation chirurgicale + USC : 18 lits de réanimation + 12 lits d'USC
- Réanimation médicale : 30 lits de réanimation
- Réanimation pédiatrique : 10 lits + 7 lits d'USC
- Blocs de chirurgie pédiatrique, maternité de type 3, chirurgie gynécologique, traumatologie, orthopédique, rachidienne, digestive, hépatique et transplantation, ORL, neurochirurgie, chirurgie maxillo-faciale et plastique, SOS mains, radiologie interventionnelle, neuroradiologie interventionnelle.
- Centre d'évaluation et de traitement de la douleur (pour la FST douleur)

Centre Médico-chirurgical Obstétrique (CMCO)

- Maternité de type 2
- Chirurgie gynécologique et de la fertilité

Services Extra-universitaires

Colmar

- Réanimation polyvalente : 10 lits + 5 lits d'USC
- Réanimation médicale : 15 lits
- Réanimation neurochirurgicale
- Anesthésie : neurochirurgie et orthopédie, chirurgie générale et digestive, chirurgie ORL et pédiatrique, maternité et chirurgie gynécologique

Mulhouse

- Réanimation Chirurgicale : 16 lits
- Réanimation médicale : 20 lits
- Anesthésie : Chirurgie cardiaque et thoracique, chirurgie générale et digestive, chirurgie ORL, orthopédique, maternité et chirurgie gynécologique

Haguenau

- Réanimation polyvalente, anesthésie générale et maternité

Saverne

- Réanimation polyvalente : 10 lits, anesthésie générale

Strasbourg

- Clinique Rhéna : anesthésie polyvalente



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

En plus des cours disponibles sur SIDES, des cours sont organisés les mardis après-midis. Il existe aussi une séance de bibliographie par mois, avec plusieurs textes présentés par les internes, en présence des chefs.

La simulation

Il existe un centre de simulation géré par des MAR, UNISIMES (Unité de Simulation Européenne en Santé), où l'on a de nombreuses formations au cours de l'internat avec des mises en situation (bloc opératoire recréé, chambre de réanimation avec mannequin interactif). Il existe aussi des simulateurs d'échographie cardiaque, sur lesquels on peut s'entraîner de façon autonome sur simple réservation de créneaux.



La maquette type

Respect de la maquette nationale : en phase socle, un stage d'anesthésie et un stage de réanimation. 3 semestres de réanimation minimum, dont un stage de réanimation médicale obligatoire. En anesthésie, après la phase socle, les semestres sont souvent couplés (par exemple 3 mois de maternité et trois mois d'anesthésie locorégionale (ALR)). Stages obligatoires en anesthésie : maternité, pédiatrie, et certains stages sont fortement recommandés : le pôle tête et cou (ORL et intubation difficile, neurochirurgie ou CMF), Anesthésie loco régionale.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 17 internes ; **Rang limite** : 101 à 2685

Les atouts

Le centre de simulation et son accessibilité, les formations menées par les jeunes chefs ou internes avancés. De la chirurgie générale et de la chirurgie de pointe, des réanimations polyvalentes et plus spécialisées. Des équipes dynamiques au niveau de la recherche fondamentale et clinique. Des périphéries à une heure de train maximum (possibilité de rester vivre à Strasbourg).

Le post-internat

En post internat, vu la démographie actuelle, tout le monde peut avoir une place à l'hôpital, au CHU ou en périph, avec un assistantat partagé entre anesth et réa si on le souhaite.

L'internat à Strasbourg est très convivial. Le SAIA (Syndicat autonome des internes d'Alsace) est très actif et organise de nombreux événements (Soirée tonus une fois tous les 1-2mois, ateliers œnologie, club spiritueux, sorties randonnées...). Une semaine d'intégration est organisée chaque année pour l'arrivée des nouveaux internes.

Les MAR sont souvent très impliqués dans la vie associative, historiquement ce sont eux qui gèrent le club œnologie.

L'ambiance entre les MIR et les AR est bonne chez les internes, étant donné que nous partageons souvent les mêmes stages en phase socle.

LA REGION !

C'est l'autre gros atout pour faire MAR à Strasbourg ! Tout se fait à pied, en tram ou à vélo à Strasbourg ! On peut facilement bouger et l'Alsace regorge d'endroits à visiter : route des vins, Mont Saint Odile, Châteaux... Les Vosges sont juste à côté, pour les adeptes de randonnées ou ski de fond et de randonnée. L'Allemagne est à deux pas avec ses thermes accessibles en 40 mn depuis Strasbourg, et plusieurs aéroports internationaux sont à proximité notamment l'aéroport de Strasbourg et celui de Bâle-Mulhouse qui permettent d'avoir de nombreux vols pas chers.

Au niveau culturel, il y a plusieurs salles de concert à Strasbourg, un Opéra et un Théâtre nationaux. La capitale alsacienne et sa région regorgent de musées et pour les amoureux de l'Art Contemporain, Bâle et Baden-Baden sont à deux pas.

Côté Loisirs, Europa park est à moins d'une heure. Et on ne vous parle pas de la gastronomie : entre les restos étoilés et les tartes flambées et choucroute, il y a de quoi se réchauffer pendant l'hiver avant d'aller au marché de Noël ou écumer les nombreux bars !



Ambiance & vie sociale

L'internat à Strasbourg est très convivial. Le SAIA (Syndicat autonome des internes d'Alsace) est très actif et organise de nombreux événements (Soirée tonus une fois tous les 1-2mois, ateliers œnologie, club spiritueux, sorties randonnées...). Une semaine d'intégration est organisée chaque année pour l'arrivée des nouveaux internes.

Les MAR sont souvent très impliqués dans la vie associative, historiquement ce sont eux qui gèrent le club œnologie.

L'ambiance entre les MIR et les AR est bonne chez les internes, étant donné que nous partageons souvent les mêmes stages en phase socle.



Témoignages

Par les juniors Thiên-Nga CHAMARAUX-TRAN, Julie FELTEN et Coralie PAUZET

"Strasbourg est la ville idéale pour se former en anesthésie-réanimation et médecine péri-opératoire. Elle offre énormément de terrains de stage, des plus généraux aux plus spécialisés. Nous avons la chance d'avoir des plateaux techniques de pointe aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et mais également de grosses structures en périphérie. Les gardes sont très formatrices, elles ont lieu en anesthésie ou en réa (pas de garde aux urgences !). Et l'exigence et la rigueur alsacienne sont de vrais atouts pour la formation professionnelle ! Les terrains de stage n'étant que sur 2 départements et que la périphérie la plus loin est à moins d'une heure en train, vous pouvez vivre à Strasbourg.

L'enseignement a une place importante avec des temps sanctuarisés et le centre de simulation est un vrai plus pour pouvoir mettre en pratique ces enseignements. La responsabilisation se fait progressivement. Si vous êtes intéressés par la recherche, les deux sites des HUS vous offriront de quoi satisfaire votre curiosité scientifique, que ça soit sur le plan fondamental ou clinique. Si l'ischémie-reperfusion, le choc septique, le SDRA, l'onco-anesthésie ou le choc anaphylactique sont votre dada, foncez !

Par ailleurs, les occasions seront nombreuses lors de votre cursus pour partir en congrès en France ou à l'étranger pour représenter les HUS ! Niveau qualité de vie, si vous aimez bouger, Strasbourg est une ville dynamique, qui offre plein d'infrastructures commerciales, culturelles et sportives, de nombreux bars et restaurants pour tous les goûts. Les Vosges, l'Allemagne et la Suisse ne sont pas loin. Côté mobilité, il est facile de s'évader ailleurs car la ville est bien desservie par TGV ou avion. Pour se déplacer en ville, le tramway et les pistes cyclables font un maillage de tous les quartiers. Si vous aspirez à une vie plus tranquille, Strasbourg est également idéale pour les familles avec de nombreuses structures petite-enfance, de bonnes écoles et cherry-on-the-cake, les MAR sont considérés comme personnel prioritaire pour la crèche de l'hôpital."

Par les internes Déborah DESSOLIN et Yanis RAMDANI

"Faire anesthésie réanimation à Strasbourg, c'est choisir une bonne formation avec une proximité des périphéries très intéressantes : on peut faire des stages en périphérie en restant vivre à Strasbourg.

Les PU sont proches de leurs internes et les défendent, il existe une vraie proximité avec les chefs de services.

En terme de formation, il existe des formations inter régions avec Nancy et Reims qui durent deux jours tous les 6 mois.

Il est possible de faire des gardes d'internes en tant que sénior en anesthésie, à l'USC et en réanimation lorsqu'on avance un peu plus dans l'internat.

On a en moyenne 5 à 6 gardes par mois, avec les repos obligatoires respectés dans tous les stages.

Les services de réanimation sont assez spécialisés avec une réanimation trauma center, une réanimation cardiologique, une réanimation post transplantation. La maquette reste facile à valider car les réanimations regroupent souvent plusieurs pôles.

Tous les services étant présents sur 2 sites du CHU, on a rapidement un réseau de collègues d'autres spés ce qui facilite les échanges et demandes d'avis !

Il est possible d'effectuer des stages en clinique pendant l'internat.

Côté point négatif, il n'y a pas de réanimation grands brûlés à Strasbourg."

Coordonnateur : Pr Vincent MINVILLE | minville.v@chu-toulouse.fr
 Référente junior : Dr Fanny BOUNES | bounes.f@chu-toulouse.fr
 Référent DESAR : coordanesth@gmail.com



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Toulouse propose 4 sites distincts (**Rangueil, Purpan, Larrey, Institut Universitaire du Cancer-Oncopôle**) au sein desquels l'interne d'Anesthésie-Réanimation effectue différents stages au cours de sa formation.

Les services qui accueillent les internes sont nombreux. Un stage d'anesthésie peut être réalisé en anesthésie de chirurgie de l'extrémité céphalique (CMF, ophtalmologie, ORL), en chirurgie urologique (avec Soins intensifs (SI)), digestive (+SI), vasculaire et plastique couplées à la réanimation des grands brûlés, ORL-thoracique (+SI), traumatologique-orthopédique (+SI), pédiatrique (+USC/réa) et gynécologique et obstétricale. La réanimation au CHU peut s'apprendre en réanimation polyvalente à l'hôpital Rangueil (26 lits de réa, 10 lits d'USC, 2 lits de déchocage), à l'hôpital Purpan (16 lits de réa, 4 lits d'USC, 4 lits de déchocage). L'activité des internes est mixte dans les réanimations neurochirurgicale (Site Purpan) et cardio-vasculaire (Site Rangueil). La réanimation médico-chirurgicale de l'oncopôle compte 8 lits de réa et 4 lits d'USC et accueille les internes en stage en réanimation polyvalente Purpan.

Services Extra-universitaires

- Anesthésie & Réanimation Albi (Tarn),
- Anesthésie & Réanimation Auch (Gers),
- Anesthésie & Réanimation Cahors (Lot),
- Anesthésie & Réanimation Castres (Tarn),
- Anesthésie & Réanimation Foix (Ariège)
- Anesthésie & Réanimation Montauban (Tarn & Garonne)
- Anesthésie & Réanimation Rodez (Aveyron)
- Anesthésie & Réanimation à Tarbes (Hautes-Pyrénées),
- Réanimation Carcassonne (Aude).



La maquette type

La maquette de l'interne d'anesthésie- réanimation nécessaire à la validation du DESAR comprend la réalisation d'un stage dans chaque terrain de stage d'anesthésie (cf plus bas), dans au moins une réanimation du CHU, et 2 stages en hôpital périphérique. Des stages hors filières et/ou en inter-CHU sont possibles.

- Anesthésie Tête & cou : anesthésie céphalique ou anesthésie-réanimation neurochirurgicale
- Anesthésie Cardio-Thoracique : anesthésie ORL/thoracique ou anesthésie-réanimation chirurgie cardio-vasculaire
- Anesthésie orthopédique-traumatologique
- Anesthésie mère-enfant : stage mixte en anesthésie gynécologique, obstétricale (3 mois) et pédiatrique (3 mois)
- Anesthésie viscérale : anesthésie digestive, anesthésie urologique, anesthésie plastie/vasculaire ou anesthésie polyvalente en CHG périphérique
- Réanimation polyvalente : CHU Rangueil &/ou Purpan-IUCT Oncopôle
- Un stage de réanimation polyvalente en CHG
- Un stage d'anesthésie polyvalente en CHG périphérique.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

Le GREPAR (Groupe de Recherche, d'Enseignement et de Pédagogie en Anesthésie-Réanimation) piloté par le Pr Minville organise l'enseignement de la discipline pour les DESARMPO. En lien avec le programme de SIDES, il existe 3 niveaux de formation (phase Socle 18 journées d'enseignement, le lundi tous les 15j - Phase d'Approfondissement - Phase de consolidation). Le GREPAR promeut la pédagogie innovante, les classes inversées, la simulation en gestion des situations critiques, l'apprentissage centré sur l'étudiant. Des oraux blancs sont organisés afin de préparer l'oral inter-régional de DESAR qui clôturera la formation théorique de l'interne. Des séances de bibliographie commune ponctuent chaque journée d'enseignement. Chaque service en parallèle organise des cours spécifiques à sa discipline.

Des conférences d'experts en réanimation et en anesthésie ont lieu de façon bi-mensuelle avec des experts nationaux.

La simulation

L'Institut Toulousain de Simulation en Santé (It Sim'S) piloté par le Pr T. Geeraerts permet aux internes et autres professionnels de santé de se perfectionner dans la gestion des situations critiques en anesthésie & en réanimation polyvalente.



L'internat & la suite

Promotion 2020 : 21 internes ; **Rang limite :** 17 à 1631

Les atouts

L'internat d'AR toulousain se distingue par le nombre d'internes par promotion et la multiplicité des terrains de stage, répartis dans une grande hémirégion. Les 18 journées d'enseignement en présentiel durant la première année permettent de se connaître et de mettre en place des liens étroits. Le GREPAR permet un tutorat senior/junior pour les 5 années de formation avec un suivi personnalisé durant le cursus. Il veille à ce que chaque interne ait une thèse tôt dans son cursus. L'encadrement des internes par leurs pairs et la disponibilité de ces derniers favorise la transmission des connaissances. Le respect des conditions de travail et des repos de sécurité est acquis et indiscutable.

Le post-internat

Après la thèse, un interne peut prétendre à l'obtention d'un poste de Chef de Clinique-Assistant des hôpitaux (CCU-AH) pour une durée minimale de 2 ans. Huit postes de CCU-AH sont disponibles dans la discipline à Toulouse. Ces postes sont attribués en priorité aux internes titulaires d'un master 2 recherche. Un interne peut aussi prétendre à un poste de Praticien Hospitalier Contractuel (PHC) puis plus tard à un poste de Praticien Hospitalier (PH). Dans tous les cas, le post-internat doit se discuter en fin de phase d'approfondissement, et au plus tard en phase de consolidation avec le chef de Pôle AR et le coordinateur du DES.

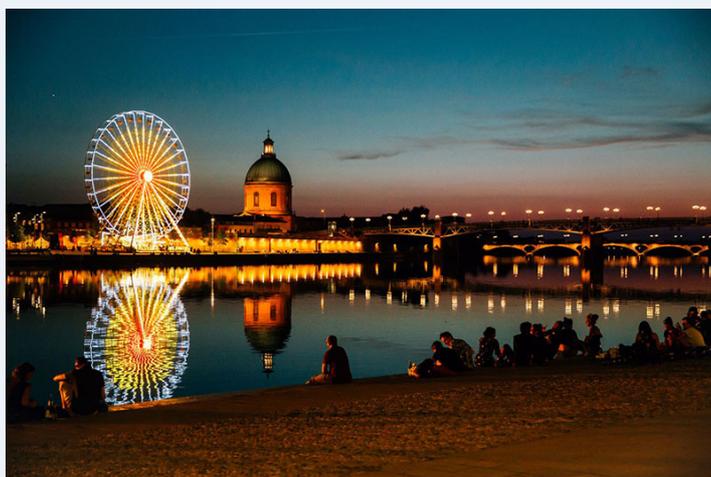


Ambiance & vie sociale

L'internat Toulousain se veut festif et solidaire. L'association des internes de Toulouse organise une multitude d'événements sportifs, de week-end ski/montagne/surf, événements nocturnes (gala entre autres). Chaque hôpital abrite un internat permettant aux internes de manger et de dormir y compris chaque CHG.

L'AJAR Toulouse organise régulièrement des rencontres entre ARMPO dans le but de fédérer et de favoriser les échanges.

Toulouse est une ville où il fait bon vivre, chaleureuse comme une ville du sud de la France, elle réserve bien des surprises tant sur le plan culturel avec ses multiples musées que gastronomique. Vous y mangerez d'excellentes Chocolatines. La vie nocturne y est dynamique. L'arrière pays permet d'aller randonner, et sa proximité avec d'une part les Pyrénées, l'Espagne et d'autre part avec l'océan Atlantique et la mer Méditerranée de se ressourcer le temps d'un week end. Ville de rugby et de foot, vous vibrerez dans les tribunes du stade Ernest Wallon et du Stadium.



Témoignages

Par la junior Fanny BOUNES

"L'internat Toulousain en anesthésie-réanimation est un internat dynamique. Le caractère très varié des terrains de stage en fait une ville très attrayante pour la formation des futur(e)s MAR. Le CHU accueille 3 réanimations polyvalentes médico-chirurgicales aux exercices variés (assistances circulatoires, SDRA, chocs cardiogéniques, chocs septiques, intoxications polymédicamenteuses sévères, traumatologie grave, post-op de chirurgie lourde, onco-hématologie...). Les 2 réanimations neurochirurgicale et cardio-vasculaire prennent en charge des patients polypathologiques avec un niveau de spécialisation important de même que le service de réanimation des grands brûlés. Les services d'anesthésie sont variés et spécialisés au CHU, avec une maternité de niveau 3. En CHG, la polyvalence des réanimations et des stages d'anesthésie dans notre grande hémirégion Midi-Pyrénées en font un atout majeur. La proximité de la montagne, de l'océan, de la mer, de l'Espagne rendent notre ville attractive."

Par l'interne Julie DECOURT

« Le saut dans le grand bain toulousain est une expérience incroyable, j'ai été séduite par la région, le mode de vie et l'ambiance dynamique qu'il y règne. Les Toulousains sont chaleureux, bienveillants et ceux jusque dans la grande famille qu'est l'anesthésie-réanimation au sein du CHU. On est impliqué à tous les niveaux de la prise en charge ce qui permet d'acquérir rapidement des connaissances pratiques et théoriques. »

Coordonnateur : Pr Francis REMERAND | francis.remerand@univ-tours.fr
 Référente junior : Dr Isaure BRETEAU | isaure.breteau@gmail.com
 Référente DESAR : Elodie PEANT | e-peant@hotmail.fr



L'Offre de Soins

Services universitaires

Le CHU de Tours, réparti sur 3 sites, propose des stages d'anesthésie dans les spécialités suivantes :

- **1er site** : ambulatoire, cardiaque / vasculaire / thoracique / orthopédie, plastique / CMF, digestif, urgences;
- **2ème site** : urologie, maternité / gynécologie, ORL / ophtalmologie, neurochirurgie / radiologie interventionnelle ;
- **3ème site** : pédiatrie dans un hôpital dédié.

Il existe 5 services de réanimation : chirurgicale (hors neuro et CCV) de 14 lits + 12 lits d'USC chirurgicale, neurotraumatologie et grands brûlés de 14 lits, neuroréanimation chirurgicale de 8 lits, cardiaque (CCV) de 12 lits, et médicale de 28 lits + 10 lits d'USC médicale.

Services Extra-universitaires

- Anesthésie et réanimation (12 lits+ 6 d'USC) à Blois
- Anesthésie et réanimation (20 lits + 12 d'USC) à Orléans
- Anesthésie orthopédique à la clinique d'Oreliance à Orléans
- Anesthésie et réanimation (12 lits +6 d'USC) à Chartres
- Anesthésie et réanimation (8 lits + 4 d'USC) à Dreux
- Réanimation (12 lits) à Bourges.



L'enseignement

Les cours et la formation théorique

20 modules de cours répartis sur les 4 premières années d'internat. 4 journées de cours inter régionaux avec Angers et Rennes chaque année. Séances de cas cliniques et discussion à raison d'1 à 2 par mois en moyenne.

La simulation

- Centre de simulation à la faculté de médecine.
- Simulation in situ en réanimation au CHU.
- Simulation d'annonce avec l'équipe de PMO.
- Cessions de formation aux gestes techniques au laboratoire d'anatomie.



La maquette type

Il est proposé

- 3 mois en Anesthésie obstétricale,
- 3 mois en Anesthésie orthopédique,
- 3 mois en Anesthésie urologique ou digestive
- 3 mois en Anesthésie ORL ou CMF,
- 6 mois en Anesthésie pédiatrique,
- 1 semestre en Réanimation médicale,
- 1 semestre en Réanimation chirurgicale,
- 1 semestre en Réanimation spécialisée.

La maquette est validée par 5 semestres en anesthésie, 4 en réanimation et 1 semestre libre (hors filière ou 5ème réanimation)

Avec un minimum de 4 semestres faits en CHU.



L'internat & la suite

Promotion 2021 : 15 internes ; **Rang limite** : 496 à 3337

Les atouts

Diversité des réanimations et spécialités anesthésiques
 Autonomisation progressive avec bon encadrement de la part des chefs / CCA - Petits nombres d'internes par terrain de stage, bénéfique à notre formation - CHR avec une forte activité en plus du CHU. Création récente de l'AJAR Tours permettant des réunions pédagogiques en plus de la formation proposée par le DESAR

Le post-internat

Il y a de la place au CHU et en dehors, venez !



Ambiance & vie sociale

Ambiance familiale entre internes, jeunes CCA et assistants accessibles et pédagogues, seniors bienveillants, le parfait combo pour travailler sereinement et dans la bonne humeur.

2 associations participent activement à la vie sociale de l'internat : AIT et AJAR Tours (AIT : réalisation de tonus, afterwork et autres événements regroupant tous les internes Tourangeaux)- AJAR Tours : association d'anesth avec des événements pédagogiques (biblio, simulation...) et festifs (Afterbloc, WE d'accueil des socles 21-23 octobre 2022...)

Ville à taille humaine au centre historique jeune, étudiante, festive et dynamique. Venez prendre un verre Place Plum' ou sur les bords de Loire au son de notre iconique Guinguette, toutes les promos d'internes seront ravis de vous faire visiter la vie nocturne Tourangelle et ses possibilités !

Amateur de vin, de bonne bouffe et de nature, la région est faite pour vous ! Venez découvrir la Loire à vélo et ses innombrables châteaux.

Au centre de la France, la ligne TGV vous offre la possibilité de voyager facilement, Paris et ses aéroports sont accessibles à 1h de train !



Témoignages

Par le junior Isaure BRETEAU

"Difficile pour moi de ne pas vanter les mérites de ma Touraine natale où j'ai fait toute ma formation. La région est culturellement riche, Tours est jeune et agréable à vivre. Malgré le désert médical, la région possède d'autres villes dynamiques (Orléans et Blois en tête de file) et de nombreuses activités disponibles (la Loire à Vélo est un incontournable). Petit plus : l'immobilier ici est bien plus accessible que dans les grandes villes !

Concernant la formation, elle se fait au lit du malade avec les séniors et on ne se sent jamais seul ni abandonné. Le caractère bipolaire de la région avec le CHU et le CHR d'Orléans permet de maintenir une formation de haut niveau même en périphérie et garantit donc à chacun un accès à des stages formateurs dans les spécialités incontournables. Par ailleurs un stage d'anesthésie en secteur privé est disponible afin de permettre de diversifier nos horizons de formation."

Par l'interne Karole PIQUEMAL

"Peu de choses à ajouter après le témoignage d'Isaure et les détails précédemment données. Je partage grandement son avis sur la qualité de la formation en stage, où nous sommes rapidement autonomisés tout en étant encadrés."